

<b>1 Tipus d'intervenció</b>	Programa
<b>2 Descripció de la intervenció</b>	Intervenció comunitària amb l'objectiu de millorar la salut mental, la inclusió social i l'empoderament de noies adolescents immigrades mitjançant la combinació d'activitats esportives i dinàmiques de grup
<b>3 Principals determinants de la salut implicats</b>	-Context socioeconòmic: xarxes socials -Entorn: barri
<b>4 Principals eixos de desigualtat implicats</b>	Estatus migratori, gènere i diversitat sexual
<b>5 Tipus d'avaluació</b>	Avaluació de procés Avaluació de resultats
<b>6 Disseny d'avaluació</b>	Disseny no-experimental pre-post
<b>7 Resultats (outcomes)</b>	Salut mental, empoderament i suport social
<b>8 Metodologia quantitativa, qualitativa o mixta utilitzada</b>	Metodologia qualitativa: grups de discussió Metodologia quantitativa: qüestionaris
<b>9 Fase de l'avaluació</b>	Finalitzada
<b>10 Principals resultats de l'avaluació</b>	Van participar 17 noies, d'edat mitjana de 15 anys (entre 12-18) i majoritàriament d'origen pakistanès i llatinoamericà. Després d'un any de participació, va augmentar més d'un 30% el nombre d'amistats de diferent religió i nacionalitat ( $p < 0,05$ ) i un 29% l'empoderament cap a la igualtat de gènere ( $p < 0,05$ ). No van aparèixer canvis significatius en salut mental. A l'estudi qualitatiu les adolescents van expressar que se sentien més segures, amb més autoconfiança i autoestima; un augment del nombre i qualitat de les seves amistats, més i millor participació en les activitats de barri, i també que sentien menys por a expressar els seus sentiments. La satisfacció global va ser de 9,6 sobre 10
<b>11 Documents relacionats</b>	<u>Comunicació a congrés</u> F. Daban, C. Clotas, M.J. López, A. Pérez, N. Calzada, A. Fernández, A. Coscollola, E. Díez. Evaluación piloto del programa Ma'isah: salud mental e inclusión social en adolecentes inmigradas. Gaceta sanitaria. 2017. Comunicació número 299. Especial congreso. <a href="http://reunionanualsee.org/2017/documentos/Gaceta_Sanitaria.pdf">http://reunionanualsee.org/2017/documentos/Gaceta_Sanitaria.pdf</a>
<b>12 Organismes implicats</b>	Agència de Salut Pública de Barcelona, Pla Comunitari de Besòs Maresme, Casal de Joves Besòs Maresme, Taula de Salut de Besòs Maresme, Associació Enxarxa