

<b>1 Tipus d'intervenció</b>	Programa
<b>2 Descripció de la intervenció</b>	Xarxa Sense Gravetat és un programa emmarcat en el Pla de salut mental de Barcelona. Està dirigit a la promoció de la inclusió social i a l'exercici de l'autonomia personal i social de les persones amb patiment mental o diversitat funcional, així com a la lluita contra l'estigmatització d'aquestes persones. La xarxa organitza tallers oberts que funcionen com a espais de trobada, producció artística i intercanvi d'experiències, realitzats en equipaments municipals de proximitat (centres cívics o casals de barri). El projecte està coordinat per l'Associació Ràdio Nikosia, que treballa conjuntament amb altres entitats promotores de la salut mental i la diversitat funcional
<b>3 Principals determinants de la salut implicats</b>	-Context socioeconòmic: xarxes socials -Context socioeconòmic: participació comunitària -Entorn: barri
<b>4 Principals eixos de desigualtat implicats</b>	Diversitat funcional
<b>5 Tipus d'avaluació</b>	Avaluació de procés Avaluació de resultats
<b>6 Disseny d'avaluació</b>	Estudi qualitatiu post
<b>7 Resultats (outcomes)</b>	Autonomia, estigma social, autoestigma, desenvolupament personal, xarxa social
<b>8 Metodologia quantitativa, qualitativa o mixta utilitzada</b>	Metodologia qualitativa: observació participant, grups de discussió, entrevistes en profunditat
<b>9 Fase de l'avaluació</b>	Finalitzada
<b>10 Principals resultats de l'avaluació</b>	Els tallers formatius de la xarxa milloren l'autonomia i el desenvolupament de les capacitats personals de les persones amb problemes de salut mental i diversitat funcional. Els tallers són de qualitat tècnica però també serveixen de punt de trobada i per la generació

d'espais d'intercanvi. La pràctica dels tallers s'adapta a les necessitats del grup i les persones. Les persones participants reconeixen que no és un espai tradicionalment terapèutic, però que els fa sentir bé i els ajuda a desenvolupar-se com a persones independentment de les etiquetes diagnòstiques. Els punts forts del programa són l'accessibilitat, els aspectes logístics i operatius (flexibilitat i adaptació), la combinació d'una proposta formativa de qualitat amb un espai de trobada i socialització i la perspectiva comunitària. Alguns aspectes de millora són la dificultat en la participació de persones amb un pitjor estat de salut i l'abordatge dels abandonaments dels tallers, entre d'altres

## 11 Documents relacionats

### Informe

Continente X, Puig V, López MJ, Piedecausa A, Ariza C. Pla de Salut Mental de Barcelona: Informe d'avaluació intermèdia (2016-2017). Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2020. (Protocol avaluació)  
(Disponible a productes de l'avaluació)

## 12 Organismes implicats

Agència de Salut Pública de Barcelona, Ràdio Nikòsia, Cooperativa d'Investigació APLICA (proveïdor subcontractat)