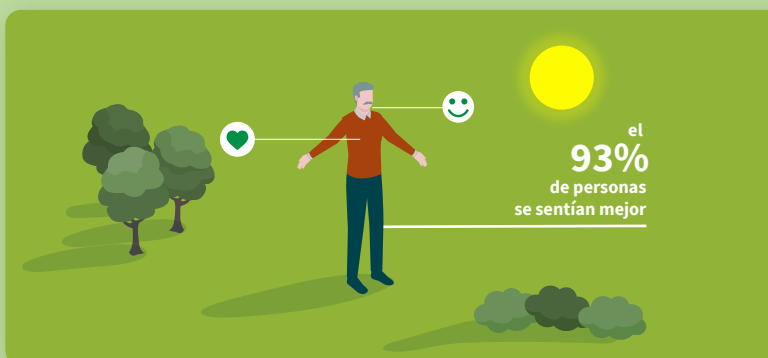


¿Qué es Activa't als Parcs?

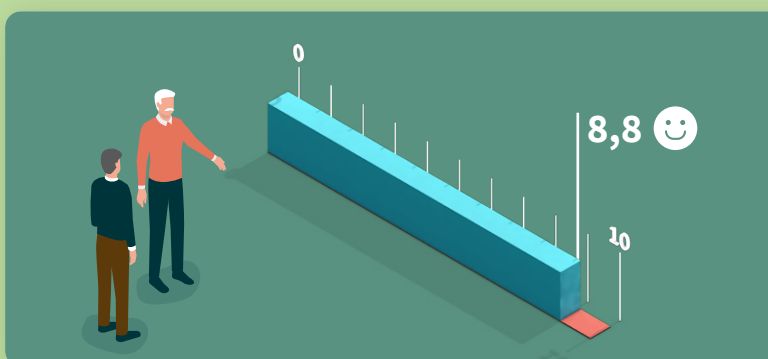
Es un programa que promueve el ejercicio físico en las personas mayores en los parques y jardines de Barcelona



Un 73% de las personas realizaba más actividad física que antes del programa



Un 93% de las personas se sentían mejor después de haber participado en el programa



La satisfacción de las personas usuarias del programa fue de un 8,8 sobre 10

Para más información: <https://ajuntament.barcelona.cat/observatorisalut/es/avaluacions/activatalsparcs>