

<b>1 Tipo de intervención</b>	Programa
<b>2 Descripción de la intervención</b>	Actívate en los Parques es un programa que promueve el ejercicio físico en los parques y jardines de Barcelona. Se dirige a las personas de 40 años o más para generar salud, mantener una vida activa a nivel psicológico y social, encontrarse en mejores condiciones y disminuir el riesgo de enfermedades, mientras se disfruta de los espacios verdes de la ciudad. Ofrece una actividad dirigida con un monitor dos veces por semana en uno o más parques de cada distrito de la ciudad
<b>3 Principales determinantes de la salud implicados</b>	-Contexto físico: urbanismo (espacios verdes) -Contexto socioeconómico: relaciones sociales -Entorno: barrio
<b>4 Principales ejes de desigualdad implicados</b>	Clase social, género
<b>5 Tipo de evaluación</b>	Evaluación de proceso Evaluación de resultados
<b>6 Diseño de evaluación</b>	Diseño no experimental transversal post
<b>7 Resultados (outcomes)</b>	Salud percibida, actividad física
<b>8 Metodología cuantitativa, cualitativa o mixta utilizada</b>	Metodología cuantitativa: cuestionarios
<b>9 Fase de la evaluación</b>	Finalizada
<b>10 Principales resultados de la evaluación</b>	La satisfacción global del programa fue de 8,8 puntos sobre 10. El aspecto mejor valorado fue la monitorización con 9 puntos, el menos valorado fue la frecuencia, con 8,1 puntos. Un 92,6% se sentían mejor o mucho mejor después de haber participado en el programa. Un 73,2% realizaba más actividad física desde que participaba en el programa, y un 25,4% la misma que antes. Los comentarios y sugerencias más comunes fueron: ampliación de horarios y días.
<b>11 Documentos relacionados</b>	<u><a href="https://www.aspb.cat/documents/activat-als-parcs-barcelona/">Informes de evaluación</a></u> <a href="https://www.aspb.cat/documents/activat-als-parcs-barcelona/">https://www.aspb.cat/documents/activat-als-parcs-barcelona/</a>
<b>12 Organismos implicados</b>	Agencia de Salud Pública de Barcelona, Instituto Barcelona Deportes BE y asociación deportiva Sarriá-St. Gervasi