

PLAN DE ACCIONES 2022-2025

Barcelona, ciudad amigable con
las personas mayores



**Ajuntament
de Barcelona**

Índice

<u>1</u>	<u>INTRODUCCIÓN</u>	<u>2</u>
<u>2</u>	<u>MARCO</u>	<u>4</u>
<u>3</u>	<u>ESTRUCTURA</u>	<u>6</u>
<u>4</u>	<u>LAS ACCIONES</u>	<u>7</u>
<u>5</u>	<u>PROYECTOS Y PRESUPUESTO</u>	<u>34</u>

1 Introducción

El plan “Barcelona, ciudad amigable con las personas mayores” quiere hacer frente a los nuevos retos que tiene la ciudad para convertirse en una ciudad realmente amigable con este grupo de población:

- La **diversidad** de la ciudadanía de Barcelona, junto con su complejidad, la vemos también en el grupo de las personas mayores, ya que está formado, como el resto de grupos de población, por personas de diferentes orígenes, con diferentes culturas, con diferentes orientaciones sexuales o de diferentes generaciones. Cualquier diversidad que encontramos en otro grupo poblacional la encontramos en el grupo de personas mayores.
- La **longevidad** es una de las bases del cambio demográfico en todas las sociedades actuales. Hacer frente a la longevidad, desde la perspectiva de la amigabilidad, supone plantear la ciudad y las políticas sociales en un horizonte temporal corto, medio y largo.
- Los **objetivos de desarrollo sostenible** (ODS) son un referente mundial y se convierten en un reto para todas las sociedades. Desde la perspectiva de lo que es amigable para las personas mayores destacamos los objetivos de la salud y el bienestar, la igualdad de género, la reducción de las desigualdades, el fin de la pobreza y el hambre cero, así como las ciudades y comunidades sostenibles.
- La **accesibilidad universal** es la expresión de una sociedad sin barreras de ningún tipo, que facilita el acceso de todas las personas a todos los espacios y servicios, tanto físicos como virtuales.
- La **soledad** es una realidad para muchas personas. La soledad, incluso siendo una opción escogida, puede comportar necesidades específicas en determinados momentos de la vida de las personas. La soledad no deseada supone, además, un gran impacto en el bienestar emocional de las personas.
- La **transformación digital** es una realidad en las sociedades de principios del siglo XXI que se ha visto especialmente impulsada con las condiciones derivadas de la pandemia de COVID-19. Sin embargo, puede generar entre algunas personas, especialmente las más mayores, una situación de exclusión derivada de la falta de conocimientos y habilidades para incorporarse a esta transformación. Es lo que se ha llamado la *brecha digital*.
- **Cuidar y recibir cuidados** son dos caras del mismo reto que se vinculan al ciclo de vida, porque todas las personas, en diferentes fases, serán receptoras o proveedoras de cuidados de personas de su red familiar y social más cercana.
- Las **relaciones intergeneracionales** son otro reto que se vincula con la longevidad. El alargamiento de la esperanza de vida en buena salud permite a las personas mayores disfrutar de una vida más activa y tener un papel relevante tanto a escala comunitaria como familiar.

Los retos que la ciudad plantea, para llegar a ser una ciudad amigable para las personas mayores, son complejos y hacen referencia a aspectos muy diferentes entre sí. Por este motivo los abordamos desde diferentes ejes y contando con los diferentes actores que desarrollan su acción en la ciudad.

El plan “Barcelona, ciudad amigable con las personas mayores” está diseñado con una visión estratégica 2022-2030. Con la voluntad de que este plan consiga que, cuando se acabe el año 2030, se hayan cumplido los objetivos fijados y no sea necesario el diseño de un segundo plan, el plan de acción se estructura en dos fases. De esta manera, ahora presentamos un primer plan de acciones 2022-2025 y, posteriormente, presentaremos un segundo plan para los años 2026-2030. Estructurar el plan de acciones en dos fases nos permitirá realizar una evaluación exhaustiva de las primeras acciones y de sus resultados. Entendiendo que las primeras acciones consigan llegar a los objetivos planificados, es lógico pensar que el análisis que se haga de la ciudad en el año 2025 nos aporte unos resultados diferentes, con respecto a lo que es amigable para las personas mayores, de los obtenidos al inicio del plan de acciones.

2 Marco

Este documento recoge 26 iniciativas, descritas como programas o como acciones según criterios de alcance temporal y de contenidos. Estas iniciativas, más las que se irán añadiendo, ya que es un plan vivo y adaptable a los retos y cambios que puedan tener lugar en los años siguientes, forman el Plan de acción 2022-2025 para el desarrollo y la implementación de los 5 ejes estratégicos que vertebran el plan “Barcelona, ciudad amigable con las personas mayores 2022-2030”.

Los ejes del plan “Barcelona, ciudad amigable con las personas mayores” son los que podemos ver en la imagen.



Los objetivos generales de cada uno de los ejes son los siguientes:

Eje 1. Empoderamiento, respeto y buen trato	• Prevenir y abordar las discriminaciones por razones de edad y otras condiciones personales y sociales. • Prevenir y hacer frente al maltrato de las personas mayores. • Promover la autonomía y el crecimiento de las personas mayores.
Eje 2. Erradicación de la soledad	• Sensibilizar sobre la soledad no deseada y el aislamiento social. • Promover la detección precoz de las situaciones de soledad no deseada. • Fomentar la participación en redes comunitarias y de servicios para dar apoyo a las personas en situación de soledad.
Eje 3. Relaciones intergeneracionales	• Fomentar y facilitar los vínculos sociales y efectivos entre personas de distintas edades (niños y niñas, jóvenes, personas adultas y personas mayores).

	• Potenciar el establecimiento de equipamientos y programar actividades intergeneracionales.
Eje 4. Participación cívica y social	• Fomentar la participación comunitaria de las personas mayores. • Promover un rol activo de las personas mayores en el ámbito virtual y digital. • Fomentar la participación de las personas mayores en la definición de las políticas de la ciudad.
Eje 5. Espacios, equipamientos y transportes	• Potenciar unos equipamientos, servicios y espacios amigables y accesibles para todo el mundo. • Promover la accesibilidad virtual.

Se trata de un plan de acciones vivo y dinámico, pensado para adaptarse a las necesidades cambiantes y a los nuevos retos que se plantearán en los próximos años. El plan “Barcelona, ciudad amigable con las personas mayores” seguirá desplegándose más allá del 2025 mediante un segundo plan de acciones (2025-2030), que se planteará desde la continuidad, el seguimiento, la mejora y la ampliación del documento actual.

El documento que se presenta es una muestra de las acciones más relevantes que se llevan a cabo y que se están preparando para desarrollarse en el periodo 2022-2025 con la voluntad de ir complementándolo durante el proceso de implementación.

3 Estructura

El Plan de acciones 2022-2025 se estructura de acuerdo con los ejes del plan “Barcelona, ciudad amigable con las personas mayores” y con sus objetivos, y lo hace de la siguiente manera:

Ejes	Proyectos
1. Empoderamiento, respeto y buen trato	• La Gran Pantalla • Cómo combatir el edadismo hacia las personas mayores • La Gran Gent Gran • Campaña contra el maltrato • El museo más grande
2. Erradicación de la soledad	• Guía para la prevención de la soledad de las personas mayores • VinclesBCN • Soledades compartidas • Voces
3. Relaciones intergeneracionales	• En bici sin edad • Vivir y convivir • Aprender con las personas mayores
4. Participación cívica y social	• Aprendizaje digital para personas mayores • Plan formativo para personas mayores (convenio con Fundación La Caixa) • BCN +65 • Sénior TIC • Consejo Asesor de las Personas Mayores • VI Convención de Las Voces de las Personas Mayores • Espacio Colaboración CAGG-TMB • Promoción de las personas mayores (convenio con Cruz Roja)
5. Espacios, equipamientos y transporte	• Bus a demanda • Proyecto de ventajas y descuentos de la Tarjeta Rosa y la Tarjeta Barcelona Solidaria • Mejora de la red de <i>casa/s</i> y espacios de personas mayores • Comidas en compañía • Apoyo a la accesibilidad digital del Ayuntamiento de Barcelona • Guía 'Fem accessible el nostre comerç'

4 Las acciones

Eje 1 - Empoderamiento, respeto y buen trato



Eje 1 - Empoderamiento, respeto y buen trato



Eje 1 - Empoderamiento, respeto y buen trato



Eje 1 - Empoderamiento, respeto y buen trato



Eje 1 - Empoderamiento, respeto y buen trato



Eje 2 - Erradicación de la soledad



Eje 2 - Erradicación de la soledad



Eje 2 - Erradicación de la soledad



Eje 2 - Erradicación de la soledad



Eje 3 - Relaciones intergeneracionales



Eje 3 - Relaciones intergeneracionales



Eje 3 - Relaciones intergeneracionales



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 4 - Participación cívica y social



Eje 5 - Espacios, equipamientos y servicios



Eje 5 - Espacios, equipamientos y servicios



Eje 5 - Espacios, equipamientos y servicios



Eje 5 - Espacios, equipamientos y servicios



Eje 5 - Espacios, equipamientos y transportes



Eje 5 - Espacios, equipamientos y transportes



5 Proyectos y presupuesto

Ejes	Proyectos	Presupuesto
1. Empoderamiento, respeto y buen trato	La Gran Pantalla	35.000,00 €
	Cómo combatir el edadismo hacia las personas mayores	9.000,00 €
	La Gran Gent Gran	(1)
	Campaña contra el maltrato	(1)
	El museo más grande	18.131,85 €
	Total Eje 1	62.131,85 €
2. Erradicación de la soledad	Guía para la prevención de la soledad de las personas mayores	5.987,89 €
	VinclesBCN	1.177.529,00 €
	Soledades compartidas	(2)
	Voces	14.960,00 €
	Total Eje 2	1.198.476,89 €
3. Relaciones intergeneracionales	En bici sin edad	25.000,00 €
	Vivir y convivir	29.950,00 €
	Aprender con las personas mayores	4.000,00 €
	Total Eje 3	58.950,00 €
4. Participación cívica y social	Aprendizaje digital para personas mayores	59.054,64 €
	Plan formativo para personas mayores (convenio con Fundación La Caixa)	(3)
	BCN +65	(2)
	Sénior TIC	19.800,00 €
	Consejo Asesor de las Personas Mayores	273.318,00 €
	VI Convención de Las Voces de las Personas Mayores	173.132,00 €
	Espacio Colaboración CAGG-TMB	(2)
	Promoción de las personas mayores (convenio con Cruz Roja)	38.000,00 €
	Total Eje 4	563.304,64 €
5. Espacios, equipamientos y transporte	Bus a demanda	500.000,00 €
	Proyecto de ventajas y descuentos de la Tarjeta Rosa y la Tarjeta Barcelona Solidaria	54.904,00 €
	Mejora de la red de <i>casals</i> y espacios de personas mayores	(1)

Ejes	Proyectos	Presupuesto
	Comidas en compañía	19.000.000,00 € ¹
	Apoyo a la accesibilidad digital del Ayuntamiento de Barcelona	(1)
	Guía 'Fem accessible el nostre comerç'	6.636,00 €
	Total Eje 5	19.561.540,00 €
Total de acciones		21.444.403,38 €

Notas en la tabla:

- (1) Proyectos pendientes de presupuestar.
- (2) Proyectos que se desarrollan con el presupuesto de otros proyectos o servicios.
- (3) Proyecto que se desarrolla mediante un convenio sin coste para el Ayuntamiento.

¹ Presupuesto para el periodo 2022-2026