

# Plànol:

Plaça de les Glòries Catalanes



Mercats de Barcelona

Ajuntament de Barcelona



# mm MERCAT DE MERCATS



# Programa

22, 23 i 24 d'octubre  
Plaça de les Glòries

[www.mercats.barcelona](http://www.mercats.barcelona)  
#MercatDeMercats



Una iniciativa de:



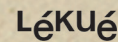
Patrocinador principal:



Col·laborador principal:



Patrocinadors:



Col·laboradors:



Producció i concepte:



## Parades

1. Peixateria Leyva & Arrom
2. Gremi de Carnissers Xarcuters i Aviram
3. Lékué
4. Fruits Selectes Germans Cuevas
5. Flors Navarro
6. Enkartur
7. Xarcuteria Silvia
8. El cigró Salat Bacallaneria
9. Gourmet Italià
10. Incapto
11. Mercat Encants Barcelona Fira Bellcaire
12. Cuinats Josep
13. Embotits de la Garrotxa
14. Postres artesanals Masgrau
15. Mercat Encants de Sant Antoni
16. Soley - Ecoriginal
17. Artesans de l'Abel - Garrotxa
19. Tugas i companyia - Ecològics

## Restaurants

1. Bar Alegria
2. Warike
3. Creperia Carolina
4. Quinoa
5. Can Culleres
6. Bar Echegaray
7. Van Van Chicken Bar
8. Ca La Nuri

## Activitats

### Divendres, 22 d'octubre

11,30 - 14 h. *Espai Infantil*  
15 - 20 h. **La botigueta del mercat amb Marinva**  
**Mural artístic amb Marinva**

12 - 13 h. *Xerrades*  
**La Carne Gasull ens parla del seu llibre "Temps de Mercats"**

13,15 - 14 h. *Xerrades*  
**Consells per tenir una alimentació sostenible i una cuina d'aprofitament amb Espigoladors**

15 - 16,30 *Tallers*  
**Introducció pràctica a la fermentació amb Microorganismes**

17 - 18 h. *Xerrades*  
**Acte Institucional WUWM**

18,30 - 19,30 *Hort urbà*  
**Com creixen les verdures? Amb Groots**

18,30 - 19,30 *Showcooking*  
**Cuina de mercat amb Xef Rafuel**

20 - 21,30 h. *Taula rodona i degustació*  
**"Vins naturals i agricultura biodinàmica" amb Rubén Parera i Oscar Navas**

### Dissabte, 23 d'octubre

11,30 - 14 h. *Espai Infantil*  
15 - 20 h. **La botigueta del mercat amb Marinva**  
**Mural artístic amb Marinva**

11,30 - 12,30 h. *Tallers*  
**Fem un ram de flors amb Flors Navarro**

11,30 - 12,30 h. *Hort urbà - Taller*  
**La digestió de la terra amb Abonokm0**

13 - 14 h. *Showcooking*  
**Postres de tardor amb Sofia Janer**

14,15 - 14,45h. *Tallers*  
**Degustació de Cafès amb Incapto**

15 - 16 h. *Showcooking*  
**D'aquest peix no en llencem res! amb Monserrat Catalán del Mercat de la Barceloneta**

16,30 - 17,30 h. *Xerrades*  
**Alimentació responsable amb Laura Veraguas i Lluís Fisas de Can Fisas**

16 - 17,30 h. *Hort urbà - Taller*  
**Taller de l'hort amb cooperativa Tapruna**

18 - 18,45 h. *Tallers*  
**Tast de cerveses Damm**

19,15 - 20 h. *Showcooking*  
**Cuina fàcil, saludable i sostenible al microones amb Lékué**

20,15 - 21,15 h. *Taller*  
**Cocktails saludables amb Royal Bliss**

### Diumenge, 24 d'octubre

11,30 - 14 h. *Espai Infantil*  
15 - 20 h. **La botigueta del mercat amb Marinva**  
**Mural artístic amb Marinva**

11,30 - 12,30 h. *Tallers*  
**Tie dye amb tints naturals amb la Tintorista**

12 - 14 h. *Hort urbà*  
**"Avui cuino jo." Preparem hamburgueses casolanes acompanyades de verdures collides a l'hort. Amb Groots i el Gremi de Carnissers de Barcelona**

13 - 14 h. *Showcooking*  
**Una verdura, mil maneres amb Chloé Sucre de Being Biotiful**

15 - 16 h. *Tallers*  
**Una altra forma de consumir cafè i cacau amb Slow Mov i Original Beans**

15 - 16,30 h. *Hort urbà*  
**Taller de plantes aromàtiques amb Cooperativa Tapruna**

16,30 - 17,15 h. *Showcooking*  
**Cuina fàcil, saludable i sostenible al microones amb Lékué**

18 - 19 h. *Taula rodona*  
**Gastronomia asiàtica amb productes locals amb Kensho Sake, MA! condiments i el xef Yasuhiro Hisa**

19,30 - 20,30 h. *Xerrades*  
**Carn i Salut - Xerrada sobre la carn amb el Gremi de Carnissers de Barcelona i Dr. Abel Mariné Font.**