

## 21 d'octubre

- 8.30h - 13.00h** Taller de tappers saludables.  
*(Parada del TRAM, Glòries.)*  
**11.15h - 19.00h** Activitats infantils.  
*(Espai infantil)*  
**12.00h - 12.45h** Subhasta de peix.  
*(Recinte fira)*  
**12.45h - 13.30h** Presentació llibre "Temps de Mercats II"  
*(Aula de mercat)*  
**14.15h - 14.45h** Taller de panallets per Sauleda.  
*(Aula de mercat)*  
**15.15h - 16.15h** Taula rodona "Llegir i menjar, un maridatge Dominical".  
*(Aula de mercat)*

## 22 d'octubre

- 11.00h - 11.45h** Subhasta de peix.  
*(Recinte fira)*  
**11.15h - 12.00h** Showcooking d'aprofitament del pa.  
*(Aula de mercat)*  
**11.15h - 19.00h** Activitats infantils.  
*(Espai infantil)*  
**11.30h - 13.30h** Taller "5 al dia"  
*(Espai infantil)*  
**12.00 - 13.00h** Concert LANDRY.  
*(Escenari)*  
**13.45h - 14.30h** Showcooking de llegums i d'aprofitament.  
*(Aula de mercat)*  
**15.00h - 15.45h** Taller de sushi de salmó noruec amb verdures en tempura.  
*(Aula de mercat)*

## 23 d'octubre

- 11.00h - 11.45h** Subhasta de peix.  
*(Recinte fira)*  
**11.15h - 19.00h** Activitats infantils.  
*(Espai infantil)*  
**11.30h - 12.30h** Xerrada sobre el malbaratament alimentari.  
*(Banc dels Aliments)*  
**11.30h - 13.30h** Taller "5 al dia"  
*(Espai infantil)*  
**12.00h - 13.00h** Concert Xics'n Roll Band.  
*(Escenari)*  
**13.00h - 14.00h** Taller de tints naturals.  
*(Aula de mercat)*

- 16.00h - 18.30h** Taller "5 al dia"  
*(Espai infantil)*  
**16.45h - 17.45h** Taller de pòke de salmó noruec.  
*(Aula de mercat)*  
**18.00h - 18.45h** Subhasta de peix.  
*(Recinte fira)*  
**19.30h - 21.00h** Concert Maruja Limón  
*(Escenari)*  
**20.00h - 20.45h** Taller de cocktails amb Royal Bliss.  
*(Aula de mercat)*

- 15.00h - 16.00h** Conta contes.  
*(Espai infantil)*  
**16.00h - 18.30h** Taller "5 al dia"  
*(Espai infantil)*  
**17.30h - 18.15h** Showcooking: Cuina de mercat.  
*(Aula de mercat)*  
**18.00h - 18.45h** Subhasta de peix.  
*(Recinte fira)*  
**18.45h - 19.45h** Taller de sushi de salmó noruec amb alvocat i ceba torrada.  
*(Aula de mercat)*  
**19.30 - 21.00h** Concert Da Souza.  
*(Escenari)*  
**20.30h - 21.30h** Degustació de cerveses.  
*(Aula de mercat)*

- 16.00h - 16.30h** Xerrada dieta mediterrània.  
*(Aula de mercat)*  
**16.00h - 17.00h** Conta contes.  
*(Espai infantil)*  
**17.00h - 17.45h** Coneixes el café d'especialitat?  
*(Aula de mercat)*  
**17.00h - 18.00h** Conta contes.  
*(Espai infantil)*  
**18.15h - 19.15h** Degustació de vins catalans.  
*(Aula de mercat)*  
**19.00h - 20.30h** Concert Ludwig Band.  
*(Escenari)*

# VINE A LA FESTA!

[www.mercats.barcelona](http://www.mercats.barcelona)

## MERCAT DE MERCATS

#MercatDeMercats

Del 21 al 23 d'octubre  
Plaça de les Glòries  
VINE A LA FESTA!

**8**



INCAPTO



## BOTIGUES DE MERCAT - PATROCINADORS

- |                                                        |                                                              |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1 LEYVA PEIXATERS<br>Mercat de Sants                   | 15 ES IM-PERFECT                                             |
| 2 GERMANS CUEVAS<br>Mercat de La Concepció             | 16 POSTRES MASGRAU                                           |
| 3 CARNISSERIA GALLIFA<br>Mercat de Felip II            | 17 FORMATGES MONTBRÚ                                         |
| 4 ARTESANS DE L'ABEL<br>GARROTXA                       | 18 MON IBÈRC<br>Mercat de La Mercè                           |
| 5 ONLY GRANEL<br>Mercat de Sant Gervasi                | 19 INCAPTO                                                   |
| 6 XARCUTERIA SILVIA<br>Mercat de Lesseps               | 20 OLIVES I CONSERVES<br>TORRES.<br>Mercat de Santa Caterina |
| 7 SOLEY BOQUERIA<br>Mercat de La Boqueria              | 21 FLORISTERIA                                               |
| 8 OLIVES FRANCESC<br>Mercat de La Boqueria             |                                                              |
| 9 MERCAT DOMINICAL DEL LLIBRE<br>Mercat de Sant Antoni |                                                              |
| 10 CUINATS JOSEP<br>Mercat de Santa Caterina           |                                                              |
| 11 ESPAI MERCATS DE BARCELONA                          |                                                              |
| 12 ENKARTERRI                                          |                                                              |
| 13 EMBOTITS CAN GABURRA                                |                                                              |
| 14 SMEG                                                |                                                              |

## RESTAURANTS

- |                                             |                 |
|---------------------------------------------|-----------------|
| 1 FAMILIA NURI                              | 5 CAN CULLERES  |
| 2 DELIGOTESSEN                              | 6 BAR ECHEGARAY |
| 3 FOUR CORNERS                              | 7 QUINOA (Vegà) |
| 4 THE FISH AND CHIPS SHOP<br>(sense gluten) | 8 WARIKE        |
|                                             | 9 LA BIKINERIA  |
|                                             | 10 SAULEDA      |

