



MERCÈ 2023

LA MERCÈ MÉS ESPORTIVA

CURSA DE LA MERCÈ BIMBO
GLOBAL RACE
17/9

JORNADA INCLUSIVA
23/9

FESTA DEL FITNES
24/9

Altres esdeveniments

#CursaMerceBimboGlobalRace
barcelona.cat/esports

Ajuntament de
Barcelona

Arriba la “Mercè més esportiva” amb una agenda carregada d’activitat física

- » Enguany la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race tindrà lloc el diumenge 17 de setembre i inclou, per primera vegada, una nova modalitat pel jovent
- » La Jornada Inclusiva serà el dissabte 23 de setembre al Passeig Lluís Companys, mentre que la Festa del Fitnes torna al Moll de la Fusta el diumenge 24
- » La Festa Major de Barcelona desplega una àmplia programació amb altres activitats esportives com l’Extreme Barcelona, el Wodcelona i l’Aquatló CET10 Barcelona, entre d’altres

Com cada any, setembre és el moment de la Festa Major de Barcelona i la ciutat s’omple d’opcions d’oci, cultura i, també, de molt esport. Una vegada més, l’Ajuntament de Barcelona a

través de l'Institut Barcelona Esports (IBE), ofereix una àmplia programació esportiva per compartir i gaudir fent activitat saludable o seguint competicions internacionals.

Entre els plats forts, destaca la clàssica i tradicional Cursa de la Mercè, que arriba a la seva edició número 45, i que, gràcies a l'acord de col·laboració amb Bimbo, aquest any ha passat a denominar-se Cursa de la Mercè Bimbo Global Race. D'altra banda, la 10a edició de la Jornada Inclusiva tindrà lloc al Passeig Lluís Companys el 23 de setembre i la Festa del Fitnes tornarà a omplir de música i de coreografies adaptades per a tothom el Moll de la Fusta el diumenge dia 24.

A més, Barcelona també acollirà molts altres esdeveniments esportius com el 5è TICB Aigües Obertes – 95a Travessia al Port de Barcelona, el 17è Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona Futbol 7 per a persones amb paràlisi cerebral, el 7è Aquatló CET10 Barcelona, l'Extreme Barcelona 2023, el IV Torneig Internacional de la Mercè de Softball Sènior Masters, el 13è TICB de Futbol Sala Special Olympics – Federació ACELL, el 19è Trofeu Internacional de Ciclisme en Pista Ciutat de Barcelona-X Memorial Miquel Poblet i el Festival de CrossFit Inclusiu Wodcelona, entre d'altres.

» **Cursa de la Mercè Bimbo Global Race amb nova modalitat pel jovent**

La més clàssica de les convocatòries esportives de la Mercè és la seva cursa, que aquest any viurà una edició molt especial gràcies a l'acord de patrocini amb Bimbo. El 17 de setembre els carrers de Barcelona estaran preparats per rebre, una vegada més, uns 10.000 corredors i corredores entusiastes.

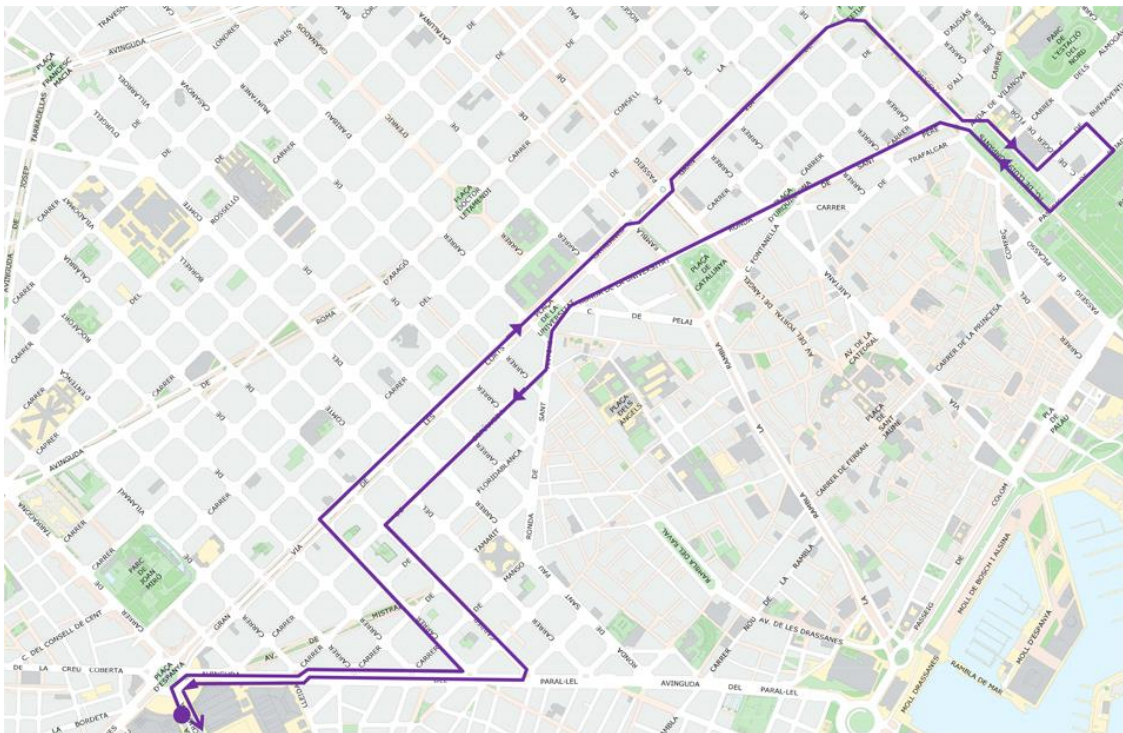
Enguany, s'ofereixen diverses modalitats perquè tothom hi pugui participar segons les seves capacitats i edat. Amb el recorregut habitual de 10 quilòmetres, la **Cursa de la Mercè 10K Bimbo Global Race** començarà a les 8.30 hores a l'avinguda de la Reina Maria Cristina i recorrerà el centre de la ciutat passant per llocs tan emblemàtics com l'avinguda Paral·lel, el passeig de Sant Joan o la plaça Catalunya.

Amb l'objectiu d'eliminar barreres en l'esport i promoure la participació de tothom, la prova inclou, un any més, la **Cursa de la Mercè 2K Inclusiva Bimbo Global Race**. Aquesta modalitat adaptada es corre cohesionada amb la prova 10K i està dirigida a persones majors de 14 anys amb discapacitat intel·lectual o mobilitat reduïda que per motius físics no puguin completar una distància de 10 kilòmetres.

Com a novetat aquest any, s'estrena la **Cursa Mercè Jove Bimbo Global Race**, dirigida a joves nascuts entre els anys 2007 i 2011 que desitgin practicar esport i formar part d'una de les curses més emblemàtiques de la ciutat. Aquesta nova opció compta amb dues distàncies a córrer en funció de l'edat: 800 i 1.600 metres.

Recorregut amb sortida i arribada a l'avinguda Reina Maria Cristina

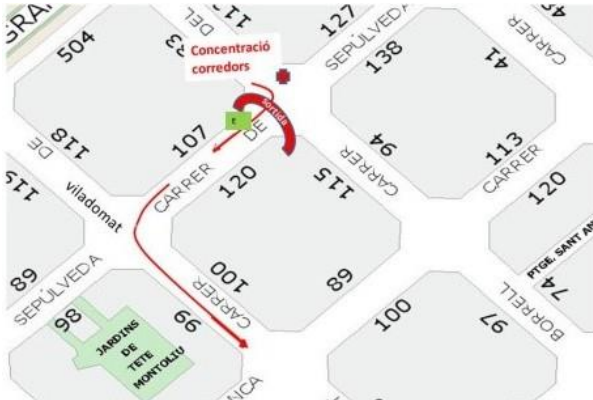
La Cursa de la Mercè tindrà sortida i arribada a l'avinguda de la Reina Maria Cristina. La sortida de la cursa de 10 quilòmetres serà a les 8.30h amb el següent recorregut: Av. Reina Maria Cristina – Pl. Espanya – Av. Paral·lel - Calàbria – Gran Via Corts Catalanes – Pl. Tetuan – Pg. Sant Joan – Pg. Lluís Companys – Buenaventura Muñoz – Roger de Flor – Pg. Pujades – Pg. Lluís Companys (andana central) – Ronda Sant Pere – Pl. Catalunya – Ronda Universitat – Pl. Universitat – Ronda Sant Antoni – Sepúlveda – Viladomat – Av.Paral·lel, de Viladomat a Lleida (calçada Besòs) – Av. Paral·lel – Pl. Espanya – Av. Reina Maria Cristina.



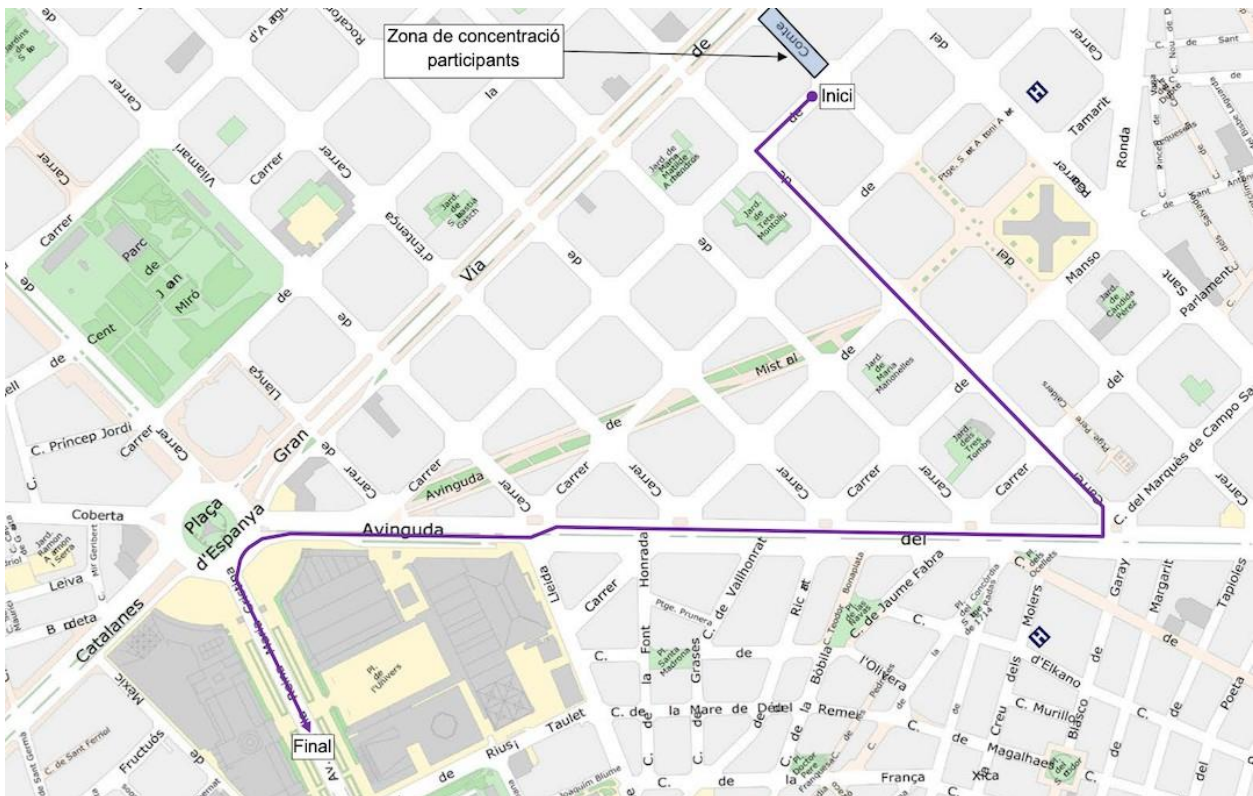
Es tracta d'un recorregut i una distància certificats per l'FCA amb cronometratge oficial. El recorregut és un circuit d'una volta que està degudament senyalitzat i marcat a cada quilòmetre. Hi haurà avituallament oficial sostenible al km 5, al km 8 i a l'arribada. Els avituallaments se serviran en gots. La sortida de la cursa de 10 quilòmetres estarà organitzada per calaixos en funció de la marca acreditada en 10 km.

Cursa de la Mercè 2K Bimbo Global Race

Integrada a la prova open se celebrarà la **Cursa de la Mercè 2K Bimbo Global Race**. La sortida es farà a la cruïlla dels carrers Comte Borrell/Sepúlveda a les 9.00 hores del matí.



La cursa està oberta a tots els ciutadans i ciutadanes majors de 14 anys amb discapacitat intel·lectual, visual o amb mobilitat reduïda que, per condició física, no puguin fer una distància de 10 km. El recorregut, de 2 quilòmetres serà: Sepúlveda/Comte Borrell – Viladomat – Av. del Paral·lel – Pl. d'Espanya – Av. de la Reina M. Cristina.



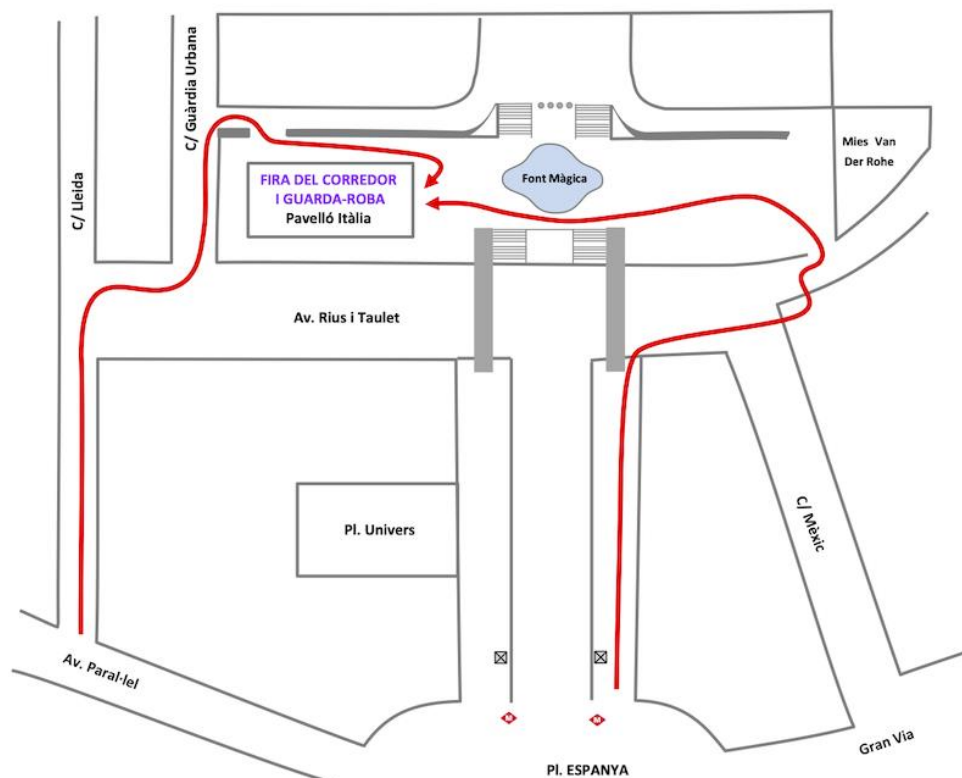
Fira d'Atenció al Corredor

Per participar a la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race és obligatori portar el xip, que pot ser de propietat o d'un sol ús (aquest últim té un preu de 2€).

El dorsal, juntament amb el xip en el cas d'aquelles persones que n'adquireixin un d'un sol ús, es recolliran a la Fira d'Atenció al Corredor que s'ubicarà al Pavelló d'Itàlia, a la plaça Carles Buïgas, just davant de la Font Màgica, els dies 15 i 16 de setembre amb els següents horaris:

- Dia 15 torn de matí, d'11.00 a 15.00 h, i torn de tarda, de 15.00 a 20.00 h.
- Dia 16 torn de matí, de 10.00 a 15.00 h, i torn de tarda, de 15.00 a 19.00 h.

CURSA DE LA MERCÈ– Accés Cadira de Rodes fins la Fira Corredor



L'organització de la cursa recomana l'ús del transport públic. Per això, totes aquelles persones inscrites a la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race d'enguany podran obtenir un bitllet senzill gratuït d'anada i tornada des de qualsevol estació de servei de Rodalies de Barcelona amb venda en guixetes, i que serà vàlid només el diumenge 17 de setembre. L'anada serà vàlida fins a les 09.00 hores i la tornada, a qualsevol hora del dia.

Servei d'acollida d'infants de 3 a 11 anys

L'Ajuntament de Barcelona continua apostant per promoure la participació i la conciliació en esdeveniments esportius i, alhora, vetllar per les necessitats dels pares i mares que tinguin nens i nenes al seu càrrec. Amb aquesta finalitat, aquest any la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race torna a oferir un servei d'acollida gratuït per a infants durant la celebració de la prova. Amb aquest servei, es vol assegurar que cap barceloní o barcelonina perdi l'oportunitat de participar en aquesta emblemàtica cursa per les seves responsabilitats familiars. És per això



que, les persones inscrites a la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race tindran a la seva disposició un espai d'acollida lúdic a prop del punt de sortida.

Aquest servei d'acollida està adreçat a nens i nenes d'entre 3 i 11 anys i estarà ubicat en un espai expressament habilitat perquè els infants puguin gaudir d'activitats recreatives i supervisades mentre els seus familiars participen en la cursa. El servei estarà disponible des de l'inici de la prova i fins a les 11.00 hores.

Per gaudir-ne, els inscrits i les inscrites a la Cursa només han hagut de sol·licitar-ho enviant un correu a electrònic amb antelació. De fet, aquest any s'han gestionat una vintena de peticions.

Més solidària que mai

Com cada any, la inscripció té un cost de 5 euros, que enguany es destinaran en concepte de donació i suport a l'Associació in via. Es tracta d'una entitat social, fundada a Barcelona fa 70 anys, que treballa en la prevenció i per a l'eradicació de condicions de desigualtat i abús que generen violència i discriminació, amb especial focus en les violències masclistes, des de l'atenció i l'acompanyament integral a dones, infants, joves, famílies i col·lectius vulnerabilitzats.

A més, el vessant solidari de la Cursa s'intensifica aquest any gràcies a l'acord amb Bimbo, que com a patrocinador principal, aportarà per cada inscrit i inscrita 20 llesques de pa que es destinaran al Banc dels Aliments de Barcelona.

» La 10a Jornada Inclusiva

Una altra de les cites destacades d'aquesta programació de Festa Major és la Jornada Inclusiva, que arriba a la 10a edició el dia 23 de setembre i que tindrà lloc al Passeig Lluís Companys entre les 10.00 i les 14.00 hores.

Es tracta d'una proposta de divulgació de l'esport adaptat que s'inclou en el programa Barcelona Esport Inclou que impulsa l'Ajuntament de Barcelona i que coorganitza l'Institut Barcelona Esports i la Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física.

Així doncs, les activitats que es desenvoluparan tindran un enfoc inclusiu i permetran a les persones que hi participin experimentar i gaudir de l'esport adaptat. S'exhibiran les següents modalitats:

- Bàsquet en cadira de rodes
- Boccia
- Futbol cecs
- Slalom
- Hoquei en cadira de rodes
- Quad-rugbi

- Volei terra
- Activitats de lleure

A la Jornada Inclusiva hi haurà també un espai informatiu sobre les entitats que hi participen.

» La 10a Festa del Fitnes torna al Moll de la Fusta

El 24 de setembre és el torn dels amants del fitnes. La 10a Festa del Fitnes torna al Moll de la Fusta i començarà a les 10.00 hores.

L'esdeveniment comptarà amb monitors i monitores de diversos centres esportius públics i privats de Barcelona que se sumen a la festa i que, s'encarregaran d'impartir una classe magistral plena d'energia, motivació i diversió. En concret, l'activitat consta d'una classe dirigida d'intensitat suau amb una durada de 45 minuts i d'activitats d'animació i escalfament previs de 30 minuts addicionals.

L'objectiu d'aquesta trobada és promoure l'esport entre la ciutadania, en un matí en què una classe de fitnes es convertirà en el mitjà de diversió ideal, a més d'esdevenir una bona ocasió per fer salut.

L'activitat és gratuïta i oberta a tothom i les inscripcions estan a punt de tancar-se. Aquest any participaran les 3.500 persones.



Fitnes per a tothom

En el marc del **Programa Barcelona Esport Inclou**, els monitors i monitores dissenyen les coreografies perquè siguin inclusives. D'aquesta manera, es garanteix que les persones amb mobilitat reduïda puguin practicar qualsevol dels exercicis proposats.

A més, també hi participa una monitora amb diversitat funcional, que comparteix l'escenari amb la resta del personal tècnic dels centres esportius que dirigeixen l'activitat. D'altra banda, els i les participants amb diversitat funcional poden seguir la coreografia des d'una zona reservada i situada davant de l'escenari.

» Altres esdeveniments de la Mercè més esportiva

La programació de la Mercè desplega un any més una àmplia oferta d'activitats esportives per a gustos i aficions ben diversos. Aquest és el calendari de les activitats previstes els propers dies:

ACTIVITAT	DATES	INFORMACIÓ
17è Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona Futbol 7 per a persones amb paràlisi cerebral	Del 12 al 17 de setembre	Esdeveniment esportiu de futbol 7 per a persones amb lesió cerebral on participaran 6 equips de tot el món durant 5 dies al CF Poblenou - Agapito Fernández. Amb aquest esdeveniment, es reconeix la importància dels clubs de futbol de paràlisi cerebral, i el gran nivell que existeix en un nombre elevat d'equips nacionals i internacionals. El trofeu ajuda a molts països a fer el primer pas i a debutar fora del seu territori, posant a prova i obtenint una gran experiència en un altre nivell de competició. Organitza la Federació Esportiva Catalana Paralítics Cerebrals (FECPC)
19è Trofeu Internacional de Ciclisme en Pista Ciutat de Barcelona-X Memorial Miquel Poblet	Del 15 al 17 de setembre	El 19è Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona de Ciclisme en Pista tindrà lloc al Velòdrom d'Horta, situat al passeig de la Vall d'Hebron, 185. La competició està organitzada per la Federació Catalana Ciclisme 1896, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, la Generalitat de Catalunya i d'Esportcat.
13è TICB de Futbol Sala Special Olympics – Federació ACELL	Del 15 al 17 de setembre	El 13è TICB de Futbol Sala Special Olympics – Federació ACELL tindrà lloc del 15 al 17 de setembre al CEM Mundet (Carrer d'Olympe de Gouges, s/n). El campionat té l'objectiu d'impulsar l'esport entre les persones amb discapacitat intel·lectual i fomentar la relació entre les delegacions nacionals i internacionals, per tal de generar el teixit idoni que permeti ampliar el coneixement sobre l'esport adaptat i la seva pràctica. Organitza la Federació Catalana d'Esports per a Persones

		<p>amb Discapacitat Intel·lectual-ACELL és una entitat sense ànim de lucre que té com a principal objectiu fomentar, organitzar i regular la pràctica de l'esport per a persones amb discapacitat intel·lectual, adaptant-la, sempre que sigui necessari, a les seves capacitats, condicions i preferències..</p>
Barcelona Extreme	15, 16 i 17 de setembre	<p>Arriba una nova edició de l'Extreme Barcelona, la 13a, que enguany es tornarà a celebrar al Parc del Fòrum del 15 al 17 de setembre. L'esdeveniment celebrarà així els seus 15 anys d'història amb accés lliure per tots aquells barcelonins i barcelonines que vulguin gaudir de l'espectacle. També és una oportunitat única pels esportistes de mostrar les seves habilitats i creativitat en una de les competicions de més alt nivell i, preparar-se així pels Jocs Olímpics de París 2024.</p> <p>L'Skateboarding, BMX, Scooter Street, Scooter Park, Breaking, Escalada i Bàsquet 3x3 seran els esports urbans que es practicaran amb tres seus principals: el Central Park, la Street Plaza i el Urban Stage. Organitza SevenMila On Sports & Leisure S.L.</p>
WODCELONA: Festival de CrossFit Inclusiu	15, 16 i 17 de setembre	<p>La segona edició de la WODCELONA CrossFit & Community Festival, que tindrà lloc al Moll de la Marina, busca transformar el panorama actual del CrossFit de competició i fer-lo realment inclusiu perquè tindrà categories <i>able-bodied</i> i categories <i>adaptives</i>. Aquest esdeveniment benèfic té l'objectiu de recaptar fons per a l'ONG Limited Edition Athletes, organitzador de l'esdeveniment.</p>
Base Opening de Alinghi Red Bull Racing	21 de setembre	<p>Alinghi Xarxa Bull Racing obrirà les seves portes al públic en la seva nova base, en una jornada que oferirà als visitants una sèrie d'activitats per al gaudi dels aficionats a l'esport, amants de la vela i tots aquells que tinguin curiositat per conèixer la base. L'entrada serà gratuïta i, primera i única vegada, el públic estarà convidat a entrar en la base i conèixer de primera mà el que ocorre entre bastidors en la base de l'equip Alinghi Xarxa Bull Racing, donar un cop d'ull al funcionament intern d'un equip de la 37a America's Cup, descobrir els vaixells de prop i conèixer a l'equip. Els regatistes i els membres de l'equip seran presents al llarg del dia per a compartir la seva passió i mostrar la campanya del Alinghi Xarxa Bull Racing als visitants.</p>
IV Torneig Internacional de la Mercè de Softball Sènior Masters	Del 22 al 24 de setembre	<p>Torneig Internacional de la Mercè de Softball Sènior Masters és una modalitat de l'esport del beisbol, amb la participació d'equips nacionals i internacionals. Se celebrarà del 22 al 24 de setembre a l'Estadi Municipal softball Carlos Pérez de Rozas – Montjuïc. Organitza Club Beisbol i Softbol Barcino.</p>
7è Aquatló CET10 Barcelona	23 de setembre	<p>L'Aquatló, que se celebrarà al CEM Mar Bella i a la platja de la Mar Bella de Barcelona, és un esdeveniment que inclou cursa a peu i natació. Integra qualsevol tipologia d'aquàtil·les que pot tenir la ciutat, tant en l'àmbit competitiu com no competitiu, i tant adults com infants (l'edat mínima per poder participar-hi és 5 anys).</p> <p>L'esdeveniment inclou un Aquatló per a federats i no federats, i un Aquatló familiar. En el cas de l'Aquatló per federats i no federats, la prova comprèn 4 quilòmetres de cursa a peu, 1 quilòmetre de natació i dos quilòmetres de cursa a peu. Pel</p>

		que fa a l'Aquatló familiar, la prova se subdivideix en una part que fan només els adults (2 quilòmetres de cursa a peu), i una altra part que fan conjuntament els adults amb els infants (200 metres de natació i 1 quilòmetre de cursa a peu). És un projecte comú de CET10 i el CEEB per promocionar conjuntament l'espai del CEM Mar Bella i ajudar a continuar posicionant la ciutat de Barcelona com una de les ciutats de referència en esport <i>outdoor</i> , a Europa i a la resta del món.
5è TICB Aigües Obertes – 95a Travessia al Port de Barcelona	23 de setembre	El Moll de Bosch i Alsina serà el punt de sortida del cinquè Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona d'Aigües Obertes – 94a Travessia al Port de Barcelona organitzat pel Club Natació Atlètic-Barceloneta. Es tracta d'una de les proves més esperades pels nadadors i nadadores de la ciutat i engloba diferents proves en funció de l'edat dels i les participants organitzades pel Club Natació Atlètic-Barceloneta

Patrocinadors i col·laboradors

La Mercè més esportiva l'organitza l'Ajuntament de Barcelona amb col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Enguany, la Cursa de la Mercè compta amb:

- Patrocinador principal - Grupo Bimbo.
- Patrocinador institucional – Diputació de Barcelona.
- Direcció tècnica esportiva – La Sansi.
- Patrocinador tècnic: Scott .
- Proveïdor avituallament sostenible: Aigües de Barcelona.
- Entitats col·laboradores: Yamaha, Coca-cola i Voluntaris 2000.
- Destinatari de la recaptació solidària: Associació in via.
- Mitjans de comunicació oficials:

