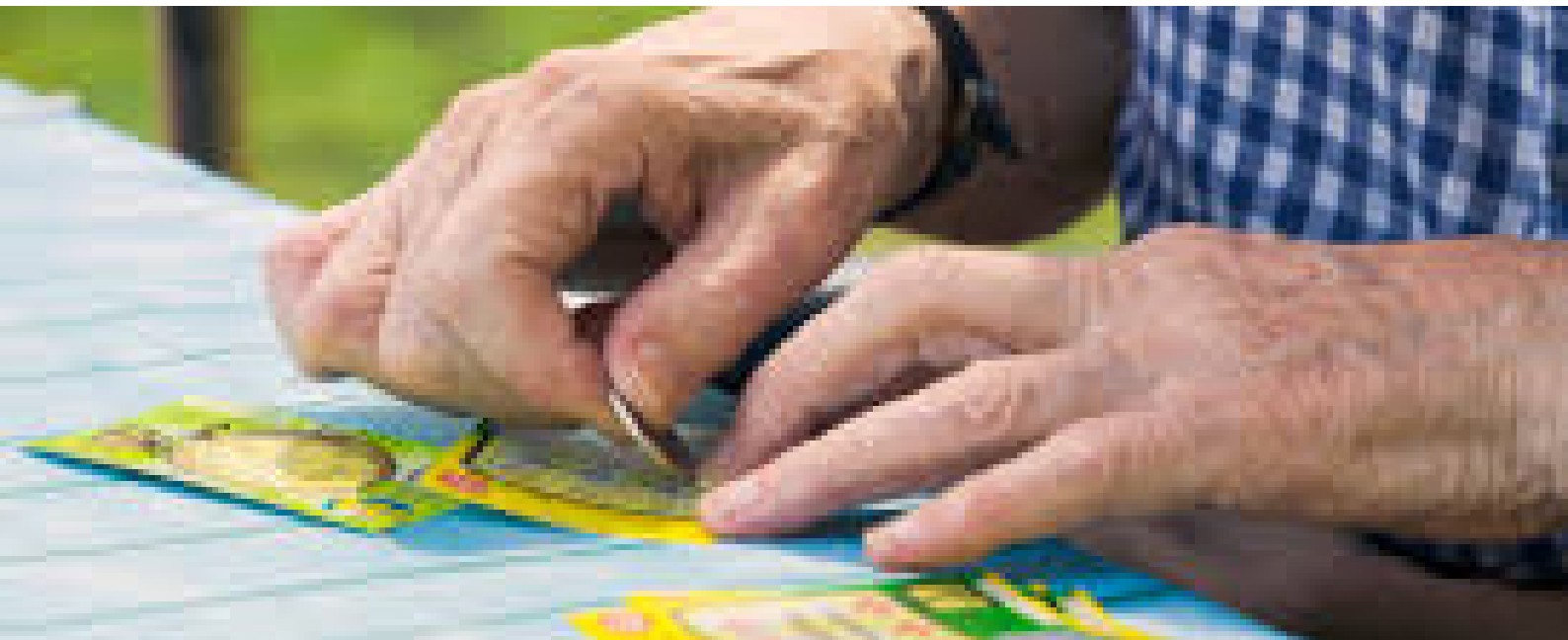


# LA LOTERIA DE LA VIDA



## BREU RESUM DE L'ACTIVITAT

A partir de dades estadístiques sobre la salut masculina, es reflexiona sobre la relació entre la masculinitat hegemònica, les conductes de risc i el menyspreu dels homes cap a la cura d'un mateix, fent visibles les conseqüències específiques d'aquestes pràctiques de gènere.

## OBJECTIUS

1. Reflexionar sobre els manaments de gènere relacionats amb el menyspreu de la salut per part dels homes.
2. Evidenciar la toxicitat de la masculinitat hegemònica, especificant-ne les diferents conseqüències.
3. Qüestionar la falsa percepció d'invulnerabilitat entre els homes.
4. Treballar com es relacionen els homes amb la vulnerabilitat i la debilitat.

## PÚBLIC DESTINATARI

Dinàmica apta per a tots els grups d'edat, especialment per a nois adolescents i joves.

## DURADA

1 hora o 1 hora i 30 minuts.

## MATERIAL

- Bolígrafs.
- Butlleta de loteria (Annex 1).
- Pissarra.

Conceptes clau:  
Salut masculina.  
Masculinitat tòxica.  
Vulnerabilitat.  
Cura d'un mateix.

**Tot i no ser imprescindible, seria interessant que, abans de fer aquesta dinàmica, el grup hagi fet qualsevol activitat del bloc 1.**

**Recomanem, si es disposa de temps, de fer, al finalitzar aquesta dinàmica, l'activitat "Fora pressions!" del Bloc 5. D'aquesta manera es pot treballar amb situacions determinades on fet de ser home juga en contra de la salut masculina.**

## PROCEDIMENT

### Pas 1:

S'inicia l'activitat comentant que es participarà en una rifa i es tracta de veure quin grup fa més encerts en la butlleta.

### Pas 2:

Es fan subgrups de 4 persones i s'entrega a cada subgrup un "cartró de loteria" on hi ha tres columnes: Home, Dona i Ambdós. En les diferents files hi ha diferents problemàtiques masculines a nivell de salut bio-psico-social: mortalitat, conductes de risc, suïcidi, accidents de trànsit, diferents malalties, delinqüència, etc. Cada subgrup haurà de decidir la resposta correcta en uns 15 minuts aproximadament.

### Pas 3:

A la pissarra es reproduïx la graella de l'annex 1 i, tema per tema, es van posant en comú les respostes donades, mostrant la correcta (totes en la columna dels homes!) i reflexionant al voltant de la problemàtica.

### Pas 4:

S'exploren les respostes de cada grup i les justificacions a cada resposta. És interessant relacionar les diferents problemàtiques amb la masculinitat tradicional.

### Pas 5:

Obrir el torn de preguntes i debat. Algunes preguntes per facilitar el debat poden ser les següents:

- Havíeu escoltat abans aquests fets?
- Per què creieu que això succeeix més als homes que a les dones?
- Com creieu que aquests fets es relacionen amb la forma com hem estat educats tant homes com dones?
- Com seria possible canviar-ho?
- Si els homes es cuidessin més, seria la mateixa realitat?
- Quan vosaltres us poseu malalts, què feu?
- Acostumeu a anar al metge periòdicament?
- Quines practiques preventives feu per millorar la vostra salut?
- Quines conseqüències pot tenir per les persones del nostre entorn?



## EINES DE SUPORT PER LA PERSONA DINAMITZADORA

- Per poder donar la resposta correcta a les diferents preguntes de la graella (Annex 1), és de molta utilitat disposar de les diferents dades estadístiques que es poden trobar al marc teòric d'aquest bloc temàtic. D'aquesta manera les dades poden acompanyar les reflexions i evidenciar la magnitud de la problemàtica.
- És interessant poder relacionar les característiques de la masculinitat hegemònica (independència, força, autosuficiència, competitivitat, ser proveïdor, protector, violent, poc expressiu, demostrar constantment la masculinitat, etc.) amb les conseqüències a nivell de salut per als homes ([La loteria](#)).
- Serà clau reflexionar al voltant de la percepció d'invulnerabilitat i de l'evitació dels signes de debilitat per part dels homes. Es pot relacionar amb el fet que els homes i joves no cuiden la seva salut, no visiten el metge, no prenen mesures preventives, etc.
- És una oportunitat per a que els homes joves reflexionin sobre la importància de l'autocura, evidenciant que reproduir la masculinitat hegemònica pot ser perjudicial per la salut.
- Evitar la victimització dels homes, ja que és possible que el debat es quedi donant voltes sobre aquest fet. La idea és poder evidenciar les conseqüències per la salut de l'assumpció d'una masculinitat hegemònica tradicional, per tal que es prengui consciència d'aquests fets i es responsabilitzin de si volen seguir o no aquest model. Per això, també es poden utilitzar exemple sobre la salut de les dones.

	HOMES	DONES	AMB DOS
¿Qui viu menys temps?			
¿Qui mor més per assassinat?			
¿Qui mor més per accidents de tràfic?			
¿Qui utilitza amb més freqüència la violència al carrer (baralles, delictes violents, etc.)?			
¿Qui mor més per suïcidi?			
¿Qui consumeix més substàncies tòxica (drogues)?			
¿Qui pateix més accidents laborals?			
¿Qui realitza més abusos sexuals i violacions?			
¿Qui pateix més sobrepès i obesitat?			
¿Qui realitza més conductes sexuals de risc? (per exemple, no fer ús del preservatiu)			
¿Qui provoca més accidents de tràfic?			
¿Qui realitza més esports de risc?			