

# LA LOTERÍA DE LA VIDA



## BREVE RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

A partir de datos estadísticos sobre la salud masculina, se reflexiona sobre la relación entre la masculinidad hegemónica, las conductas de riesgo y el menosprecio de los hombres hacia los cuidados de uno mismo, visibilizando las consecuencias específicas de estas prácticas de género.

## OBJETIVOS

1. Reflexionar sobre los mandamientos de género relacionados con el menosprecio a la salud por parte de los hombres.
2. Evidenciar la toxicidad de la masculinidad hegemónica, especificando sus diferentes consecuencias.
3. Cuestionar la percepción falsa de invulnerabilidad y la negación de la debilidad entre los hombres.

## PÚBLICO DESTINATARIO

Dinámica apta para todos los grupos de edad, especialmente para chicos adolescentes y jóvenes.

## DURACIÓN

1 hora o 1 hora y media

## MATERIAL

- Bolígrafos
- Boleto de lotería (anexo 1)
- Pizarra

Conceptos clave:  
Salud masculina.  
Masculinidad tóxica.  
Vulnerabilidad.  
Cuidados de uno mismo.

**Aunque no sea imprescindible, sería interesante que, antes de hacer ésta dinámica, el grupo haya hecho cualquier actividad del bloque 1.**

**Recomendamos, si se dispone de tiempo, hacer, al acabar ésta dinámica, la actividad "¡Fuera presiones!" del bloque 5. De ésta manera se puede trabajar con situaciones determinadas donde la demostración del hecho de ser hombre juega en contra de la salud masculina.**

## PROCEDIMIENTO

### Paso 1:

Se inicia la actividad comentando que se participará en una lotería. Se trata de ver qué grupo consigue más aciertos en su boleto.

### Paso 2:

Se hacen subgrupos de 4 personas y se les da un cartón de lotería con tres columnas: hombre, mujer y ambos. En cada fila hay diferentes problemáticas, mayoritariamente masculinas, relacionadas con la salud biológica, psicológica y social: mortalidad, conductas de riesgo, suicidio, accidentes de tráfico, diferentes enfermedades, delincuencia, etc. Cada subgrupo deberá decidir la respuesta correcta en unos 15 minutos aproximadamente.

### Paso 3:

En la pizarra se reproduce la tabla del anexo 1 y, tema por tema, se van poniendo en común las respuestas aportadas. Se revelará cuál es la opción correcta (¡siempre en la columna de los hombres!) y se reflexionará en torno a la problemática.

### Paso 4:

Se exploran las respuestas de cada grupo y las justificaciones a cada respuesta. Es interesante relacionar las diferentes problemáticas con la masculinidad tradicional.

### Paso 5:

Se abre el turno de preguntas y el debate. Las siguientes preguntas pueden facilitar el debate:

- ¿Habíais oído hablar antes de estos hechos?
- ¿Por qué creéis que esto sucede más a los hombres que a las mujeres?
- ¿Cómo creéis que estos hechos se relacionan con la educación recibida por parte de hombres y mujeres?
- ¿Cómo sería posible cambiarlo?
- Si los hombres se cuidasen más, ¿tendríamos la misma realidad?
- Cuando vosotros enfermáis, ¿qué hacéis?
- ¿Vais al médico periódicamente?
- ¿Qué prácticas preventivas realizáis para mejorar vuestra salud?
- ¿Qué consecuencias puede tener para las personas de nuestro entorno?



## **HERRAMIENTAS DE SOPORTE PARA LA PERSONA DINAMIZADORA**

- Los datos estadísticos para dar respuesta a las diferentes preguntas de la tabla (anexo 1) se encuentran en el marco teórico de este bloque temático. De esta forma, los datos pueden acompañar las reflexiones y evidenciar la magnitud de la problemática.
- Es interesante poder relacionar las características de la masculinidad hegemónica (independencia, fuerza, autosuficiencia, competitividad, ser proveedor, protección, violencia, poca expresividad, demostración constante de la masculinidad, etc.) con las consecuencias para la salud de los hombres (anexo 1).
- Será clave reflexionar sobre la percepción de invulnerabilidad y de la necesidad de evitar los signos de debilidad por parte de los hombres. Se puede relacionar con el hecho de que los hombres no cuidan de su salud, no van al médico, no toman medidas preventivas, etc.
- Es una oportunidad para hacer reflexionar a los hombres jóvenes sobre la importancia del autocuidado, evidenciando que reproducir la masculinidad hegemónica puede ser perjudicial para la salud.
- Se debe evitar la victimización de los hombres, ya que es posible que el debate se centre sólo en este hecho. La idea es poder evidenciar las consecuencias para la salud de la masculinidad hegemónica tradicional, para que los participantes tengan conocimiento de ello y puedan responsabilizarse de seguir o no con este modelo.

	HOMBRES	MUJERES	AMBOS
¿Quién vive menos años?			
¿Quién muere más por asesinato?			
¿Quién muere más por accidente de tráfico?			
¿Quién utiliza con más frecuencia la violencia callejera (peleas, delitos violentos, etc.)?			
¿Quién muere más por suicidio?			
¿Quién consume más sustancias tóxicas (drogas)?			
¿Quién sufre más accidentes laborales?			
¿Qui realiza más abusos sexuales i violacions?			
¿Quién sufre más sobrepeso y obesidad?			
¿Quién realiza más conductas sexuales de riesgo? (por ejemplo, no utilizar preservativo)			
¿Quién provoca más accidentes de tráfico?			
¿Quién realiza más deportes de riesgo?			