

ASSOCIACIÓ PER A LA SALUT FAMILIAR I COMUNTÀRIA VENTIJOL

PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT I ATENCIÓ PSICOTERAPÈUTICA ADREÇAT A DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

L'Associació per a la Salut Familiar i Comunitària *Ventijol* és una entitat sense ànim de lucre fundada al 1994 que neix amb la finalitat d'oferir l'oportunitat de gaudir de serveis d'intervenció psicoterapèutica i social a famílies que es troben en situació de crisi especialment quan tenen al seu càrrec infants menors d'edat, mitjançant la utilització de tècniques de Teràpia Familiar Sistèmica. Es pretén abordar i resoldre el problema, pal·liar les seqüeles que aquest hagi pogut produir, tant en els diferents membres de la unitat familiar com en la relació entre ells, i prevenir les possibles repercussions negatives en el desenvolupament psicosocial dels menors. També es pretén informar i sensibilitzar a la comunitat sobre la importància de les relacions familiars en el desenvolupament psicològic, personal i social de tota persona. I, tot això, sense que la manca de recursos econòmics limiti l'accés a aquest servei, motiu pel qual es constitueix com a entitat sense ànim de lucre i és declarada l'any 2015 d'utilitat pública tal i com consta en el Registre Nacional d'Associacions del Ministeri Nacional amb el número 142.700.

Els objectius específics de l'entitat són:

- 1. Promoure la salut familiar i comunitària** com a factor essencial per a la qualitat de vida de les persones.
- 2. Fomentar l'enfortiment de les relacions familiars**, especialment les intrageneracionals, com a mecanisme que contribueix al benestar de les persones i a la cohesió social.
- 3. Prevenir les conductes de risc i els trastorns de salut mental en els àmbits familiar i comunitari** a través d'actuacions, individuals i/o grupals, informatives i de sensibilització.
- 4. Oferir eines i estratègies a les famílies**, i llurs membres, per a afavorir el seu empoderament i **capacitar-les** per a que sàpiguen com actuar davant de conflictes i situacions de dificultat.
- 5. Acompanyar i donar suport**, mitjançant orientació socioeducativa, a famílies en situació de vulnerabilitat i/o en crisi.

- 6. Portar a terme intervencions psicosocials**, des d'una perspectiva relacional sistèmica, a famílies en risc d'exclusió social que presenten un quadre multiproblemàtic fent especial atenció als membres de la família amb alguna problemàtica de salut i/o amb alguna necessitat específica.
- 7. Proporcionar atenció psicoterapèutica** a aquelles persones que han estat o són víctimes de violència i que han patit o pateixen maltractaments en l'àmbit familiar.
- 8. Fer especial atenció a les necessitats psicosocials, socioeducatives i de salut mental dels infants i adolescents**, sobretot si es troben en situació de vulnerabilitat i/o de risc d'exclusió social.
- 9. Adoptar una actitud atent, col·laboradora i solidària** davant d'emergències socials i l'aparició de noves necessitats socials.
- 10. Desenvolupar recursos d'atenció psicosocial en l'àmbit familiar i comunitari** com a complement necessari a les actuacions que porten a terme els serveis socials bàsics i especialitzats.
- 11. Treballar en xarxa i de forma coordinada**, sempre que sigui possible, **amb** aquells **agents públics** que desenvolupen programes i serveis en l'àmbit de la salut familiar i comunitària que estiguin d'acord amb la missió i el tarannà de l'associació quant a la seva finalitat, objectius i metodologia d'intervenció.

L'equip de **Ventijol** està format per 17 terapeutes amb formació i experiència dins la pràctica **terapèutica sistèmica familiar**. En aquests anys, ha anat completant la seva formació i experiència en àmbits d'intervenció més especialitzada, particularment en l'atenció a la infància en risc, conductes de violència, conflictes de parella i la intervenció grupal.

Els diferents **programes** que desenvolupa l'entitat es duen a terme a municipis de les demarcacions provincials de Barcelona, Tarragona i Girona. Dins aquests, destaquem **AULINA**, que es va iniciar a l'any 2005 i que es configura como un **Programa d'acompanyament i atenció psicoterapèutica adreçat a dones víctimes de violència masclista, especialment a aquelles que l'han patit o la pateixen en l'àmbit de la família i tenen fills menors d'edat**. Té el suport institucional de la Direcció General de Famílies del Departament. Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

Aquesta intervenció es realitza mitjançant l'enfoc i la metodologia de la teràpia familiar sistèmica. El desenvolupament del servei és a partir de la realització d'una entrevista

inicial i una sèrie de sessions terapèutiques posteriors que tenen una durada de 60 minuts i de periodicitat quinzenal. No es predetermina un nombre de sessions a realitzar, però a nivell orientatiu es parteix de la mitjana de 10-12 sessions per a cada cas.

La intervenció està plantejada sota el paràmetre de que hi participin la dona i també els altres membres de la família, com el/la fill/a. En poques ocasions l'home participa de les sessions terapèutiques.

L'accés al servei pot venir a partir de la demanda de la dona, víctima de la violència masclista, o a partir de les derivacions que puguin fer els professionals dels centres de serveis socials i dels centres d'atenció primària dels municipis d'actuació. En aquests casos s'activen els protocols establerts que garanteixen que hi hagi una bona coordinació i comunicació entre el servei derivant i l'equip de terapeutes de **Ventijol**. D'aquesta forma es facilita que hi hagi un bon traspàs d'informació i un bon seguiment dels casos.

Durant l'any 2020, s'han realitzat les següents intervencions:

Famílies ateses	Sessions realitzades	Dones ateses	Infants atesos
18	270	18	38

Resultats obtinguts respecte al treball directe amb les famílies:

- 74% d'assistència a les convocatòries de les sessions (objectiu inicial: 75%)
- 83% de participació activa en les sessions (objectiu inicial: 75%)
- 66% del grau de compliment dels objectius consensuats amb les famílies (objectiu inicial: 50%)
- 90% del reconeixement de les dificultats existents que provoquen el malestar i les disfuncions en el desenvolupament saludable i social de la família (objectiu inicial: 90%)
- 85% de la plena acceptació de les pautes d'interacció a la família (objectiu inicial: 80%)

A **Ventijol** tenim un fort esperit social i tots el que formem part a partir de les nostres actituds i la nostra atenció treballem amb allò que en diem "l'esperit de **Ventijol**": persones que treballen ajudant altres persones.