

QUÈ ENS DIU LA SAVIESA POPULAR DELS MESOS D'ABRIL, MAIG I JUNY?

Les herbes de Sant Joan tenen virtut tot l'any



XARXA D'HORTS
Equipaments del Districte de Sant Andreu

ELS ENCIAMS A L'ABRIL VALEN PER MIL

Als hort, donem la benvinguda a les faves i els pèsols i si parlem de fruita, comencem a gaudir de les prunes i els nespres.

Si parlem de menjars, es temps del tortell de Rams i de la mona de Pasqua i cal que aprofitem la setmana Santa per cuinar mil i un plats amb bacallà, cigrons, espinacs. A l'apartat de dolços, hi trobem uns quants imprescindibles a més de la mona de Pasqua: els bunyols de vent, les torrades de Santa Teresa, el menjar blanc, el pastís de Sant Jordi, el pastís de Sant Marc, el mató de Montserrat,..

La tradició mana collir la farigola, romaní i altres herbes aromàtiques el Divendres Sant. També és un bon mes per collir bolets de primavera, que són dels bolets més aromàtics que hi ha.

Les verdures del mes: alls tendres, bledes, bròquil, ceba, col d'estiu, enciam, endívies, espàrrecs verds, mongeta tendra, pastanagues, patata primerenca, pèsols, raves, porro.

AL MES DE MAIG, FAVES A RAIG

Segons la tradició, tal com ens explica Joan Amades, molta gent creia que l'aigua de pluja era molt bona per la salut, es recollia i fins i tot s'utilitzava per cuinar.

El mes de maig, és un bon mes per els horts. El dia 15 és **Sant Isidre**, per alguns patró dels pagesos (per altres és **Sant Galderic**, 16 d'octubre). Un dels plats habituals d'aquesta diada són les faves a la catalana, ja que n'és temporada.

De la terra ens comença a arribar molta varietat de fruita i en el mar comença la temporada del peix blau: seitons, sardines, verats i tonyines que a partir d'ara, seran d'altíssima qualitat.

No us oblideu el dia 11, d'anar a fer un tomb per la fira de Sant de Ponç!!

Les verdures del mes: albergínia, bledes, carbassó, cogombre, ceba, col d'estiu, enciam, endívies, espàrrecs verds i blancs, espinacs, faves, mongeta tendra, pastanagues, patata primerenca, pèsols, raves, pebrot, tomàquets.

DE SANT JOAN A SANT PERE SEMBRARÀS LES FESOLERES.

El mes de juny és un mes carregat de celebracions. A més de festejar Sant Joan i Sant Pere, també hi trobem el Corpus, Sant Antoni de Pàdua i Sant Eloi, entre d'altres.

En honor del patró dels pescadors, Sant Pere, la tradició mana celebrar la diada amb suquets de peix, romescos, all cremat i d'altres «ranxos mariners».

Amb l'arribada de l'estiu la fruita arriba al seu màxim esplendor. Cal destacar les cireres, les peres de Sant Joan, les maduixes del bosc.

No oblidar que per Sant Joan, hem de collir les herbes aromàtiques, tal com mana la tradició, així com les nous verdes per poder elaborar ratafia.

Les verdures del mes: albergínia, bledes, carbassa d'estiu, col d'estiu, enciam, mongeta tendra, pastanagues, patata, pèsols, raves, tomàquet, remolatxa.