



ACTA CONSELL GENT GRAN DEL DISTRICTE DE SANT ANDREU

Data: 12 de novembre del 2018

Hora: 17h

Lloc: Sala Andreu Cortines. La Seu del Districte.

Assistents:

Entitats

Casal gent gran de la Palmera, Casal gent gran Bascònia, Casal gent gran de Navas, Casal gent gran Mossèn Clapés, Associació gent gran Mossèn Clapés Adegg, Aula d'extensió Universitària, Plataforma Veïnal de Sant Andreu, Centre de dia Casa Bloc, Fundació casa AsilAAVV Congres-Indians, AV Meridiano Cero, Amics de la Fabra i Coats, Casal gent gran Sant Andreu, L'Espiga, AFAP, Esport3, Eap Casernes Sant Andreu, Associació Ciutadana pel dret de les dones, Mari Fe Molano del Consell Assessor de la gent gran.

Conselleres/s municipals :

Josep Vilà, conseller Grup Demòcrata

Carmen Santana, consellera PPC

Antonio Fortes, conseller PSC

Felipe López-Aranguren, conseller de la gent gran

Tècnica municipal

Susanna Descals Roca

Orde del dia :

1. Benvinguda del conseller de la gent gran .
2. Aprovació de l' acta del darrer consell de la gent gran
3. Activa't al Parc – Pla comunitari de Navas
4. Presentació : Fundació enllaç: Fundació per les persones Lgtbi d' edat avançada
5. Estratègia sobre canvi demogràfic i envelliment: una ciutat per a tots els cicles de vida 2018-2030
6. Altres informacions : Consell Assessor de la gent gran, 5ena Convenció de les veus de les persones grans , Festival Sènior-Dau, Projecte Vull aprendre de tu-Casa Asil



Temes tractats:

1. Benvinguda del conseller de la gent gran

Felipe López-Aranguren dona la benvinguda als grups municipals, entitats i persones que assisteixen al Consell de la gent gran .

S'aprova l' acta de la darrer consell de la gent gran celebrat el dia 30 de maig

2. Presentació del projecte de la Fundació enllaç: fundació per les persones Lgtbi d'edat avançada, a càrrec de Paulina Blanco.

La Fundació Enllaç és una entitat que defensa la dignitat de les persones LGBTI, i especialment les d'edat avançada o dependents, vetllant que no rebin tractes discriminatoris per raons de l'orientació sexual o d'identitat i expressió de gènere.

La **Fundació Privada Enllaç** es va crear el **12 de març de 2008** pel compromís d'una vintena de persones vinculades i simpatitzants del moviment LGTBI.

Va néixer amb la missió de donar suport a les persones LGBTI que amb independència de les causes (deteriorament per envelliment, malaltia, desarrelament o discriminació) es troben en situacions de vulnerabilitat, dependència o incapacitació. La Fundació vetlla per a la protecció i la prevenció del benestar de la persona LGTBI gran, o depenent, que pateix, que està sola, en situació vulnerable, precària contribuint a millorar el coneixement d'aquesta realitat i difondre-la.

Treballen per la dignitat de les persones LGTBI, perquè cap persona que hagi fet l'esforç de «sortir de l'armari» sigui menystinguda, ni hagi de tornar-hi per causa del seu entorn cuidador. Treballen per evitar que, per imposició, por o inseguretat, ningú mai no hagi de renunciar a la seva pròpia subjectivitat, a les seves responsabilitats, els seus drets i llibertats.

És una entitat sense afany de lucre i ningú deixa de ser ben atès per motius econòmics que vetllen pel relleu generacional de la institució i amb el diàleg intergeneracional, per la professionalitat en la gestió i la prestació dels seus serveis. Aposten perquè els principis d'igualtat i justícia garanteixin, també, el dret a la diferència.

La Fundació Enllaç vetlla pels valors dels Moviments LGTBI, dels Feminismes, de l'Estat del Benestar i de l'Ecologisme, amb vocació de transversalitat en relació a la resta d'entitats LGTBI.

La Paulina dona l'enllaç de la Fundació i es visualitza a la pantalla la web de l'entitat <http://fundacioenllac.cat/>.



Xose Benito, president de l'entitat del Grup d' Amics Gais, lesbianes, transsexuals i bisexuals, també presenta els objectius de la seva entitat envers les persones grans lgtbi, i fa una explicació detallada dels seus objectius envers a protecció de les persones grans que requereixen una especial atenció, vetllant pels seus drets i la seva dignitat com a persones donant-los suport en les dificultats que puguin esdevenir a l'entorn. Demana que les administracions públiques han de ser sensibles en els seus programes i plans amb les persones grans lgtbi.

En Xose Benito ofereix a les entitats de persones grans , associacions i als casals de la gent gran la seva cartera de serveis : xerrades , conferències , exposicions , etc .

<http://www.amicsgais.org/>

S'informa de la Taula lgtbi que es va convocar el dia 20 de setembre. L'objectiu de la convocatòria d'aquesta Taula va ser arran de les propostes de diferents grups municipals de districte de Sant Andreu i d'algunes accions i activitats impulsades pel govern del districte al llarg d'aquests dos darrers anys. Es vol donar un impuls definitiu creant aquest espai de treball, participat per tots els grups polítics del districte i amb la representació de les entitats LGTBI i d'entitats, personalitats, i col·lectius destacats del territori. En aquesta primera trobada es va fer un intercanvi d'informació i dels projectes que s'estan desenvolupant en serveis per a joves, equipaments esportius, de salut i escolars

3. Presentació Activa't al Parc – Pla comunitari de Navas .

S'excusa al Vicente Sanguino, tècnic del Pla Comunitari de Navas per indisposició. Es fa l'exposició del projecte d' Activa't el Parc.

Aquest programa d'exercici físic "**Activa't**" és el nom d'un programa d'exercici físic i de salut que es practica a l'aire lliure, en concret a diferents places, parcs i jardins de Barcelona, i que vol incentivar l'exercici físic per fer salut, mantenint una vida activa a nivell psicològic i social, trobar-se en millors condicions, i disminuir el risc de malalties, mentre es gaudeix dels espais verds de la ciutat.

És un programa organitzat per l'Institut Barcelona Esports que compta amb la col·laboració de l'Agència de Salut Pública i l'Àrea de Medi Ambient. Fins ara, aquest programa es feia a dos parcs del Districte: Plaça Baró de Viver i Parc de la Pegaso.

Des del 16 d'octubre també s'està fent a la plaça Ferran Reyes del barri de Navas. Els dimarts i dijous de 12h a 13h. Combina dos tipus d'activitat: **gimnàstiques orientals**: tai-txi i txi-kung, que proposen una sèrie de moviments suaus i harmònics on es combina respiració, concentració mental i moviment i **exercicis físics i de memòria**, durant la sessió es proposen diferents exercicis físics que també ajuden a exercitar la memòria dels participants.



Els beneficis són: l'augment de la mobilitat articular, la millora de l'equilibri i del control postural, l'activació del sistema cardiovascular, la millora la capacitat d'atenció i de la memòria i l'increment de l'autonomia personal i la relació amb d'altres persones.

Es destaca la col·laboració, de l' EAP Congrés, Casal de la gent gran de Navas i el Centre de Serveis Socials Garcilaso pel recolzament que estan fet a l'activitat

Hi ha intervencions de diferents associacions de veïns demanant com es pot sol·licitar aquest programa. S'orienta les seves peticions als consellers/eres de barri o tècnics i tècniques de barri.

4. Informació sobre el document de **l'Estratègia sobre canvi demogràfic i envelliment: una ciutat per a tots els cicles de vida 2018-2030, a càrrec de Felipe López-Aranburen .**

L'[Estratègia de canvi demogràfic i envelliment](#), és el resultat d'un treball col·lectiu amb experts i diversos espais de participació que inclou aquesta diagnosi com a punt de partida. L'objectiu és anticipar unes polítiques municipals adaptades al canvi demogràfic i ajustar els serveis i equipaments a les necessitats de les pròximes generacions.

L'Estratègia sobre canvi demogràfic i envelliment, coordinada per l'Àrea de Drets Socials, recull 77 accions amb l'objectiu d'anticipar-se al procés de canvi demogràfic i d'envelliment de la població. El document parteix d'una diagnosi acurada sobre la realitat actual i presenta projeccions demogràfiques, per tal de planificar les polítiques públiques més adequades davant els reptes que es plantegen a mig i llarg termini. Això passarà per enfortir polítiques i serveis ja en marxa, i també per obrir noves línies d'actuació en funció de les necessitats detectades.

L'Estratègia 2018-2030 afronta el canvi demogràfic defensant el dret a la ciutat per a totes les edats, valorant l'aportació i participació social en tots els cicles vitals i amb una especial atenció als col·lectius més vulnerables.

Les 77 accions s'articulen entorn a 4 eixos temàtics: impulsar els serveis públics de la cura, fomentar la convivència i l'intercanvi generacional, facilitar l'aprenentatge i els espais de participació i aprofundir en els efectes socials i urbans del canvi demogràfic.

L'Estratègia sobre canvi demogràfic i envelliment va ser presentada com a mesura de govern al Consell Plenari de l'Ajuntament de Barcelona del 20 de juliol de 2018. És el resultat d'un treball col·lectiu en què s'han incorporat reflexions i propostes de persones expertes i de diversos àmbits i espais de participació, tant externs com interns de l'Ajuntament.

L'Estratègia de canvi demogràfic i envelliment preveu polítiques per combatre la solitud no volguda i fomentar una atenció integral individualitzada i comunitària amb principis d'inclusió, d'equitat i de justícia de gènere.



Hi ha aproximadament **165.000 persones de més de 75 anys a la ciutat**. Una societat, amb una esperança de vida de 83 anys de mitjana que va a l'alça, que continuarà envellint en el futur. **L'any 2030 una de cada tres persones tindrà seixanta anys o més i el 66% de les persones més grans de 80 anys seran dones**. La tendència, a més, indica un canvi en el perfil de les pròximes generacions de gent gran. D'una banda, estaran més ben preparades acadèmicament, tindran una carrera professional més llarga i més salut. De l'altra, augmentarà el nombre de persones amb deutes pendents o sense habitatge en propietat, un fet que influirà en la gestió econòmica domèstica.

La ciutat ofereix 62 serveis a les persones grans i entre el 2015 i el 2018 s'ha incrementat un 65% el pressupost municipal que s'hi destina: de 83,8 a 138,3 milions d'euros

Enllaços relacionats: [Document "Estratègia sobre canvi demogràfic i envelliment: una ciutat per a tots els cicles de vida \(2018-2030\)"](#)

Intervencions :

- Consellers dels grups municipals i entitats que formen part del consell de la gent gran demanen que al districte de Sant Andreu es segueixi duent a terme el projecte Soc Gran, i Què ?
- En el document no queda recollit el pressupost per implementar l'Estratègia sobre canvi demogràfic i envelliment
- Es demana si les entitats consell de la gent gran podran disposar del document en paper.

5. Altres informacions :

S'informa que s'han entregat documents fotocopiats sobre:

- **Festival Dau-Sènior**, es celebrarà el proper 21 de novembre a la Fabrica de Creació de 17h a 20 hores (Recinte Fabra i Coats). També s'informa que hi haurà tres edicions més en tres equipaments:
 - .16 de novembre a les 16,30hores al Cgg Navas
 - .22 de novembre a les 16,30h al Cgg la Palmera
 - .22 de novembre a les 11 hores , Auditori de Can Fabra – Escola de Salut Casernes de Sant Andreu - La Llançadora
- **Xerrada de l'AFVB sobre el paper de la família en l' Alzheimer , 13 de novembre a les 17hores a l' auditori de Can Fabra**



També s'informa sobre :

- **5 ena Convenció de les Veus de les persones grans:** Mari Fe Molano informa que queden dues trobades més dels Fòrums : 21 de novembre i 28 de novembre La cultura de la cura al llarg del curs de la vida i Ciutat, vida quotidiana i diversitat . **Un cop finalitzin aquests dos fòrums es proposa fer un treball participatiu als districtes .**

Es proposa una comissió de treball per definir la implantació dels espais de participació al districte de Sant Andreu, abans de la celebració de la 5 ena Convenció (març 2019): Felipe López-Aranguren, Carmen Santana, Antonio Fortes, Fundació Casa Asil, Cgg Navas, Associació ciutadana pel dret de les dones , Adegg, Cgg Mossèn Clapés i la tècnica de gent gran del districte

- **Projecte Vull aprendre de tu** – Fundació Casa Asil a càrrec de Josep Maria Roig. Projecte intergeneracional que vol fer un treball coordinat des de la residència i centre de dia (pla d'atenció i vida, dossier de vida i auxiliars de referència), l' escola i les famílies .

La Fundació Casa Asil vol fomentar a través del Projecte Vull aprendre de tu, les relacions personals que afavoreixin l' autonomia i la participació activa, integrant residents, alumnes, professionals i famílies en un diàleg compartit i comú, obert i flexible, basat en el respecte, l'escolta activa, la solidaritat i l' equitat.

L'objectiu del projecte, es aconseguir que a través de les emocions, s'afavoreixi al canvi de tracte i de relacions, incorporant l'atenció a les persones grans al procés de formació de l'alumnat i dotant de noves eines als professionals, per aconseguir la dignificació de cada etapa de la vida

Es projecta un power point de la presentació

Hi ha diferents intervencions on es felicita el projecte intergeracional de la Fundació Casa Asil. També es mostra la preocupació de què els residents sovint reben poques visites dels familiars. També es comenta que durant el període d'estiu les persones grans residents no reben la mateixa atenció de l'alumnat i les famílies (degut el període de vacances).

Altres intervencions: es fa una reflexió en relació a la disminució de la participació en els consells sectorials

Finalitza el consell de la gent gran a les 19h

Barcelona , 12 de novembre del 2018

