



Ajuntament
de Barcelona

Comissió de Seguiment

Pla de Salut Mental de Barcelona 2016-2022

19 de desembre de 2018



taula salut mental



Ordre del dia

1. Seguiment: dos anys de Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022:

- Grau de compliment
- Accions impulsades per línies estratègiques i prioritats:

✓ LE 1:

- 1,2,3 Emoció!
- Kidstime
- Escoles enriquides (EMOS)

✓ LE 2:

- Konsulta'm
- A Prop Jove i Itínere Joves
- Xarxa Joves
- Kè M'Expliques
- Consorci Sanitari de Barcelona
- Cal Muns

✓ LE 3:

- Dia de l'orgull boig
- Xarxa sense gravetat

✓ LE 4:

- Taules de salut mental dels districtes

- Avaluació Pla de salut mental

2. Línies d'avenç:

- Trobada de ciutats per la salut mental
- Projecte de salut emocional
- Conveni amb PIMEC: suport i acompanyament emocional per a autònoms/es



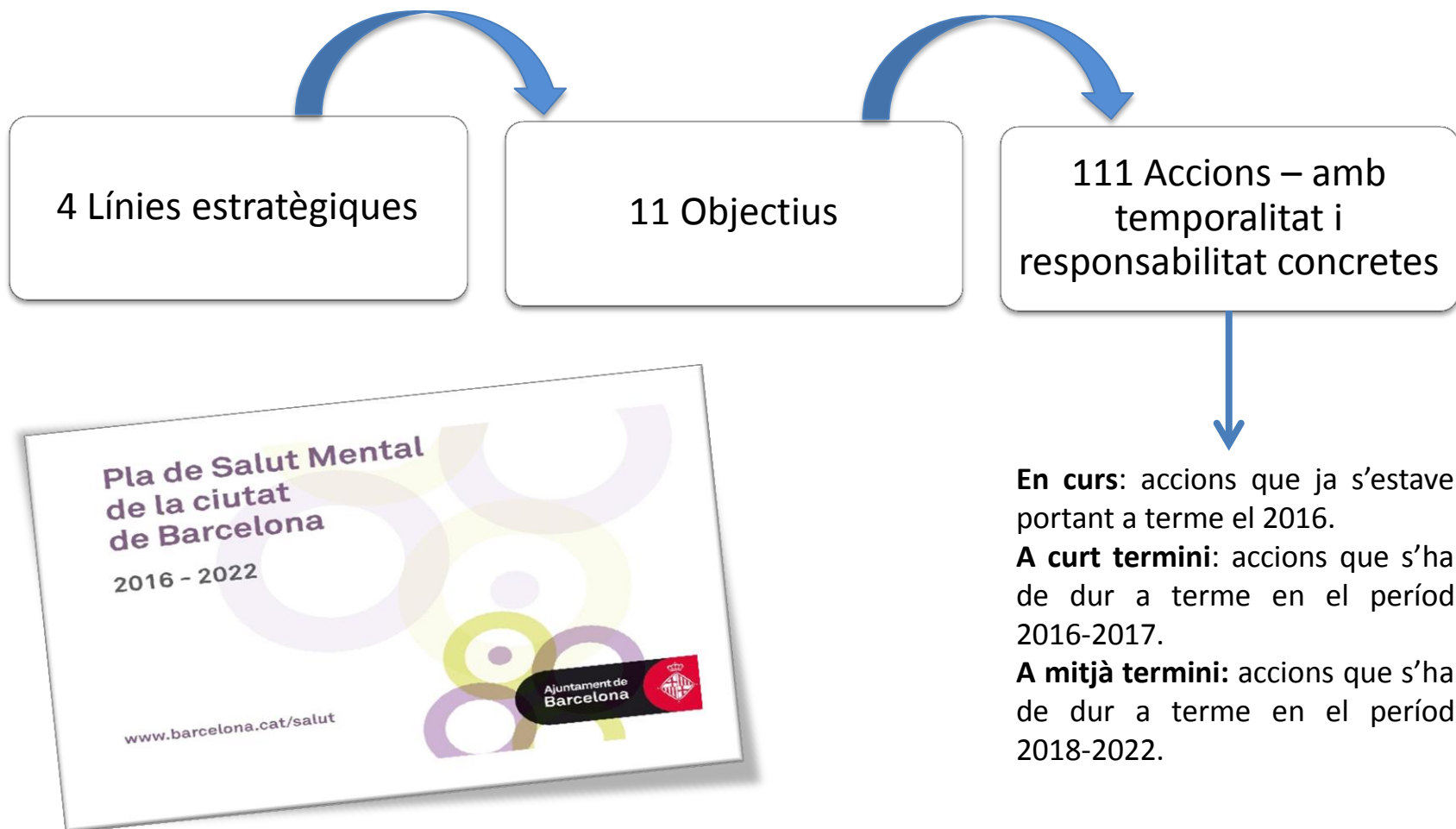
SEGUIMENT:

Dos anys del Pla de Salut Mental de Barcelona



Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

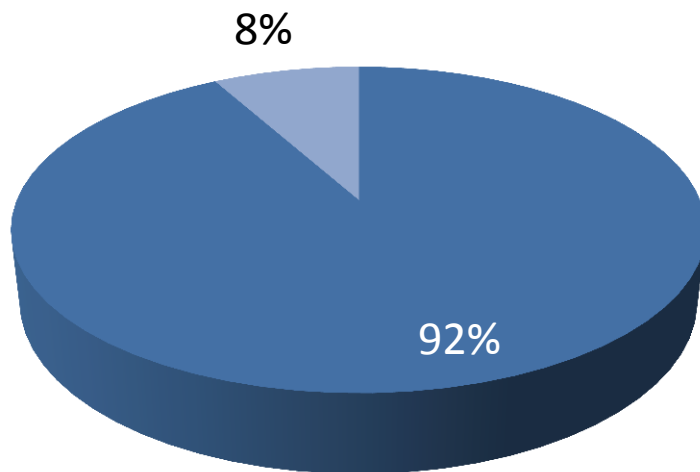
Fa dos anys, al **setembre de 2016**, l'Ajuntament aprovava el **primer pla de salut mental de la ciutat**.



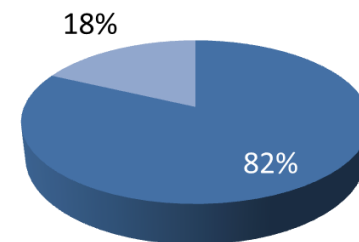


Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental **GRAU DE COMPLIMENT**

- Actualment estan en funcionament **un 92%** de les 111 accions.



2018



2017



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

GRAU DE COMPLIMENT

En construcció

- El grau de compliment dels projectes en funcionament el 2018 es troba en un **4,2 sobre 5**.

	En curs	A curt termini	A mitjà termini	TOTAL
LE1	4,3	4,2	4	4,2
LE2	4,6	4,4	4,1	4,4
LE3	4,8	4	*	4,4
LE4	4,6	3,3	2	3,3
Total	4,6	4,0	3,7	4,1

* El Pla no contempla cap mesura



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

ACCENTS

- Donar més impuls a la **promoció de la salut mental**.
- Prioritzar l'atenció en **infants, adolescents i persones adultes joves**.
- Abordar la **desigualtat territorial** en la distribució dels recursos de salut.
- Ampliar la intensitat de **l'atenció psicològica** dels serveis especialitzats.
- Facilitar suports personalitzats per a la **plena inclusió** de les persones amb processos de trastorns greus de salut mental.

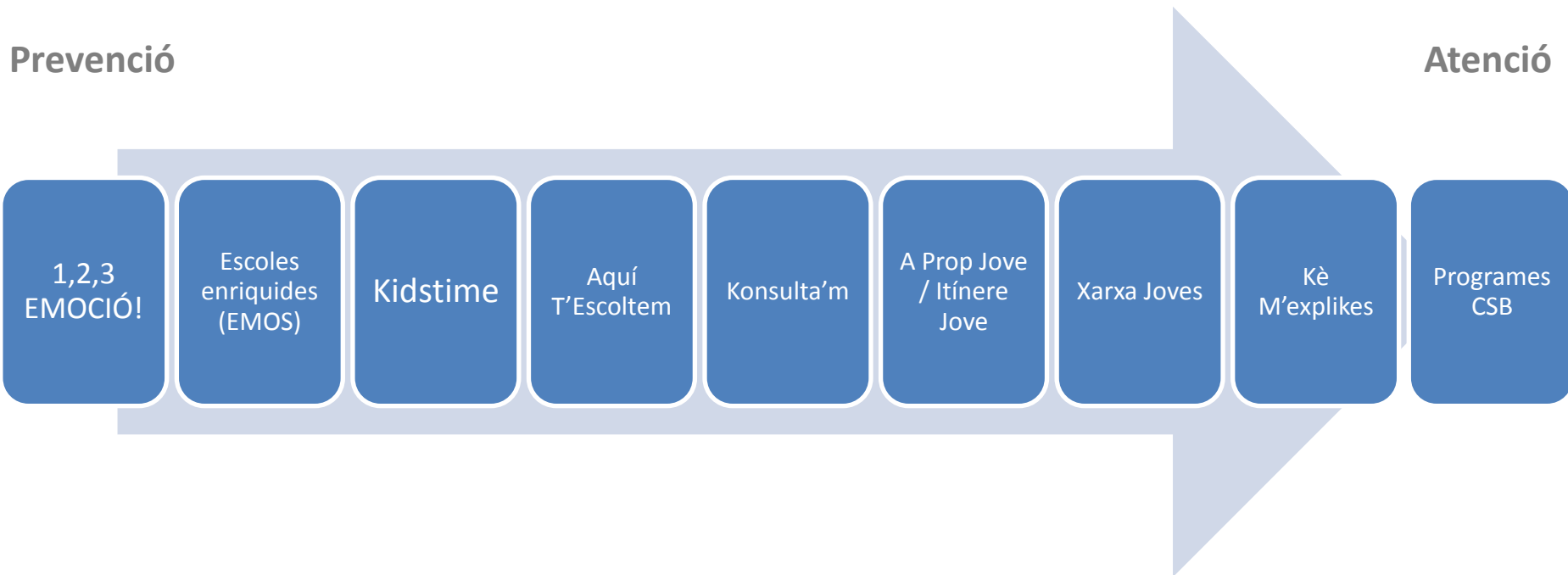


Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

INFÀNCIA – ADOLESCÈNCIA – JOVENTUT

Alguns exemples





Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 1: Millorar les condicions de vida perquè les persones tinguin major benestar psicològic i menys patiment.

- **1,2,3 EMOCIÓ!** (Agència Salut Pública Barcelona):
 - Per a infants de P3, P4 i P5 de les escoles de Barcelona i les seves famílies.
 - **Objectiu:** promoure competències emocionals per afrontar millor els reptes de la seva vida quotidiana i augmentar el seu benestar personal i social.
 - **Curs 2017-2018:** prova pilot a 11 escoles de la ciutat.
 - **Curs 2018-2019:** s'ha ofert a totes les escoles públiques i concertades de la ciutat, amb especial cura a les ubicades en zones més vulnerables. Actualment són 47 escoles inscrites.





Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 1: Millorar les condicions de vida perquè les persones tinguin major benestar psicològic i menys patiment.

- **KIDSTIME** (suport del departament de salut de l'Ajuntament a la Fundació Eulàlia Torras de Beà, Sant Joan de Déu i serveis socials): programa de prevenció primària i d'intervenció multifamiliar adreçat a famílies amb un familiar adult diagnosticat d'un trastorn mental greu.
 - Es desenvolupa de forma integrada i coordinada, entre professionals de la xarxa de salut mental infantojuvenil i la d'adults, i de serveis socials.
 - La intervenció té com a objectius fomentar actituds resilients en tota la família, especialment en infants, adolescents i joves, i prevenir i detectar possibles trastorns mentals d'aquest grup de risc.
 - En funcionament a Sant Andreu (Baró de Viver) i Ciutat Vella.



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 1: Millorar les condicions de vida perquè les persones tinguin major benestar psicològic i menys patiment.

- **AQUÍ T'ESCOLTEM** (departament de joventut de l'Ajuntament): servei d'escolta i acompanyament per a joves de 12 a 20 anys. Ofereix:
 - Activitats grupals, tallers i espais de reflexió, on poder parlar de sentiments i emocions, on resoldre conflictes, i treballar l'autoestima, el respecte, l'assertivitat...
 - Un servei d'atenció individual i confidencial.
 - **2018:** desplegat a 8 districtes de la ciutat: Ciutat Vella, Les Corts, Sarrià-Sant Gervasi, Gràcia, Horta-Guinardó, Nou Barris, Sant Andreu i Sant Martí.
 - **Previsió 2020:** desplegat a tots els districtes de la ciutat.





Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 1: Millorar les condicions de vida perquè les persones tinguin major benestar psicològic i menys patiment.

- **ESCOLES ENRIQUIDES (EMOS)** (Consorti d'Educació de Barcelona i Pla de Barris):
 - Dotació extraordinària de professionals de l'àmbit psicosocial i especialistes en llenguatge a les **escoles d'alta complexitat** dels barris més vulnerables.
 - Un perfil professional són els **EMOS** (especialista en atenció emocional), que s'incorporen a Primària).
 - **Objectius:**
 - ✓ Fomentar les competències emocionals de l'alumnat.
 - ✓ Millorar la capacitat de contenció i disminuir el malestar emocional de l'alumnat minorant d'aquesta manera les conductes disruptives a l'àmbit escolar.
 - ✓ Millorar la gestió dels conflictes i conductes discordants a l'aula.
 - ✓ Dotar als equips docents d'eines i coneixements referents a l'educació emocional.



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'atenció i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

- **KONSULTA'M** (departament de salut de l'Ajuntament):

- **Objectiu:** detecció i intervenció precoç dels problemes de salut mental dels adolescents i joves de 12 a 22 anys en espais de proximitat de joves de la ciutat. 2 eixos:

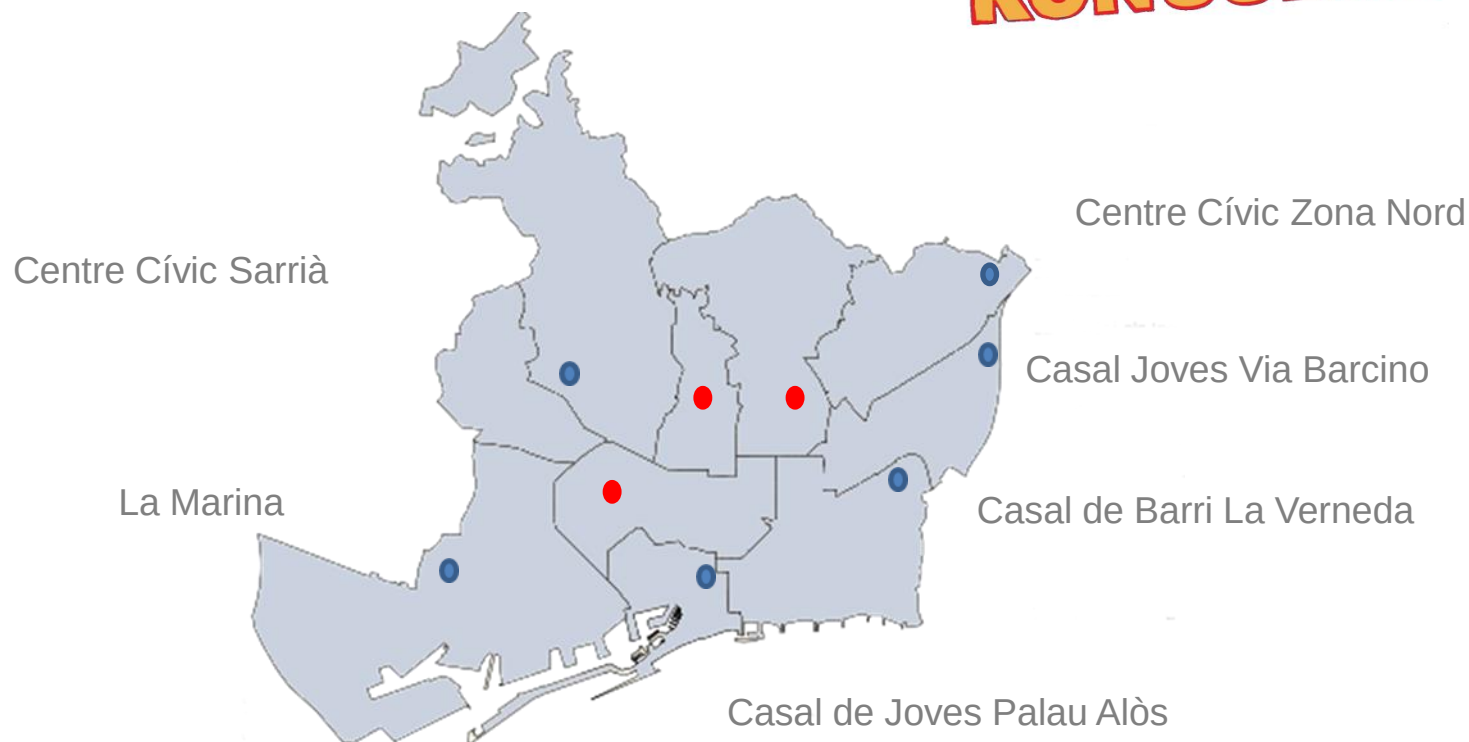


- ✓ Assessorament i orientació als **professionals** del territori que treballen als casals i/o altres equipaments o serveis amb adolescents o joves i als centres educatius, sobre casos o situacions concretes que es poden trobar durant l'exercici de la seva tasca professional diària.
- ✓ Atenció a **adolescents i joves** que necessiten una resposta especialitzada i immediata al seu dubte o patiment, així com dotar-los d'eines per afrontar una situació personal angoixant. S'ofereix orientació i recolzament especialitzat a la família de l'adolescent o jove atès. Si cal derivació al Centre de Salut Mental, aquesta es fa de manera acompanyada.



Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

KONSULTA*M



- 1er trimestre 2019: pendants de concretar



Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'atenció i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

- **A PROP JOVE i ITÍNERE JOVE** (Barcelona Activa): programes d'inserció sociolaboral per a joves amb malestar psicològic i/o diagnòstic de trastorn mental, d'entre 16 i 35 anys.
 - Integrats espais comunitaris i/o equipaments juvenils.
 - Abordatge integral a través del treball coordinat amb la xarxa de Salut Mental i comunitària.
 - Nivells d'intervenció: Atenció a les famílies, coordinació amb els referents. I servei d'Interconsultes.





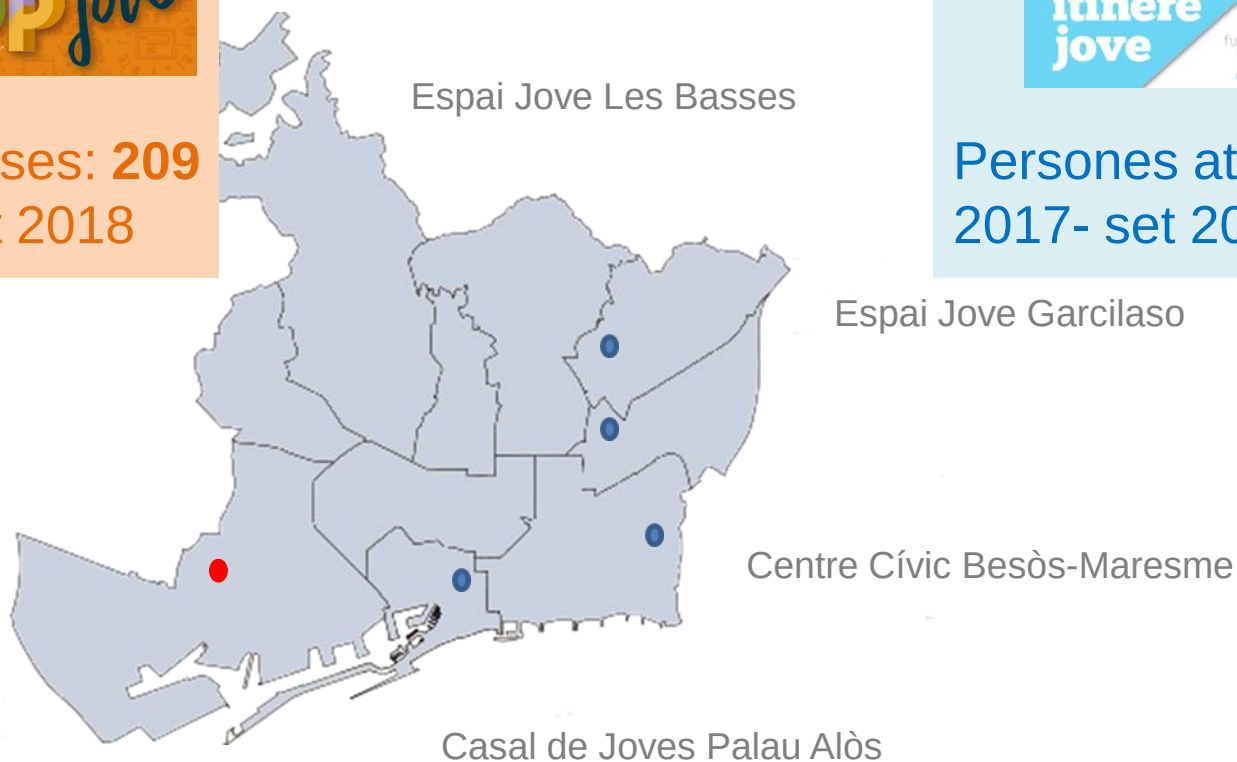
Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental



Persones ateses: **209**
Set 2017- set 2018



Persones ateses: **114**
2017- set 2018



- 2019: unt nou a Sants-Montjuïc (Impulsem)



Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'atenció i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

- **XARXA JOVES** (suport del departament de salut de l'Ajuntament i de l'IMPD a la Federació Salut Mental Catalunya): programa pilot d'**acompanyament integral** per a joves amb problemes de salut mental de 16 a 25 anys i les seves famílies que pretén oferir suport a la persona en aquelles fites que es vulgui plantejar: estudis, treball, oci saludable, vinculació amb la xarxa, etc.
 - Un cop finalitzi el pilot i segons resultats es treballarà la seva incorporació a la cartera de serveis (club social per a joves).





Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'atenció i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

- **KÈ M'EXPLIKES** (suport del departament de salut de l'Ajuntament i del districte de Sant Andreu a AREP i Fundació Salut i Comunitat): Recurs d'acompanyament a joves i el seu entorn en salut mental i conductes addictives (**patologia dual**), amb activitats educatives, d'oci, ocupacionals, formatives i comunitàries. Situat al Bon Pastor.
 - **Objectius:**
 - ✓ Promoció de l'autonomia i dels bons hàbits quotidians de salut i socials.
 - ✓ Activitats ocupacionals, de gestió constructiva del lleure, i formatives a la comunitat.
 - ✓ Atenció socioeducativa i acompanyament psicològic.
 - ✓ Atenció a les famílies.





Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'**atenció** i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Accions impulsades el 2018 pel CSB en relació a la infància i adolescència:

- Millora en l'**accessibilitat al CSMIJ**.
- Priorització en la intervenció en **adolescents en risc**: trastorns greus, trastorns de l'espectre autista, psicosis incipient i rehabilitació i reinserció comunitària.
- Programa de **suport amb la Direcció General d'Atenció a la Infància i Adolescència (DGAIA)** per a donar resposta a les necessitats d'atenció especialitzada en salut mental a la població infantil i juvenil que estan en centres de protecció per a infants i adolescents. Apertura d'un centre d'internament "ACOMPANYA'M" de 30 places per a pacients en centres DGAIA amb trastorn mental greu.



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

ALTRES PROGRAMES IMPULSATS EL 2018



Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'**atenció** i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Altres accions impulsades el 2018 pel CSB:

- Disseny del **model d'atenció comunitària** basada en evidències disponibles i guies de bona pràctica. **Augment de la cobertura de la cartera de serveis en els centres de salut mental** tenint en compte les característiques dels diferents territoris.
- **Increment de 13M€ en noves accions en salut mental a Barcelona:** increment de 200 professionals (45 psiquiatres, 50 psicòlegs/es, 40 infermeres, 15 treballadors/es socials, 15 educadors/es, 6 integradors/es socials...).
- Incorporació d'**alternatives a l'hospitalització** en 7 dels 10 districtes de Barcelona.



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 2: Facilitar l'**atenció** i el desenvolupament del projecte de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

- Centre Residencial per a persones sense llar **CAL MUNS:** servei residencial temporal per a persones sense llar amb malaltia mental integrat en un centre de salut mental.
 - Primer centre de gestió conjunta residencial social i sanitària amb un equip social de l'IMSS i un equip psiquiàtric del CSB.
 - 45 places de gestió concertada.
 - Inici: abril 2017. Aquest 2018 s'ha consolidat.



PERFIL

PERSONES SENSE LLAR
MALATES MENTALS

ABORDATGE COMPLEX

MANCA DE VINCULACIÓ A
D'ALTRES RECURSOS

AMB O SENSE SEGUIMENT
PSIQUIÀTRIC



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 3: Treballar per la lluita contra l'estigma i la discriminació social a les que estan sotmeses les persones amb trastorn mental.

- **DIA DE L'ORGULL BOIG (20 DE MAIG 2018-primer any de celebració a Barcelona):** suport de l'Ajuntament a les entitats de salut mental, els grups de suport mutu i l'activisme en general en l'organització dels actes. Recepció per part de l'Alcalde de Barcelona a les entitats organitzadores





Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

Alguns exemples



Línia Estratègica 3: Treballar per la lluita contra l'estigma i la discriminació social a les que estan sotmeses les persones amb trastorn mental.

- **XARXA SENSE GRAVETAT** (suport del departament de salut de l'Ajuntament i de Pla de Barris): s'ha donat impuls a l'extensió del projecte, amb les entitats en primera persona (Radio Nikosia, Saräü, Activament i Aixec).
 - **Objectiu:** permet que les persones que pateixen un problema de salut mental puguin participar de manera activa a la comunitat (espais de proximitat) i alhora es lluita contra l'estigma que pateixen.



sense gravetat

xarxa d'espais de trobada,
art i experimentació



Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

TOTAL:
2017: 34
2018: 78

TALLERS XARXA SENSE GRAVETAT

La Marina:
2017: 0
2018: 8

Raval:
2017: 8
2018: 10

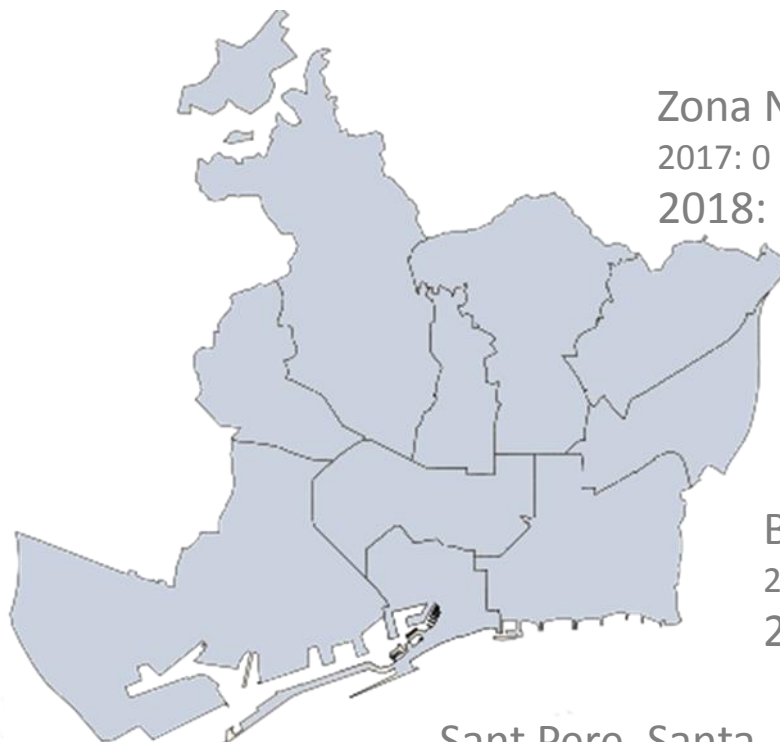
Gòtic:
2017: 4
2018: 7

Sant Pere, Santa
Caterina i la Ribera:
2017: 22
2018: 33

Zona Nord:
2017: 0
2018: 7

Trinitat Vella:
2017: 0
2018: 9

Besòs:
2017: 0
2018: 4





Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental

Línia Estratègica 4: Assegurar mecanismes d'investigació, informació i avaluació en salut mental així com la col·laboració i coordinació dels diferents agents. ,

- Desplegament de les **TAULES DE SALUT MENTAL DE DISTRICTE** i les comissions de treball de cada taula, com a espais tècnics de reflexió, intercanvi de recursos i treball col·laboratiu amb la missió de promoure, prevenir i millorar la salut mental del districte.

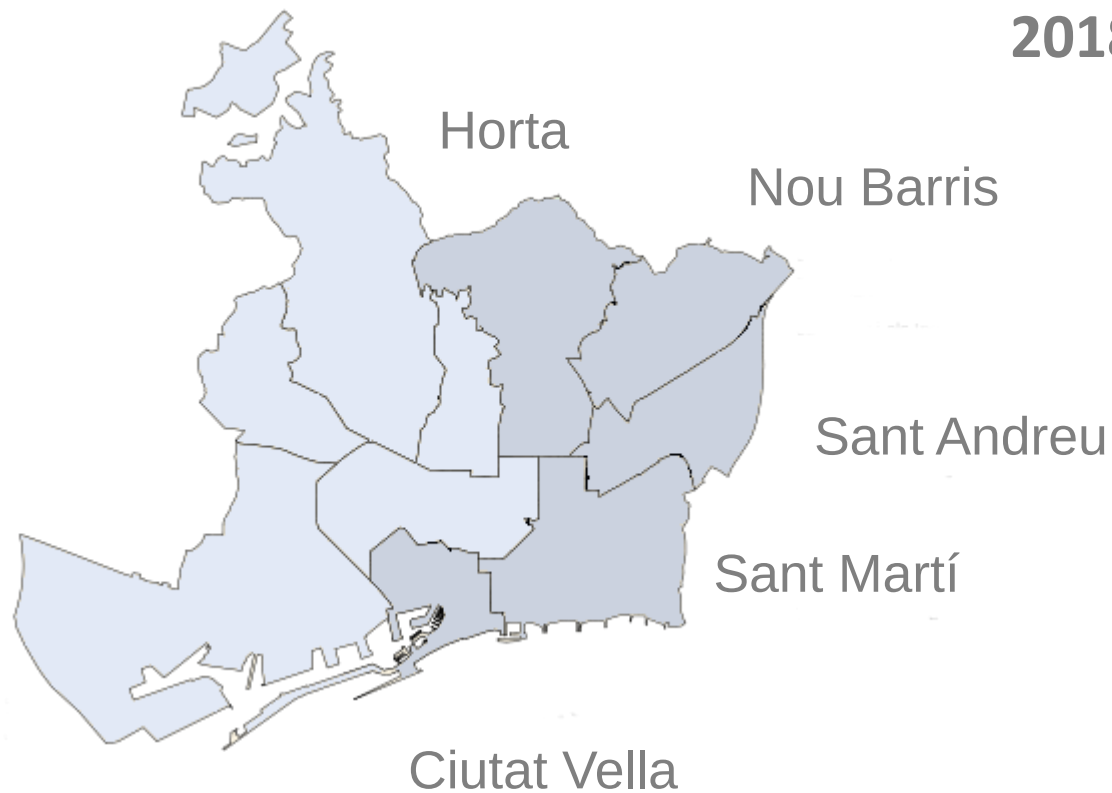




Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Taules en funcionament
2018





Seguiment:

Dos anys del Pla de Salut Mental

Taules en funcionament
2019





Seguiment: Dos anys del Pla de Salut Mental



Inici de **l'AVALUACIÓ DEL PLA DE SALUT MENTAL** per part de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

- Què comprèn l'avaluació del Pla i en quin moment es troba.
- Avaluació de procés
- Planificació de l'avaluació de resultats.



Línies d'Avenç



Línies d'Avenç



TROBADA INTERNACIONAL DE CIUTATS PER LA SALUT MENTAL-març 2019

- Trobada de ciutats **compromeses amb la salut mental**.
- Inici d'un **moviment de ciutats** que permeti l'intercanvi de visió, estratègies i programes adreçats a la millora de l'abordatge de la salut mental de la ciutadania, i que es vagi ampliant.
- Signatura de la “**Declaració de ciutats per la salut mental**”.
- **Presentació de projectes** singulars impulsats per les ciutats.



Línies d'Avenç



PROJECTE DE SALUT EMOCIONAL

- **Punts d'educació emocional** a la ciutat, ubicats a centres de proximitat.
- **Objectiu:** vetllar pel benestar emocional de la ciutadania promovent la salut emocional de les persones per mitjà del:
 - Tallers de desenvolupament emocional adreçats a la **ciutadania**.
 - Desenvolupament tècnic dels **professionals** perquè esdevinguin agents d'educació emocional pública.



Línies d'Avenç



CONVENI AMB PIMEC: “SUPORT I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL PER A AUTÒNOMS/ES DE BARCELONA I ELS/LES SEUS/ES EMPLEATS/DES”

- Dos nivells:
 - **Suport telefònic** amb número de telèfon gratuït obert de dilluns a diumenge de 6:00 h a 00:00 h, atès per psicòlogues col·legiades.
 - **Suport presencial emocional** per a persones detectades a través de la trucada telefònica que necessitin un acompanyament presencial. Aquest suport serà gratuït per a les persones amb més dificultats econòmiques.
 - Si es detecta simptomatologia patològica, es derivarà a la **xarxa pública de salut mental**.



Ajuntament
de Barcelona