

MESURA DE GOVERN:

Sant Andreu per l'alimentació i activitat física saludable

Recull d'actuacions 2015 - 2018



Ajuntament
de Barcelona

B
BC
BN



Antecedents I

- Enquesta de Salut de Catalunya: Segons dades acumulades de 2011 a 2014, alguns grups de població del districte de Sant Andreu presenten valors de sedentarisme i obesitat superiors a la resta de la ciutat
 - Anàlisi de Salut de l'ASPB dels barris de Bon Pastor, Baró de Viver, 2011 i Trinitat Vella, 2016 (barris prioritaris a Sant Andreu): L'alimentació i el sedentarisme són problemes destacats pel veïnatge en la prioritització comunitària feta als seus barris
-



Antecedents II

- El Pla d'actuació del Districte (PAD) recull un seguit d'actuacions a desplegar en el període 2016-2019
 - **Pla de salut comunitària:** enfortir les accions de prevenció i promoció de la salut en l'àmbit comunitari i per a totes les etapes de la vida
 - **Fomentar els programes esportius per a infants i joves en època de vacances**
 - **Remodelar els mercats del Bon Pastor i Sant Andreu**
 - **Ampliar la xarxa d'horts urbans ecològics**

Nota: els 3 últims estan directament relacionats amb estratègies de prevenció efectives per millorar l'alimentació i l'activitat física



Objectius I

General

- Millorar els hàbits alimentaris i augmentar l'activitat física des d'una perspectiva de cicle vital que tingui en compte les desigualtats socials en la salut

Específics

- Donar a conèixer el marc en què s'identifiquen els factors que poden influir en l'alimentació i l'activitat física saludable
-



Objectius II

- Identificar una estratègia d'acció i les intervencions que s'estan desenvolupant als barris del Districte de Sant Andreu per l'alimentació i l'activitat física saludable.
 - Proposar intervencions a desenvolupar al territori basades en l'evidència de l'efectivitat.
 - Facilitar un seguiment coordinat dels projectes que ja estan en marxa i dels de nova creació.
-



línies de treball I

- D'acord amb el marc conceptual en el què s'identifiquen els factors que poden influir en l'alimentació i l'activitat física saludable amb estratègies d'acció i d'intervencions en diversos nivells *
- S'han de basar en
 - Accions educatives sobre els factors conductuals i l'estil de vida
 - Accions d'impacte i transformació a nivell de les famílies, dels diferents entorns i xarxes socials

* Agència de Salut Pública de Barcelona, 2018. Promoció de l'alimentació saludable i l'activitat física als barris



línies de treball II

Polítiques tendents a millorar les condicions de vida i de treball relacionades amb l'alimentació i l'activitat física

El desenvolupament del màxim d'influència vers sectors de la política responsables de la mobilitat, l'organització mediambiental i les grans decisions en el mercat alimentari.



Criteris d'implementació d'Intervencions I

- Lligades a Barcelona Salut als Barris, en els barris en els que s'estigui desenvolupant el programa
 - Basades en les necessitats, recursos i actius de cada barri
 - Plantejades des de la promoció de l'activitat física i l'alimentació saludable de forma inclusiva, per la seva relació directa e indestruïble.
 - Plantejades de forma integral, intersectorial i multicomponent
 - Amb perspectiva d'equitat de gènere, classe social, edat i estat migratori
-



Criteris d'implementació d'Intervencions II

- Amb participació comunitària
 - Tenint en compte el cicle vital i col·lectius específics
 - Respectant els valors culturals de la població a qui s'adreça
 - Tenint cura del medi ambient: alimentació circular
 - Generant informació per l'evidència i avaluació continuada
 - Garantint la sostenibilitat
-



Estratègia

La intervenció en salut dins el marc de l'alimentació saludable i l'activitat física és una **realitat al Districte de Sant Andreu** a múltiples nivells, àmbits i diversos barris.

Línia d'actuació transversal i amb capacitat i oportunitat d'ampliar-se mitjançant la incorporació de més agents implicats i noves propostes a desplegar.



D'on partim

- Treball comunitari generat des del territori amb la participació de diferents actors del districte de Sant Andreu en matèria de salut, alimentació i activitat física saludable, sobretot als barris de l'Eix Besos
 - Un gran ventall d'activitats que ofereixen Escoles, IES, equipaments públics i Centres Esportius Municipals (CEM).
-



Intervencions en funcionament a tot el districte

Equipaments esportius	Equipaments cívics i espai públic	Serveis de salut
<ul style="list-style-type: none">·Barcelona Esport Inclou·Tarificació social als CEM·Ajuts per la pràctica esportiva a persones usuàries i a projectes esportius	<ul style="list-style-type: none">·Urbanisme favorable a l'activitat física·Tallers i Activitats físiques en equipaments municipals·Tallers de cuina a equipaments municipals	<ul style="list-style-type: none">·Prescripció de programes d'activitat física i alimentació saludable (CAP)



Intervencions en funcionament a tot el districte

Gent gran	Àmbit escolar	Comunitat educativa
<ul style="list-style-type: none">· Movem-nos amb la gent gran· Activitats d'oci en l'activitat física per a la gent gran (pla per l'envelliment actiu i Casals de la gent gran)	<ul style="list-style-type: none">· Ja Nedo· Programa de promoció de la salut a les escoles· “Canvis” (Secundària) “Creixem sans” “Creixem més sans” (Primària)· Revisió dels menús escolars· Horts escolars· Programa Èxit a l'estiu	<ul style="list-style-type: none">· Convivim esportivament

Consell de Salut

Taller participatiu del Consell de Salut



Intervencions en funcionament als barris I

Àmbit comunitari	Àmbit escolar	Equipaments esportius
<p>BON PASTOR I BARÓ DE VIVER</p> <ul style="list-style-type: none">·Taula de salut comunitària·Taula de salut alimentària·Escola de salut de la gent gran·Endavant'al >65·Ens Movem (Bon Pastor) <p>SANT ANDREU</p> <ul style="list-style-type: none">·Taula de salut comunitària·Escola de salut de la gent gran <p>TRINITAT VELLA</p> <p>Ens Movem</p>	<p>BON PASTOR I BARÓ DE VIVER</p> <ul style="list-style-type: none">·Programa Fruita a l'escola·Endavant'al junior	<p>BON PASTOR I BARÓ DE VIVER</p> <ul style="list-style-type: none">·Programa de marxa fent esport al CEM Bon Pastor (Bon Pastor)·Parc Esportiu Urbà (Baró de Viver)Skate·Activa't als parcs (Baró de Viver) <p>LA SAGRERA</p> <ul style="list-style-type: none">·Activa't als parcs



Intervencions en funcionament als barris II

Equipaments cívics i espai públic	Comerç alimentari, restauració i reaprofitament alimentari	Serveis de salut
BON PASTOR I BARÓ DE VIVER <ul style="list-style-type: none">·Mou-te·FotoExplora·Hort urbà a Baró de Viver	BON PASTOR I BARÓ DE VIVER <ul style="list-style-type: none">·Mengem sa, mengem del mercat SANT ANDREU <ul style="list-style-type: none">·Campanya comunicativa per potenciar el comerç de proximitat	BON PASTOR I BARÓ DE VIVER <ul style="list-style-type: none">·Interculturalitat i salut; cartografia de coneixements (Bon Pastor)·educació nutricional en l'activitat física. Obesitat infantil (farmàcies) TRINITAT VELLA <ul style="list-style-type: none">Interculturalitat i salut; cartografia de coneixements
TRINITAT VELLA <ul style="list-style-type: none">·Hort urbà		
LA SAGRERA <ul style="list-style-type: none">·Hort-Jardí urbà La Ferroviària		



Propostes de futur I

Àmbit comunitari	Àmbit escolar	Comunitat educativa	Equipaments esportius
<ul style="list-style-type: none">· Taula salut comunitària als barris que no en tenen.	<ul style="list-style-type: none">·Augmentar la cobertura dels recursos i programes de promoció de la salut a les escoles·Horts escolars·Maquines expenedores d'aliments i begudes en centres escolars	<ul style="list-style-type: none">·Tallers de cuina per a famílies·Difusió de "Consells per ser una família saludable"	<ul style="list-style-type: none">· Promoure hàbits saludables d'activitat física



Propostes de futur II

Equipaments cívics i espai públic	Comerç alimentari, restauració i reaprofitament alimentari	Serveis de salut
<ul style="list-style-type: none">· Màquines expenedores d'aliments i begudes en equipaments municipals <p>BON PASTOR .Hort urbà a Bon Pastor</p> <p>SANT ANDREU .Hort urbà a Casernes</p>	<ul style="list-style-type: none">· Augmentar l'accés i la promoció d'aliments saludables als restaurants (Programa AMED)· Ampliar l'abast de les campanyes de sensibilització amb el comerç de proximitat de barri i els mercats· Tallers cuina saludable amb productes de proximitat	



- Amb el suport de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i el Departament de Salut de l'Ajuntament
 - En col·laboració amb les entitats i equipaments que hi participen
-

Gràcies per la vostra col·laboració!

B

BC

BN



**Ajuntament
de Barcelona**