

Projectes de Salut Mental al districte de Sant Andreu

**Comissió consultiva de Serveis a les Persones
i Benestar Social**

Febrer 2018



Taula de Salut Mental

Espai tècnic de reflexió, intercanvi de recursos i treball col·laboratiu amb la missió de promoure, prevenir i millorar la salut mental del districte,

objectius:

- Potenciar la informació i el coneixement en SM a fi de donar suport a la formulació, seguiment i avaluació de polítiques i programes específics
- Afavorir la creació d'espais per al foment de dinàmiques i xarxes de treball en SM
- Articular les accions en SM que ja es desenvolupen o s'hagin de desenvolupar al dte. en consonància amb les directrius del PSM de Barcelona segons les necessitats específiques de cada territori



Taula de Salut Mental

Nucli impulsor: tècnic/a de salut, Agència de Salut Pública de Barcelona, Consorci Sanitari de Barcelona, entitats proveïdores de serveis de salut mental, Consorci d'Educació de Barcelona, Serveis Socials, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, Barcelona Activa i entitats de salut mental (afectats i/o familiars) amb actuacions al districte.

Grups de treball: es podran crear en funció del pla de treball acordat pel nucli impulsor. Definiran la metodologia, calendari i recursos per implementar les accions assignades.

Àmbit: districte

Lidera: Departament de Salut/Districte de Sant Andreu



Kids Time

Servei de prevenció primària i intervenció multifamiliar per a infants de pares i mares amb trastorn mental.

Objectius:

- Fomentar actituds resilientes en tota la família, especialment en els fills i filles de pares i mares que presenten un trastorn mental greu
- Prevenir possibles trastorns mentals d'aquest grup de risc

Els tallers Kidstime:

- Estan desenvolupats per als nens, nenes i joves de pares o mares amb problemes de salut mental
 - Es realitzen mensualment, durant un any, es convida a que tota la família assisteixi: el progenitor amb malaltia mental, la seva parella i els nens, nenes i adolescents de la família.
-



Kids Time

- 10 sessions al llarg de les quals es van introduint gradualment aspectes emocionals, relacionals, fins a arribar a les explicacions als nens sobre la malaltia mental i la problemàtica relacionada amb el seu impacte en la família; a partir d'aquí es treballen els aspectes preventius, potenciant habilitats parentals, de resiliència i de millora de comunicació dins de la família i d'aquesta amb la seva xarxa social de suport.
- Les activitats realitzades inclouen: grups paral·lels de pares i de fills, així com activitats multifamiliars

Àmbit territorial: Bon Pastor/Baró Viver

Lidera CSMIJ, col·laboren CSMA i Serveis Socials



Programa d'assessorament i suport en salut mental per a entitats i professionals

SERVEI INTERCONSULTA COMUNITARI

És un servei que neix amb l'objectiu de **facilitar eines i suport** a totes aquelles entitats o col·lectius que es troben amb persones amb algun patiment emocional.

Objectius

- Orientar casos individuals o familiars que preocupin als professionals a nivell de Salut Mental i facilitar estratègies i recursos per a abordar-los.
- Acompanyar als professionals a detectar i orientar a persones amb dificultats relacionades amb la Salut Mental sense atenció i facilitar-los l'accés a la xarxa de Salut Mental quan sigui necessari.



Programa d'assessorament i suport en salut mental per a entitats i professionals

- Desenvolupar intervencions conjuntes que responguin a necessitats relacionades amb la Salut Mental detectades al barri.
- Assessorar i orientar als professionals que no es dediquen a la Salut Mental, a l'hora de dissenyar tallers o altres activitats

El Servei es realitza al Centre de Salut Mental de Sant Andreu o als centres que requereixin el servei dels barris de la Trinitat, Vella Bon Pastor i Baró de Viver



Programa d'assessorament i suport en salut mental per a entitats i professionals

PROGRAMA DE SENSIBILITZACIÓ I PREVENCIÓ EN SALUT MENTAL

Oferta de tallers dirigits a la població i als diferents serveis dels barris de la Trinitat Vella, Baró de Viver i Bon Pastor amb la finalitat de facilitar eines i obrir el diàleg sobre la Salut Mental.

Objectius

- Apropar la salut mental als ciutadans i ciutadanes del territori, i sensibilitzar.
- Promoure la participació activa de la ciutadania i especialment del col·lectiu de persones afectades per un problema de salut mental, en els processos comunitaris.



Programa d'assessorament i suport en salut mental per a entitats i professionals

- Lluitar contra l'estigma.
- Facilitar espais de diàleg, de trobada i de construcció conjunta de comunitats saludables.
- Establir xarxes i articular agents de la comunitat en el desenvolupament del projecte.

Àmbit territorial: Trinitat Vella, Bon Pastor, Baró de Viver

Lidera: CSMA



A prop Jove

Servei personalitzat d'orientació professional i de suport a la recerca de feina i/o formació, adreçat a persones joves entre 16 i 35 anys, amb algun trastorn mental i/o malestar psicològic

Ofereix:

- Preparació, orientació i suport a la inserció laboral i/o formativa dirigides cap a ocupacions i sectors relacionats amb els interessos i motivacions dels i les joves
- Metodologia de treball que posa l'accent en les motivacions i fortaleces de les persones , cercant la seva implicació en el projecte i dirigeix les accions de formació i/o inserció laboral cap a ocupacions i sectors relacionats amb les seves competències, els seus interessos i motivacions



A prop Jove

- Model d'Aprenentatge Servei (APS): Aplicable al desenvolupament de competències i a l'enfortiment del paper social dels joves des d'una perspectiva de participació i inclusió comunitària.
- Interconsulta a professionals dels àmbits educatiu, social o sanitari

Àmbit territorial: Districte

Lidera: Barcelona Activa



KMK: Kè m'expliques? Patologia dual

Servei Dirigit a joves de 16 a 24 anys amb algun tipus d'addicció i amb algun diagnòstic de trastorn en salut mental i a les seves famílies.

Ofereix modalitats d'intervenció personalitzades, amb un abordatge integral que permet la circulació social i laboral de les persones ateses.

Compta amb recursos específics per població dual per tal d'oferir i dotar d'eines als/les joves perquè mantinguin l'abstinència a les drogues, promovent la conscienciació sobre el trastorn mental.

Quatre àrees d'intervenció:

- **Àrea Psicoterapèutica:** psicoteràpia grupal i psicoteràpia individual atenent a les necessitats de cada cas



KMK: Kè m'expliques? Patologia dual

- **Àrea Socioeducativa:** transmissió de valors i normes, adquisició d'hàbits saludables (nutrició , higiene , acceptació de diagnòstic, adherència al tractament farmacològic, ...), i el desenvolupament d'habilitats relacionals (resolució de conflictes,...).
- **Àrea Ocupacional i Formativa:** inserció sociolaboral a partir de la creació d'itineraris personalitzats
- **Àrea de Capacitació de l'Autonomia:** treball en torn al temps lliure i a l'oci saludable, allunyat del consum de substàncies tòxiques, i promoció d'una gestió econòmica adequada i responsable.

Àmbit territorial: Bon pastor i Baró de Viver

Lidera: AREP



Servei “Aquí t’escoltem”

Espais adreçats a adolescents entre 12 i 20 anys on es proporcionen eines i recursos per a la millora de l’auto coneixement, l’autoestima, i el reconeixement i gestió de les emocions

Ofereix dues propostes:

- Tallers i activitats grupals en els que sempre ens aproximarem a l’aprenentatge d’una tècnica, amb la mirada posada en els objectius de creixement personal.
- Un servei d’atenció individual i confidencial



Servei “Aquí t’escoltem”

Treballa de manera complementària amb el Centre per a Famílies amb Adolescents, adreçat a pares, mares o tutors i a adolescents, que ofereix recursos per enfortir les seves habilitats personals, cognitives i comunicatives

Àmbit territorial: Districte, el servei està ubicat a l’Espai Jove Garcilaso

Lidera: Departament de Joventut



Xarxa sense gravetat

És una xarxa d'espais oberts al barri, tallers, activitats culturals... que formen part de la graella de programació dels Centres Cívics i que es generen com a espais naturals de trobada i de possibilitats entre persones amb i sense diagnòstic de salut mental/diversitat funcional. Es tracta de crear i articular una trama de relacions en espais reals de ciutadania

Àmbit territorial: Districte . Actualment s'està treballant al casal l'Harmonia i al centre cívic Trinitat Vella

Lidera: Xarxa sense gravetat



L'altre festival internacional d'arts escèniques i salut mental + chopsuey mov

L'Altre Festival és un esdeveniment cultural internacional que es realitza a la ciutat de Barcelona. Reunint el món de la Salut Mental i de les Arts Escèniques, Busca la difusió, la creació, la participació i l'exhibició de les Arts Escèniques en el col·lectiu de persones amb trastorn mental.

Tres grans pilars:

- Les Arts Escèniques i la creació de Companyies com a eina eficaç eina rehabilitadora, normalitzadora i inclusiva de la vida de les persones amb trastorn mental,
- la potència del Festival com a instrument de lluita contra l'estigma



L'altre festival internacional d'arts escèniques i salut mental

- La contribució a la creació i enriquiment de la cultura popular del nostre país

Àmbit territorial: Internacional

La primera edició va néixer la primavera del 2015 a la Fabra i Coats de Sant Andreu i, durant quatre dies, s'hi van reunir més de vint companyies d'arreu del món per exhibir i compartir teatre, música, dansa i circ. Des de llavors s'han realitzat tres edicions visitant el Mercat de les Flors de Barcelona, la Fabra i Coats Fàbrica de Creació i el Centre Cívic Baró de Viver.

Lidera: L'altre Festival



Chopsuey mov-Dansa (l'altre Festival)

Dansa per a joves amb problemes de salut mental al centre cívic de Baró de Viver.

Àmbit territorial: Baró de Viver

Lidera: Centre Cívic Baró de Viver



Espai de consulta jove, (en previsió)

Espai comunitari de salut mental per a adolescents i joves que té com a objectiu donar resposta a les necessitats d'atenció al patiment de caràcter psicològic que poden aparèixer en el context escolar, familiar i/o comunitari dels nois i noies.-Xarxa de tallers, seminaris, laboratoris d'art, cultura, música, teatre.

Àmbit territorial: districte

Lidera: CSMIJ



Gràcies per la vostra col·laboració!

[https://ajbcn.sharepoint.com/sites/CEMREM/SitePages/Inici.aspx?wa=wsignin1.](https://ajbcn.sharepoint.com/sites/CEMREM/SitePages/Inici.aspx?wa=wsignin1.0)

0



**Ajuntament
de Barcelona**
