

Espai Municipal  
Can Miralletes

**Programació  
d'activitats**  
gener-març  
2025

Can Miralletes



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Martí

# Programació d'activitats gener-març 2025

## Gener



### CIRCUIT DE PSICOMOTRICITAT PER A PRIMERA INFÀNCIA

Divendres 17 de gener, 11 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Els infants gaudiran d'un espai dissenyat especialment per descobrir el món que els envolta a través del moviment i l'exploració activa. Circuit pensat per estimular el desenvolupament motor, cognitiu i sensorial de la canalla, amb materials adaptats a cada etapa.

**Edat recomanada: 0-3 anys.**



### PROJECCIÓ DE CURTMETRATGES SOBRE EL MEDI AMBIENT

Dissabte 25 de gener, 11 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació Ambiental (26 de gener), gaudirem de la projecció de curtmetratges sobre el medi ambient per potenciar el nostre esperit crític amb vista a un futur més sostenible.

**Edat recomanada: 3-12 anys.**



### EL NÚVOL ENSOPIT

Dimarts 28 de gener, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

A través d'aquest conte infantil, aprendrem què és la contaminació atmosfèrica i quines mesures de prevenció podem posar en pràctica per millorar la qualitat de l'aire que ens envolta.

**Edat recomanada: 3-6 anys.**

#### TIPUS D'ACTIVITAT



Psicomotricitat, construccions i bioconstruccions



Descoberta i experimentació



Sensorial



Art



Lectura



Rutines i pràctiques ambientals



Participació i interculturalitat

## Febrer



### EXPLORADORS DELS SENTITS I EL MOVIMENT

Dissabte 1 de febrer, 11 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Recorrerem un camí interactiu ple d'obstacles i estacions diferents. Materials naturals i reciclats i diverses textures, sons i olors de la natura estimularan els nostres sentits.

**Edat recomanada: 3-6 anys.**



### COLORS I VIDA DELS AIGUAMOLLS

Dijous 6 de febrer, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Amb motiu del Dia Mundial dels Aiguamolls (2 de febrer), confeccionarem collages únics inspirats en la flora i fauna d'aquests ecosistemes tan valuosos d'indrets locals.

**Edat recomanada: 3-10 anys.**



### DESCOBRIM UN UNIVERS SENSORIAL

Dimecres 12 de febrer, 11 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Experimentarem un espai ple de textures, colors, sons i olors per estimular els sentits i potenciar el desenvolupament cognitiu i emocional.

**Edat recomanada: 0-3 anys**



### DISFRESSES SOSTENIBLES PER UN MÓN AMB ENERGIA

Dissabte 22 febrer, 11 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Amb motiu del Dia Europeu de Lluita contra la Pobresa Energètica (17 febrer) i el Dia Mundial de l'Eficiència Energètica (5 de març), durarem a terme un concurs de disfresses inspirat en temes com les energies renovables, l'eficiència energètica, la lluita contra la pobresa energètica o com tenir cura del nostre planeta. Hi haurà premis per a les disfresses més creatives i sostenibles!

**Edat recomanada: 0-12 anys.**



### CREA LA TEVA MOTXILLA MÀGICA

Dimecres 26 de febrer, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

En aquest taller d'economia circular, transformarem la nostra samarreta en una motxilla molt original i sostenible. Només hauràs de portar la teva samarreta vella

**Edat recomanada: 6-12 anys.**

## Març



### UN PUZLE GEGANT MOLT AMBIENTAL

Divendres 7 de març, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Gaudirem d'un puzzle gegant interactiu en què explorarem i aprendrem sobre els cicles de la natura.

Construirem col·lectivament un futur més verd!

**Edat recomanada: 6-10 anys.**



### CULTIU DE LLEGUMINOSES

Dijous 13 de març, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Descobrirem el fascinant món de les plantes amb el cultiu de llavors de lleguminoses en ampolles de plàstic reutilitzades. Coneixerem el cicle de vida d'una planta i la seva relació amb el medi ambient. Un taller que combina joc, ciència i valors.

**Edat recomanada: 3-6 anys.**



### TALLER D'ECOESTAMPACIÓ I TINTATGE SOBRE TELA: CREA I DESCOBREIX LA NATURA!

Divendres 21 de març, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Celebrarem l'arribada de la primavera amb un taller d'ecoestampació i tintatge sobre tela. Emprarem recursos naturals com fulles, flors i pigments vegetals per a aquesta activitat creativa i sostenible.

**Edat recomanada: 3-12 anys.**



### CONEIXEM EL CICLE DE L'AIGUA

Dissabte 22 març, 11 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua, aprendrem a relacionar conceptes i adquirir consciència sobre un procés complex i de vital importància com és el del cicle de l'aigua.

**Edat recomanada: 6-10 anys.**



### HOTEL D'INSECTES

Divendres 28 de març, 17.30 h

ACTIVITAT GRATUÏTA

Amb diferents materials naturals i amigables amb el medi ambient, dissenyarem i construirem un espai segur de refugi i descans per a insectes i petita fauna auxiliar.

**Edat recomanada: 6-12 anys.**



Totes les activitats requereixen d'inscripció i pagament, si s'escau, amb un mínim de dos dies d'antelació. Les reserves es poden fer de manera presencial, telefònica i telemàtica.