




644 669 943



Carrer Josep Plà, 174,
08020, Barcelona



casalgg.calisidret@bcn.cat

**Districte de
Sant Martí**
@Bcn_SantMartí

Persones Grans de
Ca L'Isidret

Programació de tallers

de gener a març
Curs 2024 - 2025

Ca L'Isidret



Ajuntament de
Barcelona

**Districte de
Sant Martí**

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

Balls Llatins **NOVETAT!**

dilluns de 11:00 a 12:00 h

Country **NOVETAT!**

dilluns de 12:00 a 13:00 h

Ball en Línia - Grup A

dimarts d'11:00 a 12:00 h

Ball en Línia - Grup B

dimarts de 12:00 a 13:00 h

Balls de Salò **GRATIS**

dimarts de 17:00 a 18:00 h

Rummiclub **GRATIS**

dijous d'11:00 a 13:00 h

Sevillanes

dijous de 12:00 a 13:00 h

Labors **GRATIS**

dijous de 16:30 a 18:30 h

Sardanes **GRATIS**

divendres de 12:00 a 13:00 h

Pintura i Dibuix **GRATIS**

divendres de 17:00 a 19:00 h



644 669 943



C/Josep Pla, 174
08020, Barcelona

PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Marxa Nòrdica **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica de Manteniment - Grup A

dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica de Manteniment - Grup B

dimarts de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica de Manteniment - Grup C

dijous de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la Memòria - Grup A

dimarts de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la Memòria - Grup B

dimarts d'11:00 a 12:00 h

Manteniment de la Memòria - Grup C

dimarts de 12:00 a 13:00 h

Ioga - Grup A **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Ioga - Grup B **GRATIS**

dimecres d'11:00 a 12:00 h

Ioga - Grup C **GRATIS** **NOVETAT!**

dimecres de 12:00 a 13:00 h

Creixement Personal **GRATIS**

dimecres de 17:00 a 18:30 h

Grup Caminades **GRATIS**

dijous de 10:00 a 12:00 h

Zumba

dijous de 11:00 a 12:00 h

Chi kung

divendres de 10.00 a 11.00 h

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Espectura Creativa **GRATIS** **NOVETAT!**

dilluns de 10:00 a 11:30 h

Grup de lectura **GRATIS**

dilluns de 10:30 a 11:30 h

Anglès inicial

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Anglès avançat

dimecres d'11:00 a 12:00 h

Tertúlia en català **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Conversa en català **GRATIS**

dimecres d'11:30 a 12:30 h

Català escrit **GRATIS**

dijous de 10:00 a 11:00 h



PREU TALLERS / trimestre

Tarifa
estàndard

T. Rosa
Reduïda

T. Rosa
Gratuïta

10 sessions

15€

10€

7€

PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ