

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Pilates - Hipopressius

Dilluns de 09.50 a 10.50

Ball llatí

Dilluns d'11.00 a 12.00

Zumba

Dilluns de 12.10 a 13.10

Relaxació i Sofrologia Gratuït

G1 Dilluns de 09.45 a 10.45

G2 Dilluns de 10.45 a 11.45

Gimnàstica en sintonia Gratuït

Dimarts de 12.15 a 13.15

Gimnàstica molt suau

Dimecres de 10.00 a 11.00

Gimnàstica suau

Dimecres d'11.00 a 12.00

loga

Dimecres de 12.00 a 13.00

Gimnàstica i tonificació

Dimecres de 16.10 a 17.10

Caminades Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.30

En forma! Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.00

En forma 2! Gratuït

Dijous de 11.00 a 12.00

Txi Kung

Dijous de 16.15 a 17.15

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Viure amb sentit Gratuït

Dilluns de 11.30 a 13.00

Memòria CREU ROJA Gratuït

G1 Dilluns de 10.00 a 11.00

Alimenta el teu benestar 2 Gratuït

Dilluns de 16.30 a 18.00

Activa't (Febrer) Gratuït

Dilluns de 16.15 a 18.15

Manteniment de la memòria

G1 Dimarts de 10.00 a 11.00

G2 Dimarts d'11.00 a 12.00

G3 Dimarts de 12.00 a 13.00

Català intermedi Gratuït

Dimarts de 10.00 a 11.30

Català Inicial Gratuït

Dimarts de 16.30 a 18.00

Llenguatge musical Gratuït

G1 Inicial dimarts de 16.10 a 17.30

G2 Nivell 1 dimarts de 17.30 a 18.30

Escriptura creativa Gratuït

Dimecres de 10.00 a 11.30

Amics Lectors Gratuït

Dimecres 11.30 a 13.00

Francès Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.30

Anglès

G1 Inicial dijous de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi dijous d' 11.05 a 12.05

Lectura i escriptura de poemes Gratuït

Dos dijous al mes de 10.30 a 12.00

Seminari d'Art i Gènere (Febrer) Gratuït

Divendres de 10.00 a 11.30

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Gratuïtes

Boixets

G1 Dilluns de 10.00 a 13.00

Brodats, costura i tapís

Dilluns de 16.30 a 18.30

Porcellana

Dilluns de 16.30 a a 18.00

Manualitats

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Dimecres de 16.15 a 18.15

Punt i ganxet

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Divendres de 10.00 a 12.00

Pintura pastel

Dimecres de 10.00 a 11.30

Dibuix inicial, carbonet i tisa blanca

Dimecres d'11.00 a 12.30

Pintura Pastel

Dimecres de 10.00 a 12.00

Pintura de roba

Dimecres de 16.45 a 18.40

Collage

Dijous de 16.30 a 18.30

Marqueteria

Dijous de 16.30 a 18.30

Pintura a l'Oli

Dijous de 16.30 a 18.30

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

Sardanes **Gratuït**

Dilluns de 17.00 a 18.30

Line dance **Gratuït**

G1 (Inicial) dimarts de 09.45 a 10.45

G2 dimarts d'11.00 a 12.00

Sevillanes Inicial **Gratuït**

G1 Dimarts de 11.15 a 12.15

G2 Dimarts de 12.15 a 13.15

Teatre **Gratuït**

Dimarts de 17.00 a 18.30

Expressió teatral **Gratuït**

Dimecres de 17.00 a 18.30

RUMMIKUB **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

CORAL (El grup ja està constituït/ LE)

Dimecres de 17.15 a 18.45

Guitarra **Gratuït**

Dijous de 11.15 a 12.15

Sevillanes Avançat **Gratuït**

Dijous de 17.30 a 18.30

Country

G1 Inicial divendres de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi divendres d'11.00 a 12.00

Castanyoles **Gratuït**

Divendres d'11.30 a 12.30

Balls de saló **Gratuït**

Divendres de 12.15 a 13.30

NOVES TECNOLOGIES

Explorant el Món Digital **Gratuït**

Dilluns de 16.00 a 17.30

Aprèn a Utilitzar el Mòbil **Gratuït**

Dimarts de 16.00 a 17.30

TIC amb la Martina **Gratuït**

Dimart de 10.00 a 12.00

TIC amb l'Oriol **Gratuït**

Dimart i dijous de 16.30 a 18.30

Power Point **Gratuït**

Dimecres de 10.00 a 12.00

TIC amb l'Oriol **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

Dubtes sobre mòbil **Gratuït**

Divendres de 10.00 a 11.30

Aplicacions Mòbils

Divendres d'11.30 a 13.00

PREUS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 15€ | 10€ Targeta Rosa Reduïda
7€ Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 21€ | 14€ Targeta Rosa Reduïda
10€ Targeta Rosa Gratuïta

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Casal
de Persones Grans
Joan Casanelles

Programació
de gener
a març
del 2025

C/Concili de Trento, 35
08020, Barcelona
933 56 22 33 - 644 62 45 82
casalgg.joancasanelles@bcn.cat

Joan Casanelles



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí