

Informació general

Preinscripcions - del 2 al 13 de desembre de 2024

Les persones usuàries que estiguin duent a terme activitats durant el primer trimestre, que tinguin continuïtat durant aquest segon trimestre del curs, podran passar per recepció a renovar la seva plaça durant el període indicat. Un cop finalitzat el termini, si no s'ha renovat, s'entendrà que aquesta persona no està interessada a continuar i es posarà la seva plaça a disposició de nous usuaris interessats en el següent període de matriculació.

Inscripcions resta usuaris - del 16 de desembre de 2024 al 10 de gener de 2025

Les persones usuàries podran inscriure's a les activitats que tinguin places lliures durant el període indicat. Un cop finalitzat el mes d'octubre, no es faran noves inscripcions, exceptuant en els casos que algú es doni de baixa d'una activitat i el nou usuari es podrà inscriure en aquesta activitat si estava prèviament apuntat en la llista d'espera.

Programació gener - març

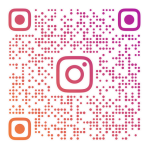
Els tallers es desenvoluparan del **13 de gener al 21 març de 2025**, exceptuant aquells tallers en els quals s'indiqui una durada inferior específica.



casalgg.joanmaragall@bcn.cat

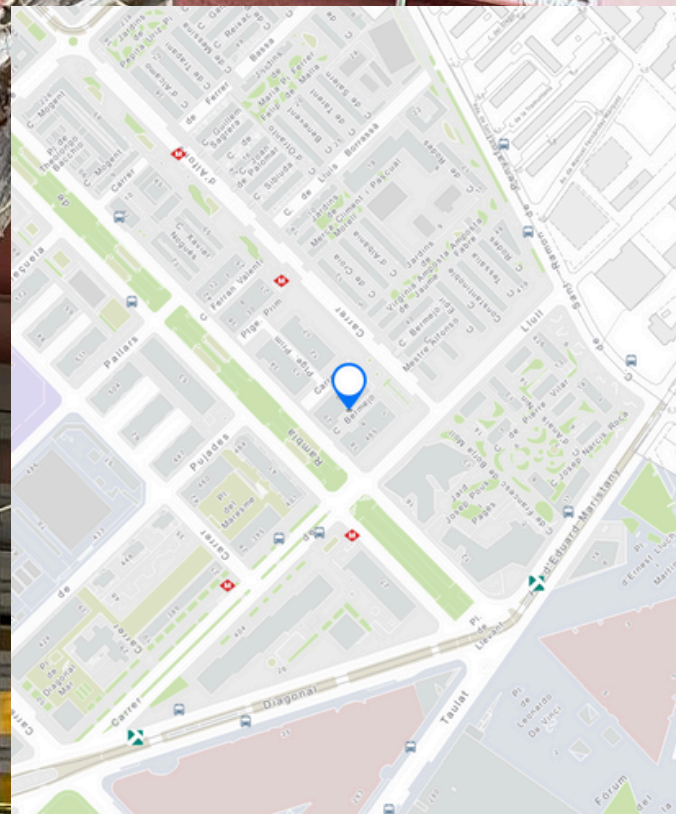
Més informació detallada dels cursos a:

<https://barcelona.cat/santmarti/personesgrans>



CASAL GENT GRAN JOAN MARAGALL

Segueix-nos a l'Instagram



ADREÇA

c/Bermejo, 1-5 Barcelona
08019



L4 El Maresme i
Fòrum, Besòs Mar



Fòrum,
Alfons el Magnànim



B20, B23
Llull - Rbla. Prim

HORARIS

Obert de dilluns a divendres.

Matins de 9.30 a 13.30 h

Tardes de 16.00 a 19.00 h



933130663
644988481

Casal de Persones
Grans Joan Maragall

Programació
de gener
a març

Curs 2024/2025

Joan Maragall



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

En forma! - NOU!

Dimarts de 16 a 17.30 h
Inici 21 de gener

Gratuït

Entrena

Dimarts d'11.30 a 13h
Inici 21 de gener

Gratuït

Fit Gipsy Dance

Divendres d'12 a 13 h

Gimnàstica en cadira Grup 1

Divendres de 10 a 11 h

Gratuït

Gimnàstica en cadira Grup 2

Divendres d'11 a 12 h

Gratuït

Gimnàstica suau Grup 1

Dilluns de 18 a 19 h

Gimnàstica suau Grup 2

Dijous de 18 a 19 h

loga

Dimecres de 16.30 a 17.30 h

Gratuït

Musicoteràpia

Dijous de 12 a 13 h

Tai-txi Grup 1

Dimarts de 10 a 11 h

Gratuït

Tai-txi Grup 2

Dijous de 10 a 11 h

Gratuït

Zumba

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Caminades

Dimarts de 10 a 11 h

Gratuït

Compartim coneixements - Taller intergeneracional - NOU!

Divendres de 12 a 13 h

Gratuït

Escola de Salut

Dimecres de 10 a 11.30 h

Gratuït

Country i Ball en línia

Dilluns de 12 a 13 h

Escacs

Dimecres de 17 a 19 h

Gratuït

Mandales Grup 1

Dilluns de 17 a 18.30 h

Gratuït

Mandales Grup 2

Dijous de 17 a 18.30 h

Gratuït

Sardanes

Dimecres de 12 a 13 h

Gratuït

Sevillanes inicial

Dimecres de 17.30 a 19 h

Gratuït

Sevillanes nivell mig

Dimarts de 17.30 a 19 h

Gratuït

Sevillanes avançades amb castanyoles

Dilluns de 16 a 17.30 h

- NOU!

(22,5€ / 15€ / 10,5€)

Teatre

Dilluns de 10 a 11.30 h

Gratuït

Alfabetització

Dijous de 10 a 11.30 h

Gratuït

Anglès inicial - NOU!

Dilluns de 10 a 11 h

Gratuït

Català

Dilluns de 16 a 17 h

Gratuït

Costura - NOU!

Dijous de 16.30 a 18.30 h

Gratuït

Memòria Grup 1

Divendres de 10 a 11 h

Memòria Grup 2

Divendres d'11 a 12 h

Memòria - Creu Roja - NOU!

Dimarts de 12 a 13 h

Gratuït

Inici 21 de gener

Repàs de Power Point

Dilluns de 16 a 18 h

Gratuït

CÀPSULES**Familiaritzat amb la tauleta**

Dilluns de 10 a 11. h

Gratuït

Descobrir aplicacions i navegadors

Dimarts de 16 a 17.30 h

Gratuït

Coneixer les principals plataformes virtuals de comunicació

Dimecres de 10 a 11.30 h

Gratuït

Familiaritzar-se en l'ús del mòbil i el seu funcionament

Dijous de 10 a 11.30 h

Gratuït

Programes de missatgeria instantània

Divendres de 10 a 11.30 h

Gratuït

Consultes individuals TIC

Dimecres de 17 a 18:30 h

Gratuït

Cal demanar cita prèvia.

**PREUS TALLERS DE PAGAMENT**

Tallers d'1 h/setmana = 15€/trimestre
10€/trimestre amb Targeta Rosa Reduïda
7 €/ trimestre amb Targeta Rosa Gratuïta

Més informació detallada dels cursos a:
<https://joanmaragall.miram.cloud>

CASAL DE PERSONES GRANS**JOAN MARAGALL****TELÈFON: 93 313 06 63****XARXA DE CASALS DE PERSONES GRANS DE SANT MARTÍ**