

NOVES TECNOLOGIES

PREPARA LA TEVA SORTIDA

A partir de març. Properament més informació.

INICIACIÓ A L'ÚS D'INTERNET

Dimarts de 10.00 a 11.30

ÚS D'INTERNET AVANÇAT

Dimarts d'11.30 a 13.00

ÚS DE MÒBIL NIVELL BÀSIC

Dimarts d'11.30 a 13.00

PAGAMENT

ÚS DE MÒBIL NIVELL AVANÇAT

Dijous d'11.30 a 13.00

PAGAMENT

PHOTOSHOP

Dimarts de 17.00 a 18.30

INICIACIÓ A L'ÚS DE L'ORDINADOR

Dimecres de 17.00 a 18.30

WHATSAPP

A partir de febrer. Properament més informació.

COMUNICA'T PER LA XARXA

A partir de març. Properament més informació.

PREUS DELS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 15€ | 10€ Amb Targeta Rosa Reduïda
| 7€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 21€ | 14€ Amb Targeta Rosa Reduïda
| 10€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

ALTRES ACTIVITATS O SERVEIS

TROBADA DE RUMMIKUB

Tots els dilluns a la tarda

TROBADA DE MUS

Tots els dimarts al matí

BIBLIOTECA D'INTERCANVI

BAR. ESPAI RELACIONAL

SUPORT INDIVIDUAL DE NOVES TECNOLOGIES

Dimarts a les 10h o a les 11h
(cal demanar cita prèvia)

SORTIDES CULTURALS, CONCERTS, CELEBRACIÓ DE FESTES TRADICIONALS...

**El segon trimestre comença el
13 de gener i acaba el 21 de
març**

Casal de Persones
Grans Parc del Clot

**CURS
2024-2025**

Segon Trimestre
de gener a març

Plaça de Joan Casanelles n°1
08018 Barcelona
933 09 97 19
600 846 464
casalgg.parcclot@bcn.cat

Parc del Clot

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

APRÈN A JUGAR A RUMMIKUB

Dilluns de 17.00 a 18.30

TAI CHI

Dimarts de 10.00 a 11.30

CUINA PARTICIPATIVA

Dimecres de 10.00 a 13.00
(Els ingredients es paguen a part)

SARDANES

Dimecres d'11.00 a 12.00

CASTANYOLES

Dimecres de 17.00 a 18.30

BALL EN LÍNEA

Dijous de 9.45 a 10.45

SEVILLANES

Dijous de 11.00 a 12.00

CAMINADES

Dijous a les 09.45

JUQUEM AMB LA MEMÒRIA Grup 1

Divendres de 10.00 a 11.00

JUQUEM AMB LA MEMÒRIA Grup 2

Divendres d'11.00 a 12.00

PLAYBACK!

Dimecres a les 12.00 (a partir del 5/02)

TALLER DE RISOTERÀPIA

Dimarts 4, 11, 18 i 25 de març a les 16:30

JOCS DE TAULA

Divendres 7, 14, 21 i 28 de març
a les 12h

XERRADA SOBRE EL DOLOR I L'ÚS DELS ANALGÈSICS

Dimecres 9 de gener a les 11.00h

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

GIMNÀSTICA SUAUI Grup 1

Dilluns d'11.30 a 12.30

PAGAMENT

GIMNÀSTICA SUAUI Grup 2

Dilluns de 12.30h a 13.30

PAGAMENT

DANSA DEL VENTRE

Dimecres de 9:45 a 10:45

PAGAMENT

PILATES

Dijous 16.30 a 17.30

PAGAMENT

ZUMBA

Dijous de 17.40 a 18.40

PAGAMENT

IOGA EN CADIRA Grup 1

Divendres de 10.00 a 11.00

PAGAMENT

IOGA EN CADIRA Grup 2

Divendres d'11.00 a 12.00

PAGAMENT

EN FORMA!

Dimarts i dijous de 12.15 a 13.15
Del 21/10 al 13/03

VIURE EN POSITIU

Dilluns de 10:00 a 11:30.
Del 20/01 al 14/04

DESPERTAR AMB UN SOMRIURE

Dilluns 20 i 27 de gener i 3 de febrer
de 16.30h a 18.30

MENYS DOLOR, MÉS VIDA

Dilluns 10, 17 i 24 de febrer i 3, 10 i 17 de març
de 16.30h a 18.30h

ESCRITURA CREATIVA

Dilluns 27 de gener, 3, 10, 17 i 24 de febrer
i 3, 10 i 17 de març de 16.30h a 18h

VIURE EL NOSTRE FUTUR

Dimarts 4, 11, 18 i 25 de febrer a les 16:30

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

CLUB DE LECTURA

Dilluns de 12.00 a 13.30

CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts de 12.00 a 13.30

GRAMÀTICA EN CATALÀ

Dimecres de 09:45 A 10.45

CONVERSA EN CATALÀ

Dimecres de 11.00 a 12.00

ANGLÈS INICIAL

Dijous de 10.00 a 11.30

ANGLÈS AVANÇAT

Dijous d'11.30 A 13.30

MEMÒRIA I Grup 1

Dijous d'9.30 A 10.30

PAGAMENT

MEMÒRIA II Grup 2

Dijous de 10.30 A 11.30

PAGAMENT

EmpoderART! (Taller pel 8M)

Divendres 7, 14, 21 i 28 de febrer a
les 17h

TALLER DE LES EMOCIONS

Divendres 7, 14, 21 i 28 de març de 16.30h
a 18h.

ACTIVITAT ARTÍSTIQUES

BOIXETS

Dimecres de 16:30 a 18:30

PINTURA

Dimarts de 16.30 a 18.30

GUITARRA

Divendres de 12:00 a 13:30

PAGAMENT

GOSPEL

Dilluns de 09.45 a 11.00

INTRODUCCIÓ AL MODELATGE (amb fang)

Dimecres 19 i 26 de febrer i 5 i 12 de
març a les 12.00h