

**TALLERS DE  
HIVERN.**

Inici tallers: 13/01/25  
Final tallers: 21/03/25

ACTIVITATS ARTISTIQUES I DE LLEURE

**Boixets GRATUÏT**

Dimarts 17h i Divendres 10h

**Costura Bàsica GRATUÏT**

Dilluns 16h.

**Coral (1,5h)**

Dilluns 17.30h- 19.00h

**Macramé GRATUÏT**

Dimarts 9.45h

**Punt de Mitja GRATUÏT**

Dimecres 16:30h

**Maquetes GRATUÏT**

Dilluns i Dimecres a les 10h

**Pintura a l'Oli**

G1 Dijous 11h.

**Tango i altres GRATUÏT**

G1 Dilluns 11h  
G2 Dilluns 12.15h

**Sardanes GRATUÏT**

Dimecres 16:30h

**Fit Dance Flamenco GRATUÏT**

Dimecres 11.15h

**Sevillanes GRATUÏT**

Dijous 11.15h

Dijous 12.15h

**Playback GRATUÏT**

Dijous 17:15h

**Patchword GRATUÏT**

Dimarts 17h

**Dibuix GRATUÏT**

Dilluns 10h

**Pintura aquarel·la. Dimecres 11.30h  
GRATUÏT**

ACTIVITATS ESPORTIVES

**Ball en Línia**

Dimecres 10.30-11.30h.

Divendres 10:30h

**Country**

Divendres 9:30h

**Gimnàstica.**

G1 Dimarts 16.15h suau.

G2 Dimarts 17.30h avançada.

**Hipopressius**

Dimarts 11.00h

**IOGA**

Dimarts 9.30h

**Pilates**

Dilluns 16.20

**Tai-Txí**

Dijous 10.15h

**Zumba** G1 Dimarts 12.15h

G2 Divendres 12.30h

**EN FORMA**

Dilluns i Dimecres 9.30-

10.30h **GRATUÏT**

**Caminades.**

Dilluns i Dimecres a les 10h.

**Anglès**

Nivell1 Dilluns 10h

Nivell2 Dilluns 11h

**Català Escrit GRATUÏT**

Dilluns 10.30h a 11.30h

**Conversa en Català Gratuït**

Dilluns 11.45-12.45h **GRATUÏT**

**Mòbil bàsic+ whatsapp.**

Dijous 11.15h **GRATUÏT**

**Mòbil android avançat. GRATUÏT**

Dimarts 10.30h

**Francès GRATUÏT**

Dimarts 10.15h

**Història de l'Art**

Dijous 9.45h

**Memòria GRATUÏT**

G1 Dimarts 10.30-11.30h

G2 Dimarts 11.30-12.30h.

**MOVIMENT través de la música**

Dijous 16:30h **GRATUÏT**

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

CÀPSULES GRATUÏTS TIC

**INFORMÀTICA** Dimecres I Divendres  
de 10h a 12h. Per definir.

**Taller de Psicomotricitat**

Dijous de 12 a 13h.

**POWER POINT**

Dimecres 16:15h

**AMICS LECTORS** DIVENDRES 10.30H.

**Envel·liment saludable**

Dijous 11.30h

**Cicles de la vida**

Dimecres 9:45h-11.15

**PREUS TRIMESTRALS:**

**Taller d'1h setmanal: 15 euros**

**Amb Targeta rosa reduïda: 10 euros**

**Amb Targeta rosa gratuïta: 7 euros**

**Taller d'1h 30' setmanal: 21 euros**

**Amb Targeta rosa reduïda: 14 euros**

**Amb Targeta rosa gratuïta: 10 euros**

**INSCRIPCIONS**

**Del 02 de desembre al 08 de gener a  
través de:**

Presencialment al Casal.

WHATSAPP: 644 39 27 33

CORREU ELECTRÒNIC:

casalgg.taulatcansaladrigas@bcn.cat

