

**Persones Grans de
Ca L'isidret**

**Programació
de tallers**

De setembre a
desembre
Curs 2025 - 2026

Ca L'isidret



644 669 943



Carrer Josep Plà, 174,
08020, Barcelona



casalgg.calisidret@bcn.cat

**Districte de
Sant Martí**
@Bcn_SantMartí



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Sant Martí**

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

Balls Llatins

dilluns de 11:00 a 12:00 h

Country

dilluns de 12:00 a 13:00 h

Ball en Línia - Grup A

dimarts d'11:00 a 12:00 h

Ball en Línia - Grup B

dimarts de 12:00 a 13:00 h

Balls de Saló **GRATIS**

dimarts de 17:00 a 18:00 h

Rummiclub **GRATIS**

dijous d'11:00 a 13:00 h

Sevillanes

dijous de 12:00 a 13:00 h

Coral

dijous de 12:00 a 13:15 h

Labors **GRATIS**

dijous de 16:30 a 18:30 h

Sardanes **GRATIS**

divendres de 12:00 a 13:00 h

Pintura i Dibuix **GRATIS**

divendres de 17:00 a 19:00 h

Manualitat amb Càpsules **GRATIS**

divendres de 17:00 a 19:00 h

644 669 943

C/Josep Pla, 174
08020, Barcelona

**AQUESTA PROGRAMACIÓ ÉS PROVISIONAL
I POT ESTAR SUBJECTA A CANVIS**

PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET
XARXA DE CASALS DE PERSONES GRANS DE SANT MARTÍ

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Marxa Nòrdica **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica - Grup A

dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica - Grup B

dimarts de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica - Grup C

dijous de 10:00 a 11:00 h

loga en Cadira **NOVETAT!**

divendres d'11:30 a 12:30 h

loga - Grup A **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

loga - Grup B **GRATIS**

dimecres d'11:00 a 12:00 h

loga - Grup C **GRATIS**

dimecres de 12:00 a 13:00 h

Grup Caminades Suaus **GRATIS**

dijous de 10:00 a 11:00 h

Grup Caminades **GRATIS**

dijous de 10:00 a 12:00 h

Zumba

dijous de 11:00 a 12:00 h

Chi Kung

divendres de 10:00 a 11:00 h

PREU TALLERS / trimestre

Tarifa
estàndard

16,94€

Targeta
Rosa
Reduïda

9,02€

Targeta
Rosa
Gratuïta

5,39€

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Escriptura creativa **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:30 h

Grup de lectura **GRATIS**

dilluns de 10:30 a 11:30 h

Reforç Cognitiu - Grup A **GRATIS**

dimarts de 10:00 a 11:00 h

Reforç Cognitiu - Grup B **GRATIS**

dimarts d' 11:15 a 12:15 h

Anglès Inicial

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Anglès Avançat

dimecres d'11:00 a 12:00 h

Tertúlia en Català **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Conversa en Català **GRATIS**

dimecres d'11:30 a 12:30 h

Creixement Personal **GRATIS**

dimecres de 17:00 a 18:30 h

Català Escrit **GRATIS**

dijous de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la Memòria - Grup A

divendres de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la Memòria - Grup B

divendres d'11:00 a 12:00 h

NOVES TECNOLOGIES

Aprèn a utilitzar el mòbil **GRATIS** **NOVETAT!**

dimarts de 10:00 a 11:30 h

Iniciació als mòbils **GRATIS** **NOVETAT!**

dijous de 10:00 a 11:30 h

Tràmits per Internet **GRATIS** **NOVETAT!**

dijous d'11:30 a 12:30 h