

Casal de Persones Grans  
El Taulat

## Tallers 1r Trimestre

Inici: 06/10/2025

Final: 15/12/2025

### ACTIVITATS ARTISTIQUES I DE LLEURE

#### Boixets **GRATUÏT**

Dimarts → 17 a 18.30 h i  
Divendres → 10 a 12 h

#### Coral (1h 30min)

Dilluns → 17.30 a 19 h

#### Costura Arreglos **GRATUÏT**

Dilluns → 16 a 18.30 h

#### Costura Bàsica **GRATUÏT**

Dilluns → 16 a 18.30 h

#### Escacs **GRATUÏT**

Dimecres → 17 a 18.30 h

#### Fusió Flamenc **GRATUÏT**

Dijous → 11.15 a 12.45 h

#### Macramé **GRATUÏT**

Dimarts → 9.45 a 11.30 h

#### Maquetes **GRATUÏT**

Dilluns i Dimecres → 10 a 12 h

#### Patchwork **GRATUÏT**

Dimarts → 17 a 18.30 h

#### Pintura a l'Aquarel·la **GRATUÏT**

Dimecres → 11.45 a 15.15 h

#### Pintura a l'Oli (1h 30min)

Dijous → 11 a 12.30 h

#### Punt de Mitja **GRATUÏT**

Dimecres → 16.30 a 18.30 h

#### Sardanes **GRATUÏT**

Dimecres → 17 a 18.30 h

#### Sevillanes **GRATUÏT**

Grup 1 → Dijous → 11.15 a 12.15 h

Grup 2 → Dijous → 12.15 a 13.15 h

#### Tango i altres **GRATUÏT**

Grup 1 → Dilluns → 11 a 12 h

Grup 2 → Dilluns → 12.15 a 13.15 h

### ACTIVITATS ESPORTIVES

#### Ball en Línia

Grup 1 → Dimecres → 10.30 a 11.30 h

Grup 2 → Divendres → 10.30 a 11.30 h

#### Consciència Corporal

Dilluns → 16.15 a 17.15 h

#### Country

Divendres → 9.30 a 10.30 h

#### En Forma **GRATUÏT**

Dilluns i Dimecres → 9.30 a 10.30 h

#### Gimnàstica

Suau → Dimarts → 16 a 17 h

Avançada → Dimarts → 17.15 a 18.15 h

#### loga

Dimarts → 9.30 a 10.30 h

#### Moviment a través de la Música **GRATUÏT**

Dijous → 16:30 a 17.30 h

#### Tai-Txí **GRATUÏT**

Dijous → 9.30 a 10.30 h

#### Tonificació

Dimarts → 11 a 12 h

#### Zumba

Grup 1 → Dimarts → 12.15 a 13.15 h

Grup 2 → Divendres → 12.30 a 13.30 h

### ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

#### Anglès

Iniciació → Dilluns → 10 a 11 h

Avançat → Dilluns → 11 a 12 h

#### Català Escrit **GRATUÏT**

Dilluns → 10.30 a 11.30 h

#### Conversa en Català **GRATUÏT**

Dilluns → 11.45 a 12.45 h

#### Dibuix **GRATUÏT**

Dilluns → 11.30 a 12.30 h

#### Francès **GRATUÏT**

Dimarts → 10.15 a 11.15 h

#### Història de l'Art

Dijous → 9.30 a 10.30 h

### ACTIVITATS TIC

#### Iniciació d'Informàtica **GRATUÏT**

Dimecres i Divendres → 10 a 12 h

#### Mòbil android avançat **GRATUÏT**

Dimarts → 10.30 a 12 h

#### Mòbil bàsic + whatsapp **GRATUÏT**

Dijous → 11.15 a 13 h

#### Power-Point **GRATUÏT**

Dimecres → 16.30 a 18.30 h

### ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

#### Amics Lectors **GRATUÏT**

Divendres → 10.30 a 12 h

#### Cicles de la Vida **GRATUÏT**

Dimarts → 9.45 a 11.15 h

#### Memòria **GRATUÏT**

Grup 1 → Dimarts → 10.30 a 11.30 h

Grup 2 → Dimarts → 11.30 a 12.30 h

#### Memòria Musical **GRATUÏT**

Dimecres → 16 a 17 h

#### Menys Dolor més Vida **GRATUÏT**

Divendres → 10 a 11 h

#### Taller de les Emocions **GRATUÏT**

Dimecres → 17.15 a 18.15 h

#### Viure en Positiu **GRATUÏT**

Dimecres → 9.30 a 11 h

### PREUS TRIMESTRALS:

Taller d'1 hora setmanal: 16,94 euros

Amb Targeta rosa reduïda: 9,02 euros

Amb Targeta rosa gratuïta: 5,39 euros

Taller d'1 h i 30 min setmanal: 25,41 euros

Amb Targeta rosa reduïda: 13,53 euros

Amb Targeta rosa gratuïta: 8,09 euros



Per més informació pregunteu presencialment  
al Casal o trucant al telèfon 93 485 25 40

WHATSAPP: 644 39 27 33

CORREU ELECTRÒNIC:

casalgg.taulatcansaladrigas@bcn.cat



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Martí