

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

Sardanes **Gratuït**

Dilluns de 17.00 a 18.30

Line dance **Gratuït**

G1 (Inicial) dimarts de 09.45 a 10.45

G2 dimarts d'11.00 a 12.00

Sevillanes Inicial **Gratuït**

G1 Dimarts de 11.15 a 12.15

G2 Dimarts de 12.15 a 13.15

Teatre **Gratuït**

Dimarts de 17.00 a 18.30

Expressió teatral **Gratuït**

Dimecres de 17.00 a 18.30

Rummikub **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

Coral (El grup ja està constituït/ LE)

Dimecres de 17.15 a 18.45 **Pagament**

Guitarra **Gratuït**

Dijous de 11.15 a 12.15

Sevillanes Avançat **Gratuït**

Dijous de 17.30 a 18.30

Country **Pagament**

G1 Inicial divendres de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi divendres d'11.00 a 12.00

Castanyoles **Gratuït**

Divendres d'11.30 a 12.30

Balls de saló **Gratuït**

Divendres de 12.15 a 13.30

Play back **Gratuït**

Dijous de 17.15 a 18.45

NOVES TECNOLOGIES

Iniciació a la informàtica **Gratuït**

Dimarts i dijous de 16.30 a 18.30

Tràmits per Internet **Gratuït**

Dimarts de 10.00 a 12.00

Prepara la teva sortida **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

Power Point **Gratuït**

Dimecres de 10.00 a 12.00

Aplicacions Mòbils **Pagament**

Divendres d'11.30 a 13.00

Dubtes sobre mòbil **Gratuït**

Divendres de 10.00 a 11.30

TARIFES TALLERS DE PAGAMENT

El pagament només es realitzarà mitjançant targeta.

1 hora

 **General:** 16,94 €

 Targeta **Reduïda:** 9,02 €

 Targeta **Gratuïta:** 5,39 €

1.5 hores

 **General:** 25,41 €

 Targeta **reduïda:** 13,53 €

 Targeta **gratuïta:** 8,08 €

***AQUESTA PROGRAMACIÓ ÉS PROVISIONAL
I POT ESTAR SUBJECTA A CANVIS***

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Casal
de Persones Grans
Joan Casanelles

**Programació
de setembre
a desembre
del 2025**

C/Concili de Trento, 35
08020, Barcelona
933 56 22 33 - 644 62 45 82
casalgg.joancasanelles@bcn.cat

Joan Casanelles



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Pilates - Hipopressius Pagament

Dilluns de 09.50 a 10.50

Ball llatí Pagament

Dilluns d'11.00 a 12.00

Zumba Pagament

Dilluns de 12.10 a 13.10

Relaxació i Sofrologia Gratuït

G1 Dilluns de 09.45 a 10.45

G2 Dilluns de 10.45 a 11.45

Gimnàstica en sintonia Gratuït

Dimarts de 12.15 a 13.15

Gimnàstica molt suau Pagament

Dimecres de 10.00 a 11.00

Gimnàstica suau Pagament

Dimecres d'11.00 a 12.00

loga Pagament

Dimecres de 12.00 a 13.00

Gimnàstica i tonificació Pagament

Dimecres 16.10 a 17.10

Caminades Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.30

En forma 1 Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.00

En forma 2 Gratuït

Dijous d'11.00 a 12.00

Tai-txi Gratuït

Dijous de 12.15 a 13.15

Txi kung Pagament

Dijous de 16.15 a 17.15

Despertar amb un somriure Gratuït

Dijous d'11.00 a 13.00

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Viure és descobrirme Gratuït

Dilluns de 11.30 a 13.00

Memòria CREU ROJA Gratuït

G1 Dimarts de 10.00 a 11.00

G2 Dimarts d'11.15 a 12.15

Manteniment de la memòria Pagament

G1 Divendres de 16.30 a 17.30

G2 Divendres de 17.30 a 18.30

Català intermedi Gratuït

Dimarts de 10.00 a 11.30

Conversa en català Gratuït

Dimarts de 16.30 a 18.00

Llenguatge musical Gratuït

G1 Inicial dimarts de 16.10 a 17.30

G2 Nivell 1 dimarts de 17.30 a 18.30

Escriptura creativa Gratuït

Dimecres de 10.00 a 11.30

Amics Lectors Gratuït

Dimecres d'11.30 a 13.00

Francès Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.30

Anglès Pagament

G1 Inicial dijous de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi dijous d'11.05 a 12.05

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Gratuïtes

Boixets

Dilluns de 10.00 a 13.00

Tapís, brodats i costura

Dilluns de 16.30 a 18.30

Porcellana

Dilluns de 16.30 a a 18.00

Manualitats

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Dimecres de 16.15 a 18.15

Punt i ganxet

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Divendres de 10.00 a 12.00

Pintura pastel

Dimecres de 10.00 a 12.00

Dibuix inicial, carbonet i tisa blanca

Dimecres d'11.00 a 12.30

Pintura de roba

Dimecres de 16.30 a 18.30

Tècniques de pintura

Dijous de 16.30 a 18.30

Marqueteria

Dijous de 16.30 a 18.30

Pintura a l'Oli

Dijous de 16.30 a 18.30

Lectura i escriptura de poemes

Dos dijous al mes d'11.00 a 12.30