

Informació general

Preinscripcions preferents - del 8 al 19 de setembre

Les persones usuàries que hagin retirat el número d'ordre d'inscripció, prèvia presentació del Carnet de Soci, durant el període del **2 de juny al 31 de juliol**, es podran inscriure a un màxim de tres tallers, el dia assignat segons el número que tinguin. Les inscripcions començaran pel número que hagi sortit en el sorteig efectuat el dia 3 de setembre a les 11 del matí i es comunicaran a partir d'aquest moment, els números que s'hauran d'inscriure cada dia durant les dates compreses entre el 8 i el 19 de setembre.

Si alguna persona usuària no pogués realitzar la seva preinscripció el dia assignat ho podrà fer en els dies posteriors però mai abans del dia que li pertoca.

Inscripcions resta usuaris - del 22 de setembre al 3 d'octubre

Les persones usuàries podran inscriure's a les activitats que tinguin places lliures durant el període indicat. Un cop finalitzat el mes d'octubre, no es faran noves inscripcions, exceptuant en els casos que algú es doni de baixa d'una activitat i el nou usuari es podrà inscriure en aquesta activitat si estava prèviament apuntat en la llista d'espera.

Programació octubre - desembre

Els tallers es desenvoluparan del **6 d'octubre al 15 de desembre**, exceptuant aquells tallers en els quals s'indiqui una durada específica.



casalgg.joanmaragall@bcn.cat

Més informació detallada dels cursos a:

<https://barcelona.cat/santmarti/personesgrans>



CASAL GENT GRAN JOAN MARAGALL

Segueix-nos a l'Instagram

ADREÇA

c/Bermejo, 1-5 Barcelona
08019



L4 El Maresme i
Fòrum, Besòs Mar



Fòrum,
Alfons el Magnànim



B20, B23
Llull - Rbla. Prim

HORARIS

Obert de dilluns a divendres.

Matins de 9.30 a 13.30 h

Tardes de 16.00 a 19.00 h



933130663
644988481

**Casal de Persones
Grans Joan Maragall**

**Programació
d'octubre a
desembre**

Curs 2025/2026

Joan Maragall



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Sant Martí**

En forma! Gratuït
 Dimarts de 16 a 17.30h
Del 14 d'octubre al 2 de desembre

Entrena Gratuït
 Dimarts d'11.30 a 13h
Del 14 d'octubre al 23 de desembre

Fit Gipsy Dance
 Divendres d'12 a 13h

Gimnàstica en cadira Grup 1 * Gratuït
 Divendres de 10 a 11h

Gimnàstica en cadira Grup 2 * Gratuït
 Divendres d'11 a 12h

Gimnàstica suau Grup 1
 Dilluns de 18 a 19h

Gimnàstica suau Grup 2
 Dijous de 18 a 19h

Ioga Gratuït
 Dimecres de 16.30 a 17.30h

Musicoteràpia
 Dijous de 12 a 13h

Tai-txi Grup 1 Gratuït
 Dimarts de 10 a 11h

Tai-txi Grup 2 Gratuït
 Dijous de 10 a 11h

Zumba
 Dijous de 16.30 a 17.30h

Caminades Gratuït
 Dimarts de 10 a 11h

Compartim coneixements - Taller intergeneracional Gratuït
 Dimecres de 12 a 13h

Escola de Salut Gratuït
 Dimecres de 10 a 11.30h

Country i Ball en línia
 Dilluns de 12 a 13h

Manualitats - Art & Paper - NOU! Gratuït
 Dijous de 17 a 18.30h

Rummikub - NOU! Gratuït
 Dimecres de 17 a 19h

Sardanes Gratuït
 Dimecres de 11.30 a 12.30h

Sevillanes Grup 1 - NOU! Gratuït
 Dimarts de 17.30 a 19h

Sevillanes Grup 2 - NOU! Gratuït
 Dimecres de 17.30 a 19h

Castanyoles - NOU!
 Dilluns de 16 a 17.30h
 (25,41€ / 13,53€ / 8,08€)

Teatre Gratuït
 Dilluns de 10 a 11.30h

Alfabetització Gratuït
 Dijous de 10 a 11.30h

Anglès inicial Gratuït
 Dimecres de 17 a 18h

Català Gratuït
 Dilluns de 16 a 17h

Costura Gratuït
 Dijous de 16.30 a 18.30h

Memòria Grup 1
 Divendres de 10 a 11h

Memòria Grup 2
 Divendres d'11 a 12h

Memòria - Creu Roja Gratuït
 Dimarts de 12 a 13h

Repàs de Power Point Gratuït
 Dilluns de 16 a 18h

CÀPSULES

Iniciació a la informàtica Gratuït
 Dilluns i dimecres de 10 a 12h
Del 6 d'octubre al 29 d'octubre

Comunica't per la Xarxa! Gratuït
 Dilluns i dimecres de 10 a 12h
Del 3 de novembre a l'15 de desembre

Fes tràmits per Internet Gratuït
 Dimarts i dijous de 10 a 12h
Del 7 d'octubre al 13 de novembre

WhatsApp Gratuït
 Dimarts i Dijous de 10 a 12h
Del 9 de desembre al 18 de desembre

Consultes individuals TIC Gratuït
 Dimecres de 17 a 18.30h
Cal demanar cita prèvia.

PREUS TALLERS DE PAGAMENT
 Tallers d'1 h/setmana = 16,94 €/trimestre
 9,02 €/trimestre amb Targeta Rosa Reduïda
 5,39 €/ trimestre amb Targeta Rosa Gratuïta

PAGAMENT AMB TARGETA BANCARIA,
NO s'accepta efectiu.

CASAL DE PERSONES GRANS
JOAN MARAGALL
TELÈFON: 93 313 06 63

XARXA DE CASALS DE PERSONES GRANS DE SANT MARTÍ

* Per a inscriure's a Gimnàstica en cadira NO pots estar inscrit en altres gimnàstiques