

## NOVES TECNOLOGIES

### APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL (NIVELL INICIAL)

Dilluns  
10 a 11.30 h  
Gratuït

### APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL (NIVELL MITJÀ)

Dimarts  
10 a 11.30 h  
Gratuït

### PHOTOSHOP

Dimecres  
10.00 a 11.30 h  
Gratuït

### APP'S MÒBIL I TRACTAMENT D'IMATGE (NIVELL MIG)

Dijous  
17.00 a 18.30 h  
Gratuït

## ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### TALLER DE LECTURA

Dimarts  
16.30 a 18.00 h  
Gratuït

### CATALÀ ORAL

Dilluns  
17 a 18.00 h  
Gratuït

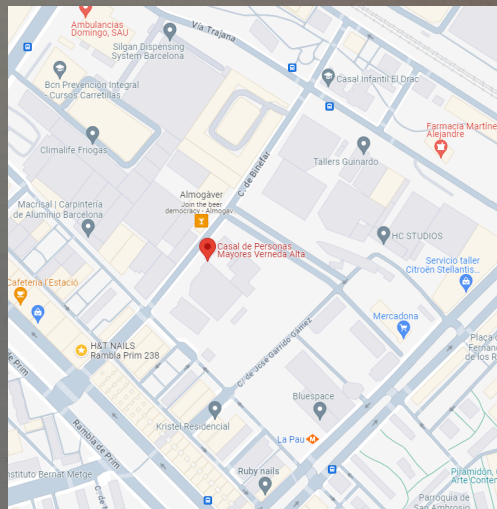
### MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Dijous  
**G1** 10.00 a 11.00 h  
**G2** 11.00 a 12.00 h  
**G3** 12.00 a 13.00 h

**De pagament €**

### MEMÒRIA CREU ROJA

Dimarts  
10 a 11 h  
Gratuït



C. Binèfar, 16-20  
08020, Barcelona  
93 706 22 10 / 644 017 192  
casalgg.vernedaalta@bcn.cat  
l'espai web:  
barcelona.cat/santmarti/personesgrans

### Horari d'obertura del casal

De dilluns a divendres  
9.30 a 13.30 i de 16 a 19 h  
Dissabte de 9.30 a 13.30 h

### 1 hora

General: 16,94 € | Reduïda: 9,02 €  
Gratuïta: 5,39 €

### 1.5 hores

General: 25,41 € | Reduïda: 13,53 € |  
Gratuïta: 8,08 €

El pagament només es realitzarà mitjançant targeta.

Casal de Persones Grans  
La Verneda Alta

## Programació tardor

Curs 2025 - 2026  
d'octubre al  
desembre

**NOVES INSCRIPCIONS**  
A PARTIR DEL 15 DE SETEMBRE

**INICI TALLERS**  
A PARTIR DEL DILLUNS  
6 DE OCTUBRE DEL 2025



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Martí

La Verneda Alta

## ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

### IOGA NIVELL MIG

**G1** Dilluns  
16.30 a 17.30 h

**G2** Dilluns  
17.45 a 18.45 h  
Gratuït

### GIMNÀSTICA SUAU

Divendres  
9.45 a 10.45 h  
Gratuït

### TONIFICACIÓ

Dimecres  
12 a 13 h  
**De pagament €**

### IOGA NIVELL INICIAL

Dimecres  
16.30 a 17.30 h  
Gratuït

### MEDITACIÓ

Dimecres  
17.45 a 18.45 h  
Gratuït

### CAMINADES

Dilluns  
10 a 11.30 h  
Gratuït

### PILATES

Dimecres  
11 a 12 h  
**De pagament €**

### ESTIRAMENTS

Dimecres  
9.45 a 10.45 h  
**De pagament €**

### GIMNÀSTICA FORTA

Divendres  
10.45 a 11.45 h  
Gratuït

### TXI KUNG

Dilluns  
11 a 12 h  
**De pagament €**

## ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

### RUMMIKUB \*

Dilluns  
16.30 a 18.30 h  
Gratuït

### BALL EN LÍNIA NIVELL INICIAL

Dimarts  
12 a 13 h  
Gratuït

### SEVILLANES

**Nivell inicial**  
Dimarts  
16.30 a 17.30 h  
**Nivell intermedi**  
Dimarts  
17.30 a 18.30 h

**Nivell mig**  
Dijous  
16.30 a 17.30  
**Nivell avançat**  
17.45 a 18.45 h  
Gratuït

### BALL EN LÍNIA NIVELL AVANÇAT

Divendres  
12 a 13 h  
Gratuït

### BALL EN LÍNIA NIVELL MIG

Dilluns  
12 a 13 h  
Gratuït

### COUNTRY INICIAL

Dijous  
12.15 a 13.15 h  
**De Pagament €**

### COUNTRY INTERMEDI

Dilluns  
9.45 a 10.45 h  
**De pagament €**

### CUINA

Dimecres  
16.30 a 18.30 h  
Gratuït

### BALL DE SALÓ NIVELL 2

Dijous  
9.30 a 10.45  
Gratuït

### BALL DE SALÓ NIVELL 1

Dijous  
10.45 a 12 h  
Gratuït

## ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

### JOC DE TAULA \*

Divendres  
16.30 a 18 h  
Gratuït

### SARDANES

Dimarts  
11 a 12 h  
Gratuït

## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

### PINTURA A L'OLI

Dilluns  
10.00 a 13.00 h  
Gratuït

### GANXET

Dijous  
17.00 a 18.30 h  
Gratuït

### DIBUIX I PINTURA

Dimecres  
10.00 a 11.30 h  
Gratuït

### DECORACIÓ DEL CASAL

Dimecres  
17.00 a 18.30 h  
Gratuït

### ESCRITURA CREATIVA

Dimecres  
16.30 a 18.00 h  
Gratuït

### COSTURA

Dimarts  
16.30 a 18.30 h  
Gratuït

### ANIMACIÓ

Dimarts  
17.00 a 18.30 h  
Gratuït

### PLAYBACK

Divendres  
11.30 a 13 h  
Gratuït

Casal de Persones Grans La Verneda Alta

\* TALLERS AUTOGESTIONATS

## ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

### BOLLYWOOD

Divendres  
17.45 a 18.45 h  
Gratuït