

NOVES TECNOLOGIES

IMATGES PER RECORDAR

Dilluns i dimecres del 29/09 al 05/11
de 10.00 a 12.00

INICIACIÓ A L'ÚS D'INTERNET

Dimarts de 10.00 a 11.30

ÚS D'INTERNET AVANÇAT

Dimarts d'11.30 a 13.00

ÚS DE MÒBIL NIVELL BÀSIC

Dimarts d'11.30 a 13.00

PAGAMENT

ÚS DE MÒBIL NIVELL AVANÇAT

Dijous d'11.30 a 13.00

PAGAMENT

PHOTOSHOP

Dimarts de 17.00 a 18.30

INICIACIÓ A L'ÚS DE L'ORDINADOR

Dimecres de 17.00 a 18.30

WHATSAPP (2 torns)

Dilluns 6, 13, 20 i 27 d'octubre de 16.30 a 18.30
Dijous 6, 13, 20 i 27 de nov. de 16.30 a 18.30

FER TRÀMITS PER INTERNET

Dilluns i dimecres del 10/11 al 22/12
de 10.00 a 12.00

**INICI D'ACTIVITATS:
DILLUNS 6 D'OCTUBRE**

ALTRES ACTIVITATS O SERVEIS

TROBADA DE RUMMIKUB

Tots els dilluns a la tarda

TROBADA DE MUS

Tots els dimarts a les 10.00

BIBLIOTECA D'INTERCANVI

BAR. ESPAI RELACIONAL

SUPORT INDIVIDUAL DE NOVES TECNOLOGIES

Dimarts a les 10h o a les 11h
(cal demanar cita prèvia)

SORTIDES CULTURALS, CONCERTS, CELEBRACIÓ DE FESTES TRADICIONALS...

PREUS DELS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 16,94€ | 9,02€ Amb Targeta Rosa Reduïda
| 5,39€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 25,41€ | 13,53€ Amb Targeta Rosa Reduïda
| 8,08€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

Casal de Persones
Grans Parc del Clot

**CURS
2025-2026**

Primer trimestre
octubre - desembre

Plaça de Joan Casanelles n°1
08018 Barcelona
933 09 97 19
600 846 464
casalgg.parcclot@bcn.cat

Parc del Clot

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

APRÈN A JUGAR A RUMMIKUB

Dilluns de 17.00 a 18.30

INTRODUCCIÓ AL TAI CHI

Dimarts de 09.45 a 11.00

TAI CHI AVANÇAT (24 moviments)

Dimarts d'11.00 a 11.45

CUINA PARTICIPATIVA

Dimecres de 10.00 a 13.00
(Els ingredients es paguen a part)

SARDANES

Dimecres d'11.00 a 12.00

CASTANYOLES

Dimecres de 17.00 a 18.30

BALL EN LÍNIA (nivell mig)

Dijous de 9.45 a 10.45

SEVILLANES (nivell mig)

Dijous de 11.00 a 12.00

INTRODUCCIÓ A BALLS DE SALÓ

Dilluns 10, 17 i 24 de novembre i 1 de desembre de 17.00 a 18.30

JOCS DE TAULA

Divendres de 12.00 a 13.30

JUGUEM AMB LA MEMÒRIA Grup 1

Divendres de 9.45 a 10.45

JUGUEM AMB LA MEMÒRIA Grup 2

Divendres de 10.50 a 11.50

PLAYBACK!

Dimecres de 12.00 a 13.30

BOLLYWOOD

Dimarts 17.30 a 18.30

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

GIMNÀSTICA SUAUI Grup 1

Dilluns d'11.30 a 12.30

PAGAMENT

GIMNÀSTICA SUAUI Grup 2

Dilluns de 12.30h a 13.30

PAGAMENT

TONIFICACIÓ

Dimarts 16.15 a 17.15

PAGAMENT

DANSA DEL VENTRE

Dimecres de 9:45 a 10:45

PAGAMENT

PILATES

Dijous 16.30 a 17.30

PAGAMENT

ZUMBA

Dijous de 17.40 a 18.40

PAGAMENT

IOGA EN CADIRA Grup 1

Divendres de 09.45 a 10.45

PAGAMENT

IOGA EN CADIRA Grup 2

Divendres de 10.45 a 11.45

PAGAMENT

CAMINADES

Dijous a les 09.45

EN FORMA!

Dimarts i dijous de 12.15 a 13.15
Del 07/10 al 27/11

TALLER DE MEMÒRIA (CREU ROJA)

Divendres del 10/10 al 12/12 de 12.15 a 13.15

TALLER DE LES EMOCIONS (CREU ROJA)

Dilluns 29 setembre, 6, 13, 20 i 27 d'octubre i 3 de novembre de 16.15 al 17.15

DESPERTAR AMB UN SOMRIURE

Dijous del 9, 16 i 23 d'octubre a les 16.30

ALIMENTA EL TEU BENESTAR

Dilluns de 10.00 a 11.30 del 06/10 al 24/11

TALLER DE RISOTERÀPIA (UNA SESSIÓ)

Divendres 3 d'octubre de 11.00 a 12.30

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

CLUB DE LECTURA

Dilluns de 12.00 a 13.30

CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts de 12.00 a 13.30

GRAMÀTICA EN CATALÀ

Dimecres de 09:45 A 10.45

CONVERSA EN CATALÀ

Dimecres de 11.00 a 12.00

ANGLÈS INICIAL

Dijous de 10.00 a 11.30

ANGLÈS AVANÇAT

Dijous d'11.30 A 13.30

ESCRITURA POÈTICA

Dilluns 3, 10, 17, 24 de novembre i 1 de desembre a les 16.30

SEMINARI D'ART I GÈNERE

Una artista en resiliència, Yayoi Kusama.
Divendres 10, 17, 24 i 31 d'octubre de 10.00 a 11.30

ACTIVITAT ARTÍSTIQUES

GOSPEL

Dilluns de 09.45 a 11.00

PINTURA

Dimarts de 16.30 a 18.30

BOIXETS

Dimecres de 16:30 a 18:30

GUIARRA

Divendres de 12:00 a 13:30

XERRADES

XERRADA SOBRE EL COLESTEROL

Dimarts 30 de setembre a les 11.00

XERRADA SOBRE L'ANÈMIA

Dimarts 16 de desembre a les 11.00