

ADREÇA

Camí Antic de València, 116
08005 Barcelona

Autobusos: 7, V27, B20, B25, 136
Metro: L4 Poble Nou i Selva de Mar
Tram: T4 Fluvial

Telèfons: 93 307 06 74
644 236 964

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a
13.30 i de 16 a 19 h.

INSCRIPCIONS

Sorteig: 3 de setembre a les 10 h
Persones usuàries amb número: del 15 al 22
de setembre (cal consultar l'ordre d'inscripció
segons el número que hagi sortit al sorteig)
Sense número: del 25 al 30 de setembre.
Horari d'inscripcions: de dilluns a divendres de
10 a 13 i de 16.30 a 18.30 h
Per tallers de pagament cal portar la targeta
rosa gratuïta (si es té) i targeta bancària.

Casal de Gent Gran
Quatre Cantons

Programació
de tallers
d'octubre a
desembre
2025

Camí Antic de València, 116
Telèfon: 644 236 964



FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

GIMNÀSTICA SUAU



Dilluns / Dimecres de 9.45 a 10.45 h

IOGA AMB CADIRA

Dilluns d'11 a 12 h. Pilar Lozano

Dilluns de 16.30 a 17.30 h amb Consol Segú

EN FORMA!



Dilluns / Dimecres de 18 a 19 h

Del 6/10 al 26/11 (16 h si es fan 2 dies)

GIMNÀSTICA FORTA



Dimarts / Divendres de 9.35 a 10.35 h

TAI-TXÍ



Dimarts / Dijous d'11.30 a 12.30 h

FIT GIPSY DANCE



Dimarts de 16.15 a 17.15 h

IOGA



Dimecres de 12.15 a 13.15 h *Per confirmar*

ENTRENA



Dijous de 16 a 18 h

Del 9/10 al 4/12 (el 30/10 no hi ha classe. 8 sessions)

PILATES



Divendres de 10.45 a 11.45 h

MENYS DOLOR, MÉS VIDA



Divendres de 10.30 a 12.30 h

Del 10/10 al 14/11 (el 7/11 no hi ha classe. 6 sess.)

MUSICOTERÀPIA



Dilluns de 16.30 a 17.30 h.

Dies 13 i 20 d'octubre (2 sessions). Amb Pili Alonso

SEVILLANES



Dijous de 18 a 19 h.

Del 9 al 23 d'octubre (3 sessions). Amb Pili Alonso

Les Càpsules no tenen continuïtat durant el curs.

Cal apuntar-se de nou cada trimestre.

Tallers de pagament // Tallers NOUS

Preus: Tallers d'1 h = 16,94€

5,39€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

9,02€ Amb Targeta Rosa Reduïda

PAGAMENT NOMÉS AMB TARGETA BANCÀRIA!

NOVES TECNOLOGIES

PHOTOSHOP

NIVELL MIG: Dilluns de 16.30 a 18.30 h

NIVELL INICIAL: Dimecres de 16.30 a 18.30 h

WHATSAPP



Dilluns i Dimecres de 10.30 a 12.30 h

Del 6 al 29 d'octubre (8 sessions) *Per confirmar*

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA



Dimarts i Dijous de 16.30 a 18.30 h.

Del 4 al 27 de novembre (8 sessions) *Per confirmar*

FES TRÀMITS PER INTERNET



Dimarts i Divendres de 10.30 a 12.30 h

Mòdul 1: del 7 al 24 d'octubre (6 sessions) *Per confirmar*

Mòdul 2: del 28 d'octubre al 14 de novembre (6 sess.)

POWER POINT

Dijous d'11 a 13 h

FORMACIÓ PERMANENT

MEMÒRIA MUSICAL



Dilluns de 16 a 17 h

Del 10 de novembre al 22 de desembre (6 sessions)

MEMÒRIA

NIVELL MIG: Dimecres de 10 a 11.30 h

NIVELL INICIAL: Dijous de 10 a 11 h



MEMÒRIA AMB JOCS *

Dimecres d'11 a 12 h

GRAMÀTICA CATALANA

Dimecres de 16.30 a 18 h

ESCRITURA CREATIVA



Dijous de 10.30 a 12.30 h

Del 9 d'octubre al 27 de novembre (8 sessions)

LECTURA I ESCRITURA EN CASTELLÀ

Dijous de 16.30 a 18 h

CONVERSA EN CATALÀ

Divendres de 10.30 a 11.30 h

CONVERSA EN FRANCÈS *

Divendres de 12 a 13.15 h

LECTURA I ESCRITURA EN CATALÀ

Divendres de 16 a 17.30 h

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

BOIXETS *

Dilluns de 17 a 18.30 h

PATCHWORK *

Dimarts de 10 a 12 h

BALLS LLATINS



Dimarts de 17.45 a 18.45 h

PINTURA

Dimecres de 10 a 12 h

BALL EN LÍNIA

Dimecres d'11 a 12 h

COUNTRY

INICIAL: Dimecres de 16 a 17 h. *Per confirmar*

NIVELL MIG: Dijous de 9.45 a 10.45 h



SOUL EN LÍNIA



Dimecres de 17 a 18 h *Per confirmar*

RUMMIKUB

Dimecres de 17 a 18.30 h

SCRABBLE EN CATALÀ

Primer dijous de cada mes a les 11 h

PUNT DE MITJA I GANXET

Dijous de 16.30 a 18.30 h

MAQUETISME

Divendres de 10 a 12 h

PROGRAMACIÓ TARDOR 2025

Inici: setmana del 6 d'octubre

(sempre que no s'indiqui una altra data).

Aquestes activitats poden patir canvis per necessitats del professorat i/o de l'organització.

ALTRES ACTIVITATS

Hort urbà, caminades setmanals, club de lectura, caminades intercasals, conferències, balls i festes, activitats intergeneracionals, excursions, sortides culturals... **Informa't!**

CASAL DE PERSONES GRANS QUATRE CANTONS

Camí Antic de València, 116

Telèfon del casal: 644 23 69 64