



644 669 943



Carrer Josep Plà, 174,
08020, Barcelona



casalgg.calisidret@bcn.cat

**Districte de
Sant Martí**
@Bcn_SantMartí

Persones Grans de
Ca L'isidret

Programació de tallers

De març a juny
Curs 2024 - 2025

Ca L'isidret



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

Balls llatins

dilluns de 11:00 a 12:00 h

Escacs **GRATIS** **NOVETAT!**

dilluns d'11:30 a 13:00 h

Country

dilluns de 12:00 a 13:00 h

Ball en línia - Grup A

dimarts d'11:00 a 12:00 h

Ball en línia - Grup B

dimarts de 12:00 a 13:00 h

Balls de salò **GRATIS**

dimarts de 17:00 a 18:00 h

Rummiclub **GRATIS**

dijous d'11:00 a 13:00 h

Sevillanes

dijous de 12:00 a 13:00 h

Coral **NOVETAT!**

dijous de 12:00 a 13:15 h

Labors **GRATIS**

dijous de 16:30 a 18:30 h

Sardanes **GRATIS**

divendres de 12:00 a 13:00 h

Pintura i dibuix **GRATIS**

divendres de 17:00 a 19:00 h

PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Marxa nòrdica **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica - Grup A

dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica - Grup B

dimarts de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica - Grup C

dijous de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la memòria - Grup A

dimarts de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la memòria - Grup B

dimarts d'11:00 a 12:00 h

Manteniment de la memòria - Grup C

dimarts de 12:00 a 13:00 h

Ioga - Grup A **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Ioga - Grup B **GRATIS**

dimecres d'11:00 a 12:00 h

Ioga - Grup C **GRATIS**

dimecres de 12:00 a 13:00 h

Grup caminades suaus **GRATIS** **NOVETAT!**

dijous de 10:00 a 11:00 h

Grup caminades **GRATIS**

dijous de 10:00 a 12:00 h

Zumba

dijous de 11:00 a 12:00 h

Chi kung

divendres de 10:00 a 11:00 h

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Espectura creativa **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:30 h

Grup de lectura **GRATIS**

dilluns de 10:30 a 11:30 h

Anglès inicial

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Anglès avançat

dimecres d'11:00 a 12:00 h

Tertúlia en català **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

Conversa en català **GRATIS**

dimecres d'11:30 a 12:30 h

Creixement personal **GRATIS**

dimecres de 17:00 a 18:30 h

Català escrit **GRATIS**

dijous de 10:00 a 11:00 h



644 669 943



C/Josep Pla, 174
08020, Barcelona



PREU TALLERS / trimestre

Tarifa
estàndard

T. Rosa
Reduïda

T. Rosa
Gratuïta

10 sessions

16,94€

9,02€

5,39€

PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ