

COMPETÈNCIES DIGITALS

TOTS GRATUÏTS

Mòbil

Dilluns (quinzenal) de 9:30 a 11:00 h

Photoshop

Dilluns d' 11:30 a 13:00 h

Aprèn a navegar per Internet

Nou!

Dilluns de 16:00 a 17:30 h

Fes tràmits per internet

Dimarts i dijous de 9:30 a 11:30 h

Prepara la teva sortida (a partir de maig)

Dimarts i dijous de 9:30 a 11:30 h

Fotografia digital avançada

Dimarts de 09:30 a 11:00 h

Fotografia digital inicial

Dimecres de 9:30 a 11:00 h

Comunica't per la xarxa

Dimarts i dijous d' 11:30 a 13:30 h

Iniciació a la informàtica

Dimecres de 17:30 a 19:00 h

Word

Dimecres d' 11:30 a 13:00 h

Programes de missatgeria: tot el que pots fer.

Divendres de 10:00 a 11:30 h

Nou!

ACTIVITATS LÚDIQUES

Rummikub

TOTS GRATUÏTS

Dilluns de 17:00 a 19:00 h

Tarda de jocs (jocs diversos)

Divendres de 17:00 a 19:00 h

SERVEIS GRATUÏTS

Consultes jurídiques:

Dimecres matí, amb cita prèvia

Consultes d'horticultura

Divendres de 12 a 13 h (al nostre hort urbà)

Necessites ajuda amb el mòbil?

Dijous tarda amb cita prèvia

BALLS I FESTES

TOTS GRATUÏTS

Balls amb Dj. Sixto

4, 11 i 25 d'abril; 2, 9, 16 i 23 de maig; 13 de juny

Balls amb música: Alfons

28 de març i 30 de maig

Balls amb música: Eli - Camelott

6 de juny

Festa d'homenatge als noranta anys

9 d'abril

Ball especial de final de curs

20 de juny

CALENDARI

RENOVACIONS

Del 10 al 17 de març

NOVES INSCRIPCIONS

A partir del 17 de març

INICI DELS TALLERS

24 de març

(Alguns comencen abans,
consulta quan comença el teu)



PREU TRIMESTRAL DELS TALLERS DE PAGAMENT (10 SESSIONS):

Taller d'una hora setmanal

Preu normal 16,94 €

Tarjeta rosa reduïda: 9,02 €

Tarjeta rosa gratuïta: 5,39 €

Taller d'hora i mitja setmanal

Preu normal 25,41 €

Tarjeta rosa reduïda: 13,53 €

Tarjeta rosa gratuïta: 8,08 €

Comissió d'excursions i viatges

Dilluns de 10:00 a 12:00 h

Dimecres de 16:30 a 18:30 h

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC:

de 10:00 a 13:30 i de 16:30 a 18:30 h

Seguix-nos a Facebook i Instagram

Els motius florals que decoren aquest programa han estat elaborats per alumnes del taller de dibuix

Casal de Persones Grans
Parc Sandaru

Programació Març - Juny 2025

Del 24 de març al 20
de juny de 2025

Buenaventura Muñoz, 21
casalgg.parcsandaru@bcn.cat
934856920 / 644663993
barcelona.cat/santmarti/personesgrans



Horari del casal: De dilluns a divendres, De 9.30 a 13.30 i de 16.00 a 19.00 h.



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Parc Sandaru

ACTIVITATS DE BALL

Ball en línia inicial

Dilluns de 10:45 a 11:45 h

Ball en línia intermedi

Dilluns d' 12:00 a 13:00 h

Sardanes

Dijous de 17:00 h a 18:00 h

TOTS GRATUÏTS



Sevillanes

DE PAGAMENT

Inici: Dimarts de 10:30 a 11:20 h

Intermedi: Dimarts de 11:30 a 12:20 h

Avançat: Dimarts de 12:30 a 13:20 h

BENESTAR, CREIXEMENT PERSONAL I MEMÒRIA

Memòria 3

Dilluns de 10:00 a 11:00 h

Memòria i actualitat

Divendres de 09:30 a 10:30 h

Jocs de memòria 3

Dimarts de 16:30 a 17:30 h

Grup de debat intergeneracional

Dimarts 25/3, 8 i 29/4 i 13 i 27/5 d' 11:30 a 13:30 h

Alimenta les teves emocions

Dimarts 3, 10 i 17 de juny d' 11:30 a 13:00 h

Parlem de les nostres emocions

Dimecres de 10:00 a 11:30 h

Alimenta el teu benestar

Dimecres de 11:45 a 13:15 h

Jocs per estimular la ment

Dijous de 16:00 a 17:15 h

Respiració

Dijous quinzenal de 17:30 a 19:00 h

TOTS
GRATUÏTS

Nou!

Nous!

Nous!

Pregunta per les xerrades i altres activitats que anirem programant durant el trimestre.

MOVIMENT: BENESTAR I ESPORT

En forma al Parc

Dilluns i dimecres de 12:00 a 13:00 h

Passejades amb història

Dijous quinzenal, de 10:00 a 12:30 h

Caminades

Els dijous 3 d'abril, 2 de maig i 19 de juny, a les 10 h

loga dels divendres

Divendres de 12:30 a 13:20 h

TOTS GRATUÏTS

Nou!

Chi Kun / Tai txi

Dilluns de 9:30 a 10:20 h

Gimnàstica suau

G1 Dimarts de 9:30 a 10:20 h

G2 Dijous de 9:30 a 10:20 h

G3 Dijous de 10:30 a 11:20 h

Pilates

Dilluns de 13:00 a 13:50 h

Fit gipsy

Dimecres de 10:30 a 11:20 h

Dijous de 12:30 a 13:20 h

loga

Dimecres d' 11:30 a 12:20 h

loga en cadira

Dimecres de 12:30 a 13:20 h

DE PAGAMENT



MANUALITATS, DIBUIX I CUINA

Patchwork

Dimarts de 10:00 a 12:00 h

Costura creativa

Dimarts de 16:00 a 18:00 h

Dibuix

Dimarts de 17:30 a 18:30 h

Manualitats (bijuteria)

Dimecres d' 11:00 a 12:30 h

Cuina tradicional

Dimarts d' 11:00 a 13:00 h

TOTS
GRATUÏTS



CULTURA I IDIOMES

TOTS GRATUÏTS

Amics lectors

Divendres de 11:45 a 13:15 h

Quatre històries de Barcelona

Dimecres 26/3, 9/4, 7 i 21/5 i 4/6, de 17:00 a 18:30h

Conversa en anglès

Inici: Dilluns de 12:00 a 13:00 h

Avançat: Dilluns de 10:30 a 12:00 h

Francès

Divendres de 10:30 a 11:30 h

Català

Inici: Dijous d' 11:30 a 12:30 h

Avançat: Dijous de 10:00 a 11:15 h



MÚSICA I CANT

Guitarra

TOTS GRATUÏTS

Intermedi I: Dimecres de 9:30 a 10:20 h

Intermedi II: Dimecres de 10:30 a 11:20 h

Avançat: Dimecres d'11:30 a 12:20 h

Coral

Dimecres de 17:00 a 18:30 h

Castanyoles

Inici: Dimecres d' 11:30 a 12:20 h

Intermedi: Dimecres de 12:30 a 13:50 h

Djembé

Inici: Divendres d' 11:30 a 12:20 h

Veterans: Divendres de 12:30 a 13:20 h

DE PAGAMENT

CREACIÓ ESCÈNICA

Teatre

Dimarts de 16:30 a 18:30 h

Musical

Divendres de 10:00 a 12:00 h

GRATUÏTS

Places limitades



Sortides culturals un cop al mes.