

FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

GIMNÀSTICA SUAU

Dilluns / Dimecres de 9.45 a 10.45 h

IOGA AMB CADIRA

Dilluns d'11 a 12 h amb Pilar Lozano

Dilluns de 16.30 a 17.30 h amb Consol Segú

EN FORMA!

Dilluns / Dimecres de 17.45 a 18.45 h

Del 24 de Març al 28 de Maig

(16 sessions si es fan els 2 dies)

GIMNÀSTICA FORTA

Dimarts 9.35 a 10.35 h

TAI-TXÍ

Dimarts / Dijous d'11.30 a 12.30 h

PILATES ACTIU AMB CADIRA

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

RUMBA FIT

Dimarts de 17.45 a 18.45 h

BENESTAR I SALUT

Dimecres de 12 a 13 h

Del 26 de Març al 28 de Maig (8 sessions)

ENTRENA

Dijous de 16 a 18 h

Del 27 de Març al 29 de Maig (8 sessions)

RITME DANCE

Dijous de 18 a 19 h

Del 8 al 15 de Maig (3 sessions)

EXPRESSIÓ CORPORAL I RELAXACIÓ

Dijous de 18 a 19 h

Del 29 de Maig al 12 de Juny (3 sessions)

IOGA

Divendres de 9.45 a 10.45 h

PILATES 2

Divendres de 16.30 a 17.30 h amb Pili Alonso

Dies 23, 30 de Maig i 6 de Juny (3 sessions)

NOVES TECNOLOGIES

PHOTOSHOP

Dilluns de 16.30 a 18.30 h

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Dimarts 15 de Març de 10 a 12 h (1 sessió)

POWER POINT

Dijous d'11 a 13 h

ASSESSORAMENT INDIVIDUALITZAT

Amb cita prèvia

FORMACIÓ PERMANENT

MEMÒRIA MUSICAL

Dilluns de 12 a 13 h

Del 28 d'Abril al 2 de Juny (6 sessions)

MEMÒRIA TARDA

Dilluns de 16 a 17 h

MEMÒRIA MATÍ

Dimecres de 10 a 11.30 h

MEMÒRIA AMB JOCS *

Dimecres d'11 a 12 h

GRAMÀTICA CATALANA

Dimecres de 16.30 a 18 h

ESCRITURA CREATIVA

Dijous de 10.30 a 12.30 h

Del 27 de Març al 29 de Maig (8 sessions)

LECTURA I ESCRITURA EN CASTELLÀ

Dijous de 16.30 a 18 h

CONVERSA EN CATALÀ

Divendres de 10.30 a 11.30 h

CONVERSA EN FRANCÈS *

Divendres de 12 a 13.15 h

LECTURA I ESCRITURA EN CATALÀ

Divendres de 16 a 17.30 h

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

BOIXETS *

Dilluns de 17 a 18.30 h

PATCHWORK *

Dimarts de 10 a 12 h

PINTURA

Dimecres de 10 a 12 h

BALL EN LÍNIA

Dimecres d'11 a 12 h

RUMMIKUB

Dimecres de 17 a 18.30 h

COUNTRY

INICIAL: Dimecres de 16.30 a 17.30 h

MIG: Dijous de 9.45 a 10.45 h 

SCRABBLE EN CATALÀ

Primer dijous de cada mes a les 11 h

PUNT DE MITJA I GANXET

Dijous de 16.30 a 18.30 h

MAQUETISME

Divendres de 10 a 12 h

BALLS LLATINS

Divendres d'11 a 12 h

Les Càpsules  no tenen continuant durant el curs.
Cal apuntar-se de nou cada trimestre.

 Tallers de pagament //  Tallers NOUS

Preus (Noves tarifes): Tallers d'1 h = 16,94€

5,39€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

9,02€ Amb Targeta Rosa Reduïda

PAGAMENT NOMÉS AMB TARGETA BANCÀRIA!

PROGRAMACIÓ PRIMAVERA 2025

Inici: setmana del 24 de març

(sempre que no s'indiqui una altra data)

CASAL DE GENT GRAN QUATRE CANTONS

Camí Antic de València, 116

Telèfon del casal: 644 23 69 64