

**Casal de Persones Grans
El Taulat**

Càpsules d'estiu

Inscripcions: A partir
de dilluns 3 de juny

Inici: Dilluns 30 de juny

Final: Dimarts 29 de juliol

C/ Llull, 214

casalgg.taulatcansaladrigas@bcn.cat

93 485 25 40 - 644 39 27 33

barcelona.cat/santmarti/personesgrans



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Sant Martí**

BCN+65

CÀPSULES AL CPG EL TAULAT

Activitats esportives

- **Caminades d'estiu** → Dijous de 10 a 11 h
- **En forma** → Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30 h
- **Fusió flamenc** → Dijous de 10.30 a 12 h

Activitats de formació permanent

- **Meditació** → Dimarts de 10.30 a 12 h
- **Mòbil i ordinador** → Dijous de 10.30 a 12 h
- **Nutrició** → Dilluns de 17 a 18.30 h
- **Psicomotricitat** → Dijous de 10 a 12 h

Activitats de lleure

- **Bingo** → Dilluns de 17 a 18 h
- **Escriptura creativa** → Divendres de 10 a 12 h

Inscripció gratuïta al casal amb places limitades