



644 669 943



Carrer Josep Plà, 174,
08020, Barcelona



casalgg.calisidret@bcn.cat

Casal de Gent Gran
Ca L'Isidret

Programació de tallers

d'octubre a desembre
Curs 2023 - 2024

Ca L'Isidret

CO
MUNE
TAT

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

Teatre i improvització **GRATIS**
dilluns d'11:00 a 12:00 h

Ball en línia - Grup A
dimarts d'11:00 a 12:00 h

Ball en línia - Grup B
dimarts de 12:00 a 13:00 h

Balls de salò **GRATIS**
dimarts de 17:00 a 18:00 h

Gospel
dimecres de 12:00 a 13:00 h

Rummikub **GRATIS**
dijous d'11:00 a 13:00 h

Sevillanes
dijous de 12:00 a 13:00 h

Labors **GRATIS**
dijous de 16:30 a 18:00 h

Castanyoles **GRATIS**
dijous de 17:00 a 18:00 h

Sardanes **GRATIS**
divendres de 12:00 a 13:00 h

Manualitats amb càpsules **GRATIS**
divendres de 17:00 a 18:30 h

Pintura i dibuix **GRATIS**
divendres de 17:00 a 19:00 h

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Marxa nòrdica **GRATIS**
dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica de manteniment - Grup A
dilluns de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica de manteniment - Grup B
dimarts de 10:00 a 11:00 h

Gimnàstica de manteniment - Grup C
dijous de 10:00 a 11:00 h

loga - Grup A **GRATIS**
dilluns d'11:00 a 12:00 h

loga - Grup B **GRATIS**
dilluns de 12:15 a 13:15 h

Manteniment de la memòria - Grup A
dimarts de 10:00 a 11:00 h

Manteniment de la memòria - Grup B
dimarts d'11:00 a 12:00 h

Manteniment de la memòria - Grup C
dimarts de 12:00 a 13:00 h

Creixement personal **GRATIS**
dimecres de 17:00 a 18:45 h

Formació en creixement personal **GRATIS**
dijous de 16:45 a 18:15 h

Grup caminades **GRATIS**
dijous de 10:00 a 12:00 h

Zumba
dijous de 11:00 a 12:00 h

Chi kung
divendres de 10.00 a 11.00 h

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Grup de lectura **GRATIS**
dilluns de 10:00 a 11:30 h

Anglès inicial
dimecres de 10:00 a 11:00 h

Anglès avançat
dimecres d'11:00 a 12:00 h

Tertúlia en català **GRATIS**
dimecres de 10:00 a 11:00 h

Conversa en català **GRATIS**
dimecres d'11:30 a 12:30 h

Català escrit **GRATIS**
dijous de 10:00 a 11:00 h

NOVES TECNOLOGIES

Mòbils
dilluns de 10:00 a 11:30 h

Iniciació a la informàtica **GRATIS**
divendres de 16:15 a 17:15 h

Navegar per la xarxa **GRATIS**
divendres de 17:30 a 18:30

PREU TALLERS/trimestre

Duració taller	Tarifa estàndard	T. Rosa Reduïda	T. Rosa Gratuïta
1 hora	15€	10€	7€
1 hora i 1/2	21€	14€	10€