

Casal de Gent Gran
Joan Maragall

Programació
setembre a
desembre
2023

Ajuntament de Barcelona
Casal de Gent Gran
Joan Maragall
Sant Martí

CASAL
D'AVÍS
J. MARAGALL

1 - 5

C/ Bermejo nº 1
93 313 06 63
644 98 84 81
casalgg.joanmaragall@bcn.cat

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

Gimnàstica suau Grup 1

Dilluns de 18 a 18:55 h

Gimnàstica suau Grup 2

Dijous de 18 a 18:55 h

Gimnàstica en cadira Grup 1

Divendres de 10 a 11 h

Gratuit

Gimnàstica en cadira Grup 2

Divendres d'11 a 12 h

Gratuit

Yoga

Dimarts de 16:00 a 17:00 h

Musicoteràpia

Dijous de 12 a 13 h

Zumba

Dijous de 16:30 a 17:30 h

Tai-txi Grup 1

Dimarts de 10 a 11 h

Gratuit

Tai-txi Grup 2

Dijous de 10 a 11 h

Gratuit

Fit gipsy dance

Divendres de 12 a 13 h

Entrena - NOU!

Dimarts d'11:30 a 13 h

Gratuit

Del 10 d'octubre al 28 de novembre

PREUS TALLERS DE PAGAMENT

Tallers d'1 h/setmana = 15€/trimestre

10€/trimestre amb Targeta Rosa Reduïda

7 €/trimestre amb Targeta Rosa Gratuïta

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

Teatre

Dilluns de 10 a 11:30 h

Gratuit

Sevillanes inicial

Dimecres de 17:30 a 18:55 h

Gratuit

Sevillanes mig

Dimarts de 17:30 a 18:55 h

Gratuit

Sevillanes avançades

Dilluns de 16:30 a 17:30 h

Sardanes

Dimecres de 12 a 13 h

Gratuit

Escacs

Dimecres de 17 a 18:55 h

Castanyoles

Dimarts de 18 a 18:55 h

Gratuit

Country i Ball en línia

Dilluns de 12 a 13 h

Mandalas

Dilluns de 17 a 18:30 h

Gratuit

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

Memòria Grup 1

Divendres de 10 a 11 h

Memòria Grup 2

Divendres d'11 a 12 h

Alfabetització

Dijous de 10 a 11:30 h

Gratuit

Català Grup 1 - Conversa

Dilluns de 16 a 17 h

Gratuit

Català Grup 2 - Conversa i escriptura

Dimecres de 16 a 17 h

Gratuit

NOVES TECNOLOGIES

Repàs de Power Point

Dilluns de 16 a 18 h

Gratuit

CÀPSULES

Iniciació a la informàtica

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h

Del 4 d'octubre al 30 d'octubre

Gratuit

Comunica't per la Xarxa !

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h

Del 6 de novembre al 20 de desembre

Gratuit

Fes tràmits per Internet

Dimarts de 10 a 12 h

Del 10 d'octubre al 19 de desembre

Gratuit

Prepara el teu desplaçament

Dijous de 10 a 12 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Gratuit

Consultes individuals TIC

Dimecres de 17 a 18:30 h

Cal demanar cita prèvia.

Gratuit

ACTIVITATS D'ÀMBIT COMUNITARI

Caminades

Dimarts de 10 a 11 h

Gratuit

Més informació detallada dels cursos a:
<https://joanmaragall.miram.cloud>