

CASAL GENT GRAN PARC SANDARU // T1 2023-2024 // * targeta rosa reduïda// ** targeta rosa gratuïta//

Inici curs 4 d'octubre fi curs 22 desembre // no hi haurà tallers el 13 d'octubre ni del 4 al 10 de desembre

Horari d'atenció de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 i de 16:00 a 19:00 // **Telf. 934856920 // 644663993****INSCRIPCIONS** sorteig 5 setembre // **Data inscripció del 12 al 22 segons número a partir del 26 sense número**

TALLER	PREU TRIMESTRE	HORARI	PROFESSOR	SALA
ACTIVITATS DE BALL				
Country i ball línia inicial	Gratuït	dilluns 10:30 a 11:20	pendent confirmar(V)	Polivalent
Country i ball línia intermedi	Gratuït	dilluns 11:30 a 12:20	pendent confirmar (V)	Polivalent
	Gratuït	dilluns 12:30 a 13:30	pendent confirmar (V)	
Salsa i baxata quizoma (per parelles)	Gratuït	dilluns 16:40 a 17:40	Toni Rios (V)	Polivalent
Balls de saló (per parelles)	Gratuït	dimecres 10:30 a 11:30	Toni Rios (V)	Polivalent
Sevillanes inici	15/10*/7**€	dimarts 10:30 a 11:20	Yolanda Gonzalez	Polivalent
Sevillanes intermedi	15/10*/7**€	dimarts 11:30 a 12:20	Yolanda Gonzalez	Polivalent
Sevillanes avançat (coreografia ventall, mantón)	15/10*/7**€	dimarts 12:30 a 13:20	Yolanda Gonzalez	Polivalent
Fit gipsy dimecres	15/10*/7**€	dimecres 10:00 a 10:50	Yolanda Gonzalez	UDP (P2)
Fit gipsy dijous	15/10*/7**€	dijous 12:30 a 13:30	Yolanda Gonzalez	Polivalent
Sardanes	Gratuït	dijous 16:30 a 17:30	Josep Maria Porta (V)	Ludoteca
TOTS ELS DIVENDRES DE 17:00 a 19:00 BALL (Gratuït)				Polivalent
Un divendres al mes amb música en directe				

TALLER	PREU TRIMESTRE	HORARI	PROFESSOR	SALA
MOVIMENT: BENESTAR I ESPORT				
Chi Kung	15/10*/7**€	Dilluns 9:30 a 10:30	Gianella	UDP (planta 2)
En forma al Parc	Gratuït	Dilluns i dimecres de 12:00 a 13:00	La Caixa	PARC NORD
Gimnàstica suau	15/10*/7**€	Dimarts 9:30 a 10:20	Montse	Polivalent
Gimnàstica suau	15/10*/7**€	Dijous 9:30 a 10:20	Montse	Polivalent
Gimnàstica suau	15/10*/7**€	Dijous 10:30-11:20	Montse	Polivalent
Pilates	15/10*/7**€	Dimecres 9:30 a 10:20	Enrique Santamaria	Polivalent
Ioga G1	15/10*/7**€	Dimecres 11:30 a 12:20	Graciela	Polivalent
Ioga G2	15/10*/7**€	Divendres 12:30 a 13:30	Graciela	Polivalent
Ioga en cadira	15/10*/7**€	Dimecres 12:30 a 13:30	Graciela	Polivalent
Respiració	Gratuït	Dijous quinzenal 17:30 a 19:00	Enric Fernandez (V)	Sala gent gran
BENESTAR, CREIXEMENT PERSONAL, MEMÒRIA I CUINA				
Memòria G1	Gratuït	Dilluns 10 a 11 [Trimestral]	Creu Roja	Sala gent Gran
Memòria G2	Gratuït	Dilluns 11:15 a 12:15 [Trimestral]	Creu Roja	Sala Gent Gran
Memòria Tarda	15/10*/7**€	Dimarts 16:30 a 17:30	Georgina Viñas	Sala Gent Gran
Cuina tradicional	Gratuït	Dimarts 11:00 a 13:00	Pau Brun (V)	Cuina (P2)
Alimenta el teu benestar	Gratuït	Dimarts 11:30 a 13:00 [Trimestral]	La Caixa	Taller 2 (P2)
Viure bé	Gratuït	Dijous 16:00 a 17:30	La Caixa	Taller 2 (P2)
Activa't	Gratuït	Dimecres 10:00 a 12:00 [4 setmanes]	La Caixa	Taller (P2)

TALLER	PREU TRIMESTRE	HORARI	PROFESSOR	SALA
EXPRESSIÓ, COMUNICACIÓ I IDIOMES				
Conver. anglès inicial	Gratuït	Dilluns de 12:00 a 13:00	Josep Cerqueda (V)	Taller 3 (P2)
Conver. anglès avançat	Gratuït	Dilluns de 10:30 a 12:00	Autoorganitzat (V)	Taller 3 (P2)
Francès	Gratuït	Divendres 10:30 a 11:30	Soledad Rodriguez (V)	Taller 3 (P2)
Anglès intermedi	15/10*/7**€	Dijous 10:30 a 11:20	Amy Lucas	Sala Gent Gran
Català Avançat	Gratuït	Dijous 10:00 11:15	Joana Vives (V)	Taller 3 (P2)
Català Inicial	Gratuït	Dijous 11:30-12:30	Joana Vives (V)	Taller 3 (P2)
Grans lectors	Gratuït	Divendres 12:00-13:30	La Caixa	Taller 3 (P2)
Teatre	Gratuït	Dimarts 16:30 a 18:30	Maria Pilar Solé (V)	Sala Sandaru
Musical	Gratuït	Divendres 10:00 a 12:00	Fina Salcedo (V)	Polivalent
MÚSICA I CANT				
Guitarra inici	Gratuït	Dimecres 9:30 a 10:20	Ignacio Vacas (V)	Sala Gent Gran
Guitarra intermedi	Gratuït	Dimecres 10:30 a 11:20	Ignacio Vacas (V)	Sala Gent Gran
Guitarra avançada	Gratuït	Dimecres 11:30 a 12:20	Ignacio Vacas (V)	Sala Gent Gran
Coral	21/14*/10**€	Dimecres 17:00-18:30	Murat Khupov	Sala gent gran
Castanyoles Inicial	15/10*/7**€	Dimecres 11:00-11:50	Yolanda Gonzalez	UDP (P2)
Castanyoles Intermedi	21/14*/10**€	Dimecres 12:00-13:20	Yolanda Gonzalez	UDP (P2)
GOSPEL	15/10*/7** €	Dijous 12:00 a 13:00	Margarita Millan	Sala gent gran

Djembé inicial	15/10*/7** €	Divendres 11:30 a 12:30	Chema Perez	Sala Gent Gran
Djembé Veterans	15/10*/7** €	Divendres 12:30 a 13:30	Chema Perez	Sala Gent Gran

TALLER	PREU TRIMESTRE	HORARI	PROFESSOR	
NOVES TECNOLOGIES				
Mòbil	Gratuït	Dilluns de 9:30 a 10:30	Janot Soler (V)	Aula informàtica
Fotografia digital av	Gratuït	Dimarts 10:00 a 11:30	Josep Blanch (V)	Sala Gent Gran
Fotografia digital in	Gratuït	Dimarts 11:30 a 13:00	Josep Blanch (V)	Sala Gent Gran
Iniciació a la informàtica	Gratuït	Dimecres 17:30 a 19:00	Juan Lopez (V)	Aula informàtica
Word	Gratuït	Dimecres 11:30 a 13:00 [Trimestral]	Juan Lopez (V)	Aula informàtica
Photoshop	Gratuït	Dilluns 11:30 a 13:00	Joan Valls (V)	Aula informàtica
Iniciació inf. / fer tràmits	Gratuït	Dimarts i dijous 9:30 a 11:30 [Trimestral]	La Caixa	aula informàtica
Imatges per recordar	Gratuït	Dimarts 11:30 a 13:30 [Trimestral]	La Caixa	aula informàtica
Comunica't per la Xarxa /Whatsapp	Gratuït	Dimarts i dijous de 17:00 a 19:00 [Trimestral]	La Caixa	aula informàtica
MANUALITATS i DIBUIX				
Patchwork	Gratuït	Dimarts 10:00 a 12:00	Rosario Melgar (V)	Taller 3
Costura creativa	Gratuït	Dimarts 16:00 a 18:00	Rosario Melgar (V)	Taller 3
Dibuix	Gratuït	Dimarts 17:30 a 18:30	Robert Comes (V)	Sala Gent Gran
JOCS i ALTRES				
Rummikub	Gratuït	Dilluns 17:00 a 19:00	Rosario de la Roza (V)	Sala Gent Gran

Jocs de taula

Gratuït

Divendres 17:00 a 18:30

-

Sala Gent Gran

Consultes jurídiques els dimecres matí (cal apuntar-se) –gratuït–