

## ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

### Ball d'animació **Gratuït**

G1 Inicial dimarts de 09.45 a 10.45

G2 En parella dimarts d'11.00 a 12.00

### Sevillanes Inicial **Gratuït**

Dimarts de 12.15 a 13.15 h

### Teatre **Gratuït**

Dimarts de 17.15 a 18.45

### RUMMIKUB **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

### CORAL

Dimecres 17.15 a 18.45 h

### Sevillanes Avançat **Gratuït**

Dijous de 17.30 a 18.30 h

### Country

G1 Inicial divendres de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi divendres d'11.00 a 12.00

### Cuina **Gratuït**

Divendres de 10.00 a 12.30

### Castanyoles **Gratuït**

Divendres d'11.30 a 12.30 h

### Balls de saló **Gratuït**

Divendres de 12.15 a 13.30

## NOVES TECNOLOGIES

### Iniciació a la informàtica **Gratuït**

Dimarts i dijous de 10.00 a 12.00

### Prepara el teu desplaçament **Gratuït**

Dimarts i dijous de de 16.30 a 18.30

### Power Point **Gratuït**

Dimecres de 10.00 a 12.00

### Imatges per recordar **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

### Fotografia creativa amb tauleta o mòbil **Gratuït**

Dijous de 16.00 a 17.30

### Dubtes sobre mòbil i noves tecnologies **Gratuït**

Divendres de 10.00 a 11.30

### Aplicacions Mòbils

Divendres d'11.30 a 13.00

## PREUS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 15€ | 10€ Targeta Rosa Reduïda

7€ Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 21€ | 14€ Targeta Rosa Reduïda

10€ Targeta Rosa Gratuïta

Districte de  
Sant Martí  
@Bcn\_SantMartí

Casal de Gent Gran  
Joan Casanelles

Programació  
setembre a  
desembre  
2023

C/Concili de Trento, 35  
08020, Barcelona  
933 56 22 33 - 644 62 45 82  
casalgg.joancasanelles@bcn.cat

Joan Casanelles



Ajuntament de  
Barcelona



## ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

### **Pilates - Hipopressius**

Dilluns de 09:50 a 10:50

### **Ball llatí**

Dilluns de 11.00 a 12.00

### **Zumba**

Dilluns de 12.00 a 13.00

### **Relaxació / Sofrologia** Gratuït

G1 Dilluns de 10:00 a 10:45

G2 Dilluns de 10:45 a 11:45

### **Gimnàstica en sintonia** Gratuït

Dimarts de 12.15 a 13.15

### **Gimnàstica molt suau**

Dimecres de 10.00 a 11.00

### **Gimnàstica suau**

Dimecres 11.00 a 12.00

### **Ioga**

Dimecres de 12.00 a 13.00

### **Kpop- Xinès/Coreà**

Dimecres de 16.10 a 17.10

### **Caminades** Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.30

### **En forma!** Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.00

### **Txi Kung**

Dijous de 16.15 a 17.15

## ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### **Viure en Positiu** Gratuït

Dilluns de 11.30 a 13.00

### **Activa la ment** Gratuït

Dilluns de 16.30 a 18.30

### **Manteniment de la memòria**

G1 Dimarts de 10.00 a 11.00

G2 Dimarts d'11.00 a 12.00

### **Català intermedi** Gratuït

Dimarts de 10.00 a 11.30

### **Castellà Inicial** Gratuït

Dimarts de 10.00 a 11.30

### **Lenguatge musical** Gratuït

G1 Inicial dimarts de 16.10 a 17.10

G2 Nivell 1 dimarts de 17.15 a 18.15

### **Seminari d'Art i Gènere** Gratuït

#### **(Tamara Lempicka)**

Dimecres de 10.00 a 11.30

### **Francès** Gratuït

Dijous de 10.00 a 11.30

### **Anglès**

G1 Inicial dijous de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi dijous d' 11.05 a 12.05

### **Lectura i escriptura de poemes** Gratuït

Dos dijous al mes d'11.00 a 13.00

## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

### **Boixets**

**Gratuïtes**

G1 Dilluns de 10.00 a 13.00

G2 Dimecres de 10.00 a 13.00

### **Brodats, costura i tapís**

Dilluns de 16.30 a 18.30

### **Porcellana**

Dilluns de 16.30 a a 18.00

### **Manualitats**

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Dimecres de 10.00 a 12.00

### **Punt i ganxet**

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Divendres de 10.00 a 12.00

### **Dibuix inicial, carbonet i tisa blanca**

Dimecres d'11.00 a 12.00

### **Pintura de roba**

Dimecres de 16.45 a 18.45

### **Marqueteria**

Dijous de 16.30 a 18.30

### **Pintura a l'Oli**

Dijous de 16.30 a 18.30

### **Pintura al Pastel**

Dijous de 16.30 a 18.00