

NOVES TECNOLOGIES

APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL (NIVELL INICIAL)

Dilluns
10 a 11.30 h
Gratuït

APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL (NIVELL MITJÀ)

Dimarts
10 a 11.30 h
Gratuït

PHOTOSHOP

Dimecres
10.00 a 11.30 h
Gratuït

APRENDRE A UTILITZAR L'OFFICE

Dijous
10.00 a 11.00 h
Gratuït

APP'S MÒBIL I TRACTAMENT D'IMATGE (NIVELL MIG)

Dijous
17.00 a 18.30 h
Gratuït

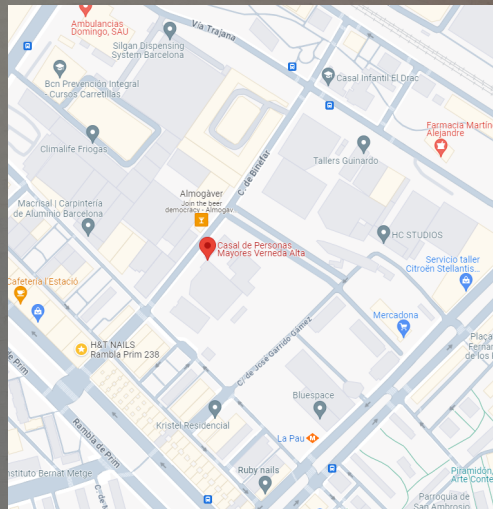
ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

TALLER DE LECTURA

Dimarts
16.30 a 18.00 h
Gratuït

MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Dijous
G1 10.00 a 11.00 h
G2 11.00 a 12.00 h
G3 12.00 a 13.00 h
De pagament €



Casal de Persones Grans
La Verneda Alta

Programació Primavera

Curs 2024 - 2025
De març a Juny

La Verneda Alta

C. Binèfar, 16-20
08020, Barcelona
93 706 22 10 / 644 017 192
casalgg.vernedaalta@bcn.cat
l'espai web:
barcelona.cat/santmarti/personesgrans

Horari d'obertura del casal

De diluns a divendres
9.30 a 13.30 i de 16 a 19 h

1 hora

General: 16,94 € | Reduïda: 9,02 €
Gratuïta: 5,39 €

1.5 hores

General: 25,41 € | Reduïda: 13,53 € |
Gratuïta: 8,08 €

El pagament només es realitzarà mitjançant
targeta.

NOVES INSCRIPCIONS
A PARTIR DEL 17 DE MARÇ

INICI TALLERS
A PARTIR DEL DILLUNS
24 DE MARÇ DEL 2025



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

IOGA NIVELL MIG

G1 Dilluns
16.30 a 17.30 h

G2 Dilluns
17.45 a 18.45 h
Gratuït

PILATES

Dimecres
9.45 a 10.45 h

De pagament €

GIMNÀSTICA

FORTA

Dimecres
12 a 13 h

De pagament €

IOGA NIVELL INICIAL

Dimecres
16.30 a 17.30 h
Gratuït

MEDITACIÓ

Dimecres
17.45 a 18.45 h
Gratuït

CAMINADES

Dilluns
10 a 11.30 h
Gratuït

GIMNÀSTICA SUAU

Dimecres
11 a 12 h

De pagament €

ESTIRAMENTS

Divendres
9.45 a 10.45 h
De pagament €

TONIFICACIÓ

Divendres
10.45 a 11.45 h
De pagament €

TXI KUNG

Dilluns
11 a 12 h
De pagament €

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

RUMMIKUB *

Dilluns
16.30 a 18.30 h
Gratuït

BALL EN LÍNIA NIVELL INICIAL

Dimarts
12 a 13 h
Gratuït

SEVILLANES

Nivell inicial
Dimarts
16.30 a 17.30 h
Nivell intermedi
Dimarts
17.30 a 18.30 h

Nivell mig
Dijous
16.30 a 17.30
Nivell avançat
17.45 a 18.45 h
Gratuït

BALL EN LÍNIA NIVELL AVANÇAT

Dimarts
12 a 13 h
Gratuït

BALL EN LÍNIA NIVELL MIG

Dilluns
12 a 13 h
Gratuït

GUIARRA *

Dimarts
11.30 a 13 h
Gratuït

COUNTRY INTERMEDI

Dilluns
9.45 a 10.45 h
De pagament €

CUINA

Dimecres
16.30 a 18.30 h
Gratuït

BALL DE SALÓ NIVELL MITJÀ

Dijous
9.45 a 11.15
Gratuït

BALL DE SALÓ

Dijous
11.30 a 13h
Gratuït

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

JOC DE TAULA *

Divendres
16.30 a 18 h
Gratuït

SARDANES

Dimarts
11 a 12 h
Gratuït

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

PINTURA A L'OLI

Dilluns
10.00 a 13.00 h
Gratuït

DIBUIX I PINTURA

Dimecres
10.00 a 11.30 h
Gratuït

ESCRITURA CREATIVA

Dimecres
16.30 a 18.00 h
Gratuït

MANUALITATS

Divendres
10.00 a 11.30 h
Gratuït

GANXET

Dijous
17.00 a 18.30 h
Gratuït

GRUP D'ANIMACIÓ I DECORACIÓ

Dimecres
17.00 a 18.30 h
Gratuït

COSTURA

Dimarts
16.30 a 18.30 h
Gratuït

PLAYBACK *

Divendres
11.30 a 13 h
Gratuït

Casal de Persones Grans La Verneda Alta

* TALLERS AUTOGESTIONATS

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

Dimarts

BOLLYWOOD 17.45 a 18.45 h
Gratuït