



644 669 943



Carrer Josep Plà, 174,  
08020, Barcelona



casalgg.calisidret@bcn.cat

**Districte de  
Sant Martí**  
@Bcn\_SantMartí

Persones Grans de  
Ca L'isidret

## Programació de tallers

d'octubre a  
desembre  
Curs 2024 - 2025

Ca L'isidret



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Martí

## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

### Balls Llatins **NOVETAT!**

dilluns de 11:00 a 12:00 h

### Country **NOVETAT!**

dilluns de 12:00 a 13:00 h

### Ball en Línia - Grup A

dimarts d'11:00 a 12:00 h

### Ball en Línia - Grup B

dimarts de 12:00 a 13:00 h

### Balls de Salò **GRATIS**

dimarts de 17:00 a 18:00 h

### Rummiclub **GRATIS**

dijous d'11:00 a 13:00 h

### Sevillanes

dijous de 12:00 a 13:00 h

### Labors **GRATIS**

dijous de 16:30 a 18:30 h

### Sardanes **GRATIS**

divendres de 12:00 a 13:00 h

### Pintura i Dibuix **GRATIS**

divendres de 17:00 a 19:00 h



644 669 943



C/Josep Pla, 174  
08020, Barcelona

**PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET**  
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ

## ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

### Marxa Nòrdica **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:00 h

### Gimnàstica de Manteniment - Grup A

dilluns de 10:00 a 11:00 h

### Gimnàstica de Manteniment - Grup B

dimarts de 10:00 a 11:00 h

### Gimnàstica de Manteniment - Grup C

dijous de 10:00 a 11:00 h

### Manteniment de la Memòria - Grup A

dimarts de 10:00 a 11:00 h

### Manteniment de la Memòria - Grup B

dimarts d'11:00 a 12:00 h

### Manteniment de la Memòria - Grup C

dimarts de 12:00 a 13:00 h

### Ioga - Grup A **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

### Ioga - Grup B **GRATIS**

dimecres d'11:00 a 12:00 h

### Ioga - Grup C **GRATIS** **NOVETAT!**

dimecres de 12:00 a 13:00 h

### Creixement Personal **GRATIS**

dimecres de 17:00 a 18:30 h

### Grup Caminades **GRATIS**

dijous de 10:00 a 12:00 h

### Zumba

dijous de 11:00 a 12:00 h

### Chi kung

divendres de 10.00 a 11.00 h

## ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### Esriptura Creativa **GRATIS** **NOVETAT!**

dilluns de 10:00 a 11:30 h

### Grup de lectura **GRATIS**

dilluns de 10:30 a 11:30 h

### Anglès inicial

dimecres de 10:00 a 11:00 h

### Anglès avançat

dimecres d'11:00 a 12:00 h

### Tertúlia en català **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

### Conversa en català **GRATIS**

dimecres d'11:30 a 12:30 h

### Català escrit **GRATIS**

dijous de 10:00 a 11:00 h



**PREU TALLERS / trimestre**

Tarifa  
estàndard

T. Rosa  
Reduïda

T. Rosa  
Gratuïta

10 sessions

15€

10€

7€

**PERSONES GRANS DE CA L'ISIDRET**  
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ