

## ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

### Sardanes **Gratuït**

Dilluns de 17.00 a 18.30

### Line dance **Gratuït**

G1 Inicial dimarts de 09.45 a 10.45

G2 En parella dimarts d'11.00 a 12.00

### Sevillanes Inicial **Gratuït**

G1 Dimarts de 11.15 a 12.15

G2 Dimarts de 12.15 a 13.15

### Teatre **Gratuït**

Dimarts de 17.00 a 18.30

### Expressió teatral **Gratuït**

Dimecres de 17.00 a 18.30

### RUMMIKUB **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

### CORAL (El grup ja està constituït/ LE)

Dimecres de 17.15 a 18.45

### Guitarra **Gratuït**

Dijous de 11.15 a 12.15

### Sevillanes Avançat **Gratuït**

Dijous de 17.30 a 18.30

### Country

G1 Inicial divendres de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi divendres d'11.00 a 12.00

### Castanyoles **Gratuït**

Divendres d'11.30 a 12.30

### Balls de saló **Gratuït**

Divendres de 12.15 a 13.30

## NOVES TECNOLOGIES

### Coneix el teu mòbil (intergeneracional)

Dilluns de 16.15 a 17.15 **Gratuït**

### TIC amb la Martina **Gratuït**

Dimart de 10.00 a 12.00

### TIC amb l'Oriol **Gratuït**

Dimart i dijous de 16.30 a 18.30

### Power Point **Gratuït**

Dimecres de 10.00 a 12.00

### TIC amb l'Oriol **Gratuït**

Dimecres de 16.30 a 18.30

### Dubtes sobre mòbil i noves tecnologies

Divendres de 10.00 a 11.30 **Gratuït**

### Aplicacions Mòbils

Divendres d'11.30 a 13.00

## PREUS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 15€ | 10€ Targeta Rosa Reduïda  
7€ Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 21€ | 14€ Targeta Rosa Reduïda  
10€ Targeta Rosa Gratuïta

### INICI CURS:

**DIVENDRES 4 D'OCTUBRE**

Districte de  
Sant Martí  
@Bcn\_SantMartí

Casal  
de Persones Grans  
Joan Casanelles

**Programació  
d'octubre a  
desembre  
2024**

C/Concili de Trento, 35  
08020, Barcelona  
933 56 22 33 - 644 62 45 82  
casalgg.joancasanelles@bcn.cat

Joan Casanelles



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Martí

## ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

### **Pilates - Hipopressius**

Dilluns de 09.50 a 10.50

### **Ball llatí**

Dilluns d'11.00 a 12.00

### **Zumba**

Dilluns de 12.10 a 13.10

### **Relaxació i Sofrologia** **Gratuït**

G1 Dilluns de 09.45 a 10.45

G2 Dilluns de 10.45 a 11.45

### **Gimnàstica en sintonia** **Gratuït**

Dimarts de 12.15 a 13.15

### **Gimnàstica molt suau**

Dimecres de 10.00 a 11.00

### **Gimnàstica suau**

Dimecres d'11.00 a 12.00

### **loga**

Dimecres de 12.00 a 13.00

### **Gimnàstica i tonificació**

Dimecres de 16.10 a 17.10

### **Caminades** **Gratuït**

Dijous de 10.00 a 11.30

### **En forma!** **Gratuït**

Dijous de 10.00 a 11.00

### **En forma 2!** **Gratuït**

Dijous de 11.00 a 12.00

### **Txi Kung**

Dijous de 16.15 a 17.15

## ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### **Viure amb sentit** **Gratuït**

Dilluns de 11.30 a 13.00

### **Memòria CREU ROJA** **Gratuït**

G1 Dilluns de 10.00 a 11.00

### **Manteniment de la memòria**

G1 Dimarts de 10.00 a 11.00

G2 Dimarts d'11.00 a 12.00

G3 Dimarts de 12.00 a 13.00

### **Català intermedi** **Gratuït**

Dimarts de 10.00 a 11.30

### **Català Inicial** **Gratuït**

Dimarts de 16.30 a 18.00

### **Llenguatge musical** **Gratuït**

G1 Inicial dimarts de 16.10 a 17.30

G2 Nivell 1 dimarts de 17.30 a 18.30

### **Alimenta el teu benestar** **Gratuït**

Dilluns de 16.30 a 18.00

### **Esriptura creativa** **Gratuït**

Dimecres de 10.00 a 11.30

### **Amics Lectors** **Gratuït**

Dimecres 11.30 a 13.00

### **Francès** **Gratuït**

Dijous de 10.00 a 11.30

### **Anglès**

G1 Inicial dijous de 10.00 a 11.00

G2 Intermedi dijous d' 11.05 a 12.05

### **Lectura i escriptura de poemes** **Gratuït**

Dos dijous al mes de 10.30 a 12.00

## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

### **Gratuites**

### **Boixets**

G1 Dilluns de 10.00 a 13.00

### **Brodats, costura i tapís**

Dilluns de 16.30 a 18.30

### **Porcellana**

Dilluns de 16.30 a a 18.00

### **Manualitats**

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Dimecres de 16.15 a 18.15

### **Punt i ganxet**

G1 Dimarts de 10.00 a 12.00

G2 Divendres de 10.00 a 12.00

### **Dibuix inicial, carbonet i tisa blanca**

Dimecres d'11.00 a 12.30

### **Pintura de roba**

Dimecres de 16.45 a 18.40

### **Collage**

Dijous de 16:30 a 18:30

### **Marqueteria**

Dijous de 16.30 a 18.30

### **Pintura a l'Oli**

Dijous de 16.30 a 18.30