

Informació general

Preinscripcions preferents - del 12 al 26 de setembre

Les persones usuàries que hagin retirat el número d'ordre d'inscripció, prèvia presentació del Carnet de Soci, durant el període del **27 maig al 29 de juliol**, es podran inscriure a un màxim de tres tallers, el dia assignat segons el número que tinguin. Les inscripcions començaran pel número que hagi sortit en el sorteig efectuat el dia 4 de setembre a les 11 del matí i es comunicaran a partir d'aquest moment, els números que s'hauran d'inscriure cada dia durant les dates compreses entre el 12 i el 26 de setembre.

Si alguna persona usuària no pogués realitzar la seva preinscripció el dia assignat ho podrà fer en els dies posteriors però mai abans del dia que li pertoca.

Inscripcions resta usuaris - del 27 de setembre al 3 d'octubre

Les persones usuàries podran inscriure's a les activitats que tinguin places lliures durant el període indicat. Un cop finalitzat el mes d'octubre, no es faran noves inscripcions, exceptuant en els casos que algú es doni de baixa d'una activitat i el nou usuari es podrà inscriure en aquesta activitat si estava prèviament apuntat en la llista d'espera.

Programació octubre - desembre

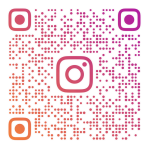
Els tallers es desenvoluparan del **4 d'octubre al 20 de desembre**, exceptuant aquells tallers en els quals s'indiqui una durada inferior específica.



casalgg.joanmaragall@bcn.cat

Més informació detallada dels cursos a:

<https://barcelona.cat/santmarti/personesgrans>



CASAL GENT GRAN JOAN MARAGALL

Segueix-nos a l'Instagram

ADREÇA

c/Bermejo, 1-5 Barcelona
08019



L4 El Maresme i
Fòrum, Besòs Mar



Fòrum,
Alfons el Magnànim



B20, B23
Llull - Rbla. Prim

HORARIS

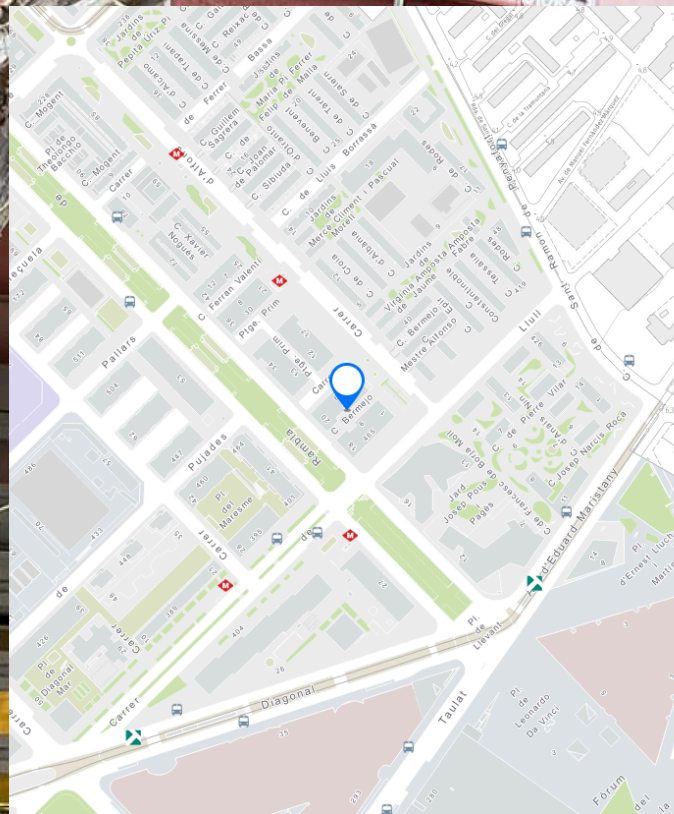
Obert de dilluns a divendres.

Matins de 9.30 a 13.30 h

Tardes de 16.00 a 19.00 h



933130663
644988481



Casal de Persones
Grans Joan Maragall

Programació
d'octubre a
desembre

Curs 2024/2025

CPG Joan Maragall



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Alimenta el teu benestar - NOU!

Dimecres de 16 a 17.30h

Del 9 d'octubre al 27 de novembre**Gratuït****En forma! - NOU!**

Dimarts de 16 a 17.30h

Gratuït**Entrena**

Dimarts d'11.30 a 13h

Del 15 d'octubre al 3 de desembre**Gratuït****Fit Gipsy Dance**

Divendres d'12 a 13h

Gimnàstica en cadira Grup 1

Divendres de 10 a 11h

Gratuït**Gimnàstica en cadira Grup 2**

Divendres d'11 a 12h

Gratuït**Gimnàstica suau Grup 1**

Dilluns de 18 a 19h

Gimnàstica suau Grup 2

Dijous de 18 a 19h

loga

Dimecres de 16.30 a 17.30 h

Gratuït**Musicoteràpia**

Dijous de 12 a 13h

Tai-txi Grup 1

Dimarts de 10 a 11h

Gratuït**Tai-txi Grup 2**

Dijous de 10 a 11h

Gratuït**Zumba**

Dijous de 16.30 a 17.30h

Caminades

Dimarts de 10 a 11 h

Gratuït**Compartim coneixements - Taller intergeneracional - NOU!**

Divendres de 12 a 13 h

Gratuït**Escola de Salut**

Dimecres de 10 a 11.30h

Gratuït**Country i Ball en línia**

Dilluns de 12 a 13h

Escacs

Dimecres de 17 a 19h

Gratuït**Mandales Grup 1**

Dilluns de 17 a 18.30h

Gratuït**Mandales Grup 2**

Dijous de 17 a 18.30h

Gratuït**Sardanes**

Dimecres de 12 a 13h

Gratuït**Sevillanes inicial**

Dimecres de 17.30 a 19h

Gratuït**Sevillanes nivell mig**

Dimarts de 17.30 a 19h

Gratuït**Sevillanes avançades amb castanyoles**

Dilluns de 16 a 17.30h

(22,5€ / 15€ / 10,5€)**- NOU!****Teatre**

Dilluns de 10 a 11.30h

Gratuït**Alfabetització**

Dijous de 10 a 11.30h

Gratuït**Anglès inicial - NOU!**

Dilluns de 10 a 11h

Gratuït**Català**

Dilluns de 16 a 17h

Gratuït**Costura - NOU!**

Dimarts de 16.30 a 18.30h

Gratuït**Memòria Grup 1**

Divendres de 10 a 11h

Memòria Grup 2

Divendres d'11 a 12h

Memòria - Creu Roja - NOU!

Dimarts de 12 a 13h

Gratuït**Repàs de Power Point**

Dilluns de 16 a 18 h

Gratuït**CÀPSULES****Iniciació a la informàtica**

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h

Del 7 d'octubre al 30 d'octubre**Gratuït****Comunica't per la Xarxa!**

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h

Del 4 de novembre a l'11 de desembre**Gratuït****Fes tràmits per Internet**

Dimarts de 10 a 12 h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre**Gratuït****Prepara el teu desplaçament**

Dijous de 10 a 12 h

Del 10 d'octubre al 12 de desembre**Gratuït****Consultes individuals TIC**

Dimecres de 17 a 18:30 h

Cal demanar cita prèvia.**Gratuït****PREUS TALLERS DE PAGAMENT**

Tallers d'1 h/setmana = 15€/trimestre
10€/trimestre amb Targeta Rosa Reduïda
7 €/ trimestre amb Targeta Rosa Gratuïta

Més informació detallada dels cursos a:
<https://joanmaragall.miram.cloud>

CASAL DE PERSONES GRANS**JOAN MARAGALL****TELÈFON: 93 313 06 63****XARXA DE CASALS DE PERSONES GRANS DE SANT MARTÍ**