

NOVES TECNOLOGIES

APRENDRE A UTILITZAR L'OFFICE

Dijous
10.00 a 11.00 h
Gratuït

APP'S MÒBIL I TRACTAMENT D'IMATGE (MIG)

Dijous
17.00 a 18.30 h
Gratuït

APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL (NIVELL MITJÀ)

Dimats
10 a 11.30 h
Gratuït

PHOTOSHOP

Dimecres
10.00 a 11.30 h
Gratuït

APP'S MÒBIL I TRACTAMENT D'IMATGE (INICIAL)

Dimarts
17.00 a 18.30 h
Gratuït

APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL (NIVELL INICIAL)

Dilluns
10 a 11.30 h
Gratuït

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dilluns
17.30 a 18.30 h
Gratuït

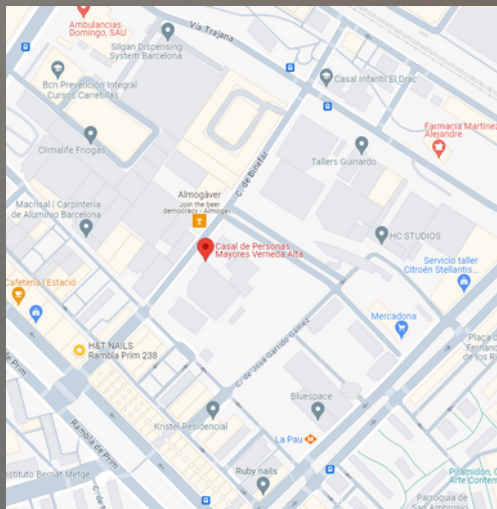
ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

TALLER DE LECTURA

Dimarts
16.30 a 18.00 h
Gratuït

MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA

Dijous
G1 10.00 a 11.00 h
G2 11.00 a 12.00 h
G3 12.00 a 13.00 h
15€ / 10€ / 7€



C. Binèfar, 16-20
08020, Barcelona
93 706 22 10 / 644 017 192
casalgg.vernedaalta@bcn.cat
l'espai web:
barcelona.cat/santmarti/personesgrans

Horari d'obertura del casal

De diluns a divendres
9.30 a 13.30 i de 16 a 19 h

Sessions d'1.30 h = 21€ el trimestre
Targeta Rosa Reduïda 14€
Targeta Rosa Gratuïta 10€

Sessions d'1 h = 15€ el trimestre
Targeta Rosa Reduïda 10€
Targeta Rosa Gratuïta 7€

Casal de Gent Gran
Verneda Alta

Programació Hivern

Curs 2024 - 2025
d'octubre a
desembre

Verneda Alta

INSCRIPCIONS

DEL 12 AL 20 DE SETEMBRE

INICI D'ACTIVITATS
4 D'OCTUBRE DEL 2024



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES**IOGA NIVELL MIG**

G1 Dilluns
16.30 a 17.30 h

G2 Dilluns
17.45 a 18.45 h
Gratuït

PILATES

Dimecres
9.45 a 10.45 h
15€ / 10€ / 7€

GIMNÀSTICA**FORTA**

Dimecres
12 a 13 h
15€ / 10€ / 7€

IOGA NIVELL INICIAL

Dimecres
16.30 a 17.30 h
Gratuït

ESTIRAMENTS

Divendres
10 a 11h
15€ / 10€ / 7€

Casal de persones grans Verneda Alta

* TALLERS AUTOGESTIONATS

TXI KUNG

Dilluns
11 a 12 h
15€ / 10€ / 7€

CAMINADES

Dilluns
10 a 11.30 h
Gratuït

ZUMBA

Divendres
11 a 12 h
15€ / 10€ / 7€

GIMNÀSTICA**SUAU**

Dimecres
11 a 12 h
15€ / 10€ / 7€

MEDITACIÓ

Dimecres
17.45 a 18.45 h
Gratuït

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE**RUMMIKUB ***

Dilluns
16.30 a 18.30 h
Gratuït

BALL EN LÍNIA

NIVELL INICIAL
Dimarts
12 a 13 h
Gratuït

SEVILLANES

Nivell inicial
Dimarts
16.30 a 17.30 h
Nivell intermedi
Dimarts
17.30 a 18.30 h

Nivell mig

Dijous
16.30 a 17.30
Nivell avançat
17.45 a 18.45 h
Gratuït

BALL EN LÍNIA**NIVELL AVANÇAT**

Diendres
12 a 13 h
Gratuït

BALL EN LÍNIA**NIVELL MIG**

Dilluns
12 a 13 h
Gratuït

GUIARRA

Dimarts
11.30 a 13.00 h
21€ / 14€ / 10€

COUNTRY INICIAL

Dilluns
9.45 a 10.45 h
15€ / 10€ / 7€

CUINA

Dimecres
16.30 a 18.30 h
Gratuït

BALL DE SALÓ

Dijous
9.45 a 11.15
Gratuït

BALL DE PARELLA

Dijous
11.30 a 13h
Gratuït

ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE**PLAYBACK**

Divendres
11.30 a 13.00 h
Gratuït

JOC DE TAULA*

Divendres
16.30 a 18.00 h
Gratuït

SARDANES

Dimarts
11.15 a 12.15 h
Gratuït

CANASTRA

Dijous
16.30 a 18.00 h
Gratuït

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES**PINTURA A L'OLI**

Dilluns
10.00 a 13.00 h
Gratuït

GANXET

Dijous
17.00 a 18.30 h
Gratuït

DIBUIX I**PINTURA INICIAL**

Dimecres
10.00 a 11.30 h
Gratuït

GRUP**D'ANIMACIÓ I DECORACIÓ**

Dimecres
17.00 a 18.30 h
Gratuït

ESCRITURA CREATIVA

Dimecres
16.30 a 18.00 h
Gratuït

COSTURA

Dimarts
16.30 a 18.30 h
Gratuït