

# CASAL DE GENT GRAN TAULAT CAN SALADRIGAS

XARXA DE CASALS DE GENT GRAN  
DE SANT MARTÍ

## PROGRAMACIÓ TALLERS OCTUBRE- DESEMBRE 2023

### Boixets **GRATUÏT**

Dimarts 10h i Divendres 10h

### Costura Bàsica **GRATUÏT**

Dilluns 17.15h

### Coral (1,5h)

Dilluns 17.30h- 19.00h

### Macramé **GRATUÏT**

Dimarts 9.45h

### Punt de Mitja **GRATUÏT**

Dimecres 16:30h

### Maquetes **GRATUÏT**

Dimarts i Dimecres a les 10h

### Pintura a l'Oli

G1 Dijous 11h

### Tango i altres **GRATUÏT**

G1 Dilluns 11h

G2 Dilluns 12.15h

### Sardanes **GRATUÏT**

Dimecres 16:30h

### Sevillanes **GRATUÏT**

G1 Dijous 11h

G2 Dijous 12.15h

### Playback **GRATUÏT**

Dijous 17:15h

### Patchword **GRATUÏT**

Dimarts 17h

### Dibuix **GRATUÏT**

Dilluns 10h

### ACTIVITATS ESPORTIVES

#### Ball en Línia

Dimecres 10.45-11.45

Divendres 10:30h

#### Country

Divendres 9:30h

#### Gimnàstica.

G1 Dimarts 16.15h suau.

G2 Dimarts 17.30h avançada.

#### Hipopressius

Dimarts 11.00h

#### IOGA

Dimarts 9.30h

#### Pilates

Dilluns 16.20

#### Tai-Txí

Dijous 9.30h

**Zumba** G1 Dimarts 12.30h

G2 Divendres 12.30h

#### EN FORMA

Dilluns i Dimecres 9.30-

10.30h **GRATUÏT**

#### Caminades.

Dilluns i Dimecres a les 10h

#### Anglès

Nivell1 Dilluns 10h

Nivell2 Dilluns 11h

#### Català Escrit **GRATUÏT**

Dilluns 10.30h a 11.30h

#### Conversa en Català **Gratuït**

Dilluns 11.45-12.45h **GRATUÏT**

#### Mòbil bàsic+ whatsapp.

Dijous 11.15-12.45h **GRATUÏT**

#### Mòbil android avançat. **GRATUÏT**

Dimarts 10.30-12h

#### Francès **GRATUÏT**

Dimarts 10.15h

#### Història de l'Art

Dijous 9.45h

#### Memòria **GRATUÏT**

G1 Dimarts 10.30-11.30h

G2 Dimarts 11.30-12.3

#### MOVIMENTa traves de la música

Dijous 16:30h **GRATUÏT**

### ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### CCÀPSULES **GRATUÏTS** TIC

#### INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dimecres i Divendres de 10h a 12h.

#### Fer tràmits per Internet (2h)

Dilluns i Dimecres de 10h a 12h

#### POWER POINT

Dimecres 16:15h

- AMICS LECTORS DIJOURS A LES 16:30H

**GRATUÏT**

#### PREUS TRIMESTRALS:

Taller d'1h setmanal: 15 euros

Amb Targeta rosa reduïda: 10 euros

Amb Targeta rosa gratuïta: 7 euros

Taller d'1h 30' setmanal: 21 euros

Amb Targeta rosa reduïda: 14 euros

Amb Targeta rosa gratuïta: 10 euros

#### INSCRIPCIONS

Del 12 al 25 de setembre a través de:

Presencialment al Casal.

WHATSAPP: 644 39 27 33

CORREU ELECTRÒNIC:

casalgg.taulatcansaladrigas@bcn.cat

### ACTIVITATS ARTISTIQUES I DE LLEURE