



644 669 943



Carrer Josep Plà, 174,  
08020, Barcelona



casalgg.calisidret@bcn.cat

**Districte de  
Sant Martí**  
@Bcn\_SantMartí

Persones Grans de  
Ca L'isidret

**Programació  
de tallers**  
d'abril a maig  
Curs 2023 - 2024



**Ca L'isidret**



**Ajuntament de  
Barcelona**

**Districte de  
Sant Martí**

## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE

### Ball en línia - Grup A

dimarts d'11:00 a 12:00 h

### Ball en línia - Grup B

dimarts de 12:00 a 13:00 h

### Balls de salò **GRATIS**

dimarts de 17:00 a 18:00 h

### Gospel

dimecres de 12:00 a 13:00 h

### Rummikub **GRATIS**

dijous d'11:00 a 13:00 h

### Sevillanes

dijous de 12:00 a 13:00 h

### Labors **GRATIS**

dijous de 16:30 a 18:00 h

### Sardanes **GRATIS**

divendres de 12:00 a 13:00 h

### Pintura i dibuix **GRATIS**

divendres de 17:00 a 19:00 h



644 669 943



C/Josep Pla, 174  
08020, Barcelona

**GENT GRAN DE CA L'ISIDRET**  
XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ

## ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

### Marxa nòrdica **GRATIS**

dilluns de 10:00 a 11:00 h

### Gimnàstica de manteniment - Grup A

dilluns de 10:00 a 11:00 h

### Gimnàstica de manteniment - Grup B

dimarts de 10:00 a 11:00 h

### Gimnàstica de manteniment - Grup C

dijous de 10:00 a 11:00 h

### Ioga - Grup A **GRATIS**

dilluns d'11:00 a 12:00 h

### Ioga - Grup B **GRATIS**

dilluns de 12:15 a 13:15 h

### Manteniment de la memòria - Grup A

dimarts de 10:00 a 11:00 h

### Manteniment de la memòria - Grup B

dimarts d'11:00 a 12:00 h

### Manteniment de la memòria - Grup C

dimarts de 12:00 a 13:00 h

### Creixement personal **GRATIS**

dimecres de 17:00 a 18:30 h

### Formació en creixement personal **GRATIS**

dijous de 16:45 a 18:15 h

### Grup caminades **GRATIS**

dijous de 10:00 a 12:00 h

### Zumba

dijous de 11:00 a 12:00 h

### Chi kung

divendres de 10.00 a 11.00 h

## ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### Grup de lectura **GRATIS**

dilluns de 10:30 a 11:30 h

### Anglès inicial

dimecres de 10:00 a 11:00 h

### Anglès avançat

dimecres d'11:00 a 12:00 h

### Tertúlia en català **GRATIS**

dimecres de 10:00 a 11:00 h

### Conversa en català **GRATIS**

dimecres d'11:30 a 12:30 h

### Català escrit **GRATIS**

dijous de 10:00 a 11:00 h

## NOVES TECNOLOGIES

### Mòbils

dilluns de 10:00 a 11:30 h



## PREU TALLERS /trimestre

Duració taller	Tarifa estàndard	T. Rosa Reduïda	T. Rosa Gratuïta
1 hora	15€	10€	7€
1 hora i 1/2	21€	14€	10€