

## NOVES TECNOLOGIES

### TRÀMITS PER INTERNET

Dilluns i dimecres de 10.00h a 12.00h  
d'abril a maig

GRATUÏT

### INICIACIÓ A L'ÚS D'INTERNET

Dimarts de 10.00 a 11.30

GRATUÏT

### ÚS D'INTERNET AVANÇAT

Dimarts d'11.30 a 13.00

GRATUÏT

### ÚS DE MÒBIL NIVELL BÀSIC

Dimarts d'11.30 a 13.00

PAGAMENT

### ÚS DE MÒBIL NIVELL AVANÇAT

Dijous d'11.30 a 13.00

PAGAMENT

### PHOTOSHOP

Dimarts de 17.00 a 18.30

GRATUÏT

### INICIACIÓ A L'ÚS DE L'ORDINADOR

Dimecres de 17.00 a 18.30

GRATUÏT

### WHATSAPP

dijous 2, 9, 16 i 23 de maig  
de 16.30 a 18.30

GRATUÏT

### SUPORT INDIVIDUAL DE NOVES TECNOLOGIES

Dimecres a les 10.00 i a les 11.00

GRATUÏT

## PREUS DELS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 15€ | 10€ Amb Targeta Rosa Reduïda  
7€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 21€ | 14€ Amb Targeta Rosa Reduïda  
10€ Amb Targeta Rosa Gratuïta



Casal de Gent Gran  
Parc del Clot

Programació  
d'abril a juny  
2024

Plaça de Joan Casanelles n°1  
08018 Barcelona  
933 09 97 19  
600 846 464  
casalgg.parcdelclot@bcn.cat

Parc del Clot

Districte de  
Sant Martí  
@Bcn\_SantMartí

Districte de  
Sant Martí  
@Bcn\_SantMartí

Ajuntament de  
Barcelona



## ACTIVITATS LÚDIQUES I DE LLEURE

TOTES  
GRATUÏTES

### PETANCA

Dilluns a dijous a les 10.00

### APRÈN A JUGAR A RUMMIKUB

Dilluns de 17.00 a 18.30

### SEVILLANES I

Dimarts de 10.00 a 11.00

### SEVILLANES II

Dimarts d'11.00 a 12.00

### CURS DE MUS

Dimarts de 10.00 a 11.30

### CUINA PARTICIPATIVA

Dimecres de 10.00 a 13.00

### SARDANES

Dimecres d'11.00 a 12.00

### CASTANYOLES

Dimecres de 17.00 a 18.30

### BALL EN LÍNEA

Dijous de 10.30 a 11.30

### TALLER D'EXPRESSIONI CORPORAL

Dimarts 9 d'abril de 17.00 a 18.30

### TALLER DE JOCS DE TAULA

Dimarts 4, 11, 18 i 25 de juny  
17.00 a 18.30

### CAMINADES

Dijous a les 10.00

### JUGUEM AMB LA MEMÒRIA I

Divendres de 10.00 a 11.00

### JUGUEM AMB LA MEMÒRIA II

Divendres d'11.00 a 12.00

## ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES

### GIMNÀSTICA I

Dilluns d'11.30 a 12.30

PAGAMENT

### GIMNÀSTICA II

Dilluns de 12.30h a 13.30

PAGAMENT

### DANSA DEL VENTRE

Dimecres de 9:45 a 10:45

PAGAMENT

### PILATES

Dijous 16.30 a 17.30

PAGAMENT

### ZUMBA

Dijous de 17.40 a 18.40

PAGAMENT

### IOGA AMB CADIRA I

Divendres de 10.00 a 11.00

PAGAMENT

### IOGA AMB CADIRA II

Divendres d'11.00 a 12.00

PAGAMENT

### EN FORMA!

Dimarts i dijous de 12.15 a 13.15

GRATUÏT

### ALIMENTA EL TEU BENESTAR 2

dilluns 8, 15 i 22 d'abril de 10.00 a 11.30

GRATUÏT

### ACTIVA'T

dilluns 29 d'abril i 6, 13 i 27 de maig  
de 10.00 a 11.30

GRATUÏT

### BON TRACTE

Dilluns 6, 13 i 27 de maig i 3 i 10 de juny  
de 16.30 a 18.30

GRATUÏT

### AMICS LECTORS

Dijous 11, 18 i 25 d'abril i 2, 9, 16, 23 i 30  
de maig de 16.30 a 18.30

GRATUÏT

### XERRADA ARTROSI vs ARTRITIS

Dimarts 16 d'abril 17.00

GRATUÏT

## ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT

### CLUB DE LECTURA

Dilluns de 12.00 a 13.30

GRATUÏT

### CONVERSA EN ANGLÈS

Dimecres de 12.00 a 13.30

GRATUÏT

### CONVERSA EN CATALÀ

Dimecres de 9.30 a 10.15

GRATUÏT

### GRAMÀTICA EN CATALÀ

Dimecres de 10.30 A 11.30

GRATUÏT

### ANGLÈS INICIAL

Dijous de 10.00 a 11.30

GRATUÏT

### ANGLÈS AVANÇAT

Dijous d'11.30 A 13.30

GRATUÏT

### MEMÒRIA I

Dijous d'9.30 A 10.30

PAGAMENT

### MEMÒRIA II

Dijous de 10.30 A 11.30

PAGAMENT

## ALTRES

### BOIXETS

Dimecres de 16:30 a 18:30

GRATUÏT

### PINTURA

Dimarts de 16.30 a 18.30

GRATUÏT

### GOSPEL

Dilluns de 09.45 a 11.00

GRATUÏT

### GUIARRA

Divendres de 12:00 a 13:30

PAGAMENT