

NOVES TECNOLOGIES

Mòbil

Dilluns de 9:30 h a 10:30 h

**TOTS
GRATUÏTS**

Photoshop

Dilluns 11:30 a 13:00 h

Fotografia digital

Avançat: Dimarts de 10:00h a 11:30 h

Inici: Dimecres de 9:30 a 11:00 h

Word

Dimecres 11:30 a 13:00 h

Iniciació a la informàtica

Dimecres 17:30 a 19:00 h

Iniciació a la informàtica i comunica't per la xarxa

Dimarts i dijous 9:30 a 11:30 h

Fes tràmits per internet

Dimarts i dijous 11:30 a 13:30 h

Imatges per recordar

Dimarts i dijous 17:00 a 19:00 h

ALTRES

Rummikub

Dilluns de 17:00 a 19:00 h

**TOTS
GRATUÏTS**

Jocs diversos (cartes, escacs i sudoku)

Divendres de 17:00 a 19:00 h

Consultes jurídiques

Dimecres matí: amb cita prèvia

BALL TOTS ELS DIVENDRES DE 17 A 19 h

Últim divendres més amb música en directe.

Sortides culturals

Un cop al mes

Calendari

1r trimestre:

Del 4 d'octubre al 22 de desembre

2n trimestre:

Del 15 de gener al 22 de març

3r trimestre:

Renovacions del 18 al 27 de març

A partir del 18 de març

Inscripcions noves activitats

Inscripcions nous tallers pagament: 2 abril

Del 8 d'abril al 19 de juny

(sense classes el 18 de juny)

PREU TRIMESTRAL (10 setmanes)

Taller d'una hora setmanal

Preu normal 15 euros

Tarjeta rosa reduïda: 10 euros

Tarjeta rosa gratuïta 7 euros

Taller d'hora i mitja setmanal

Preu normal 21 euros

Tarjeta rosa reduïda: 14 euros

Tarjeta rosa gratuïta 10 euros

Horari casal

De dilluns a divendres

de 9.30 a 13.30 i de 16 a 19 h.

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

C. Buenaventura Muñoz 21

de 10:00 a 13:30 i de 16:30 a 19:00

**Casal de Gent Gran
parc Sandaru**

**Programació
abril - juny
2024**

C. Buenaventura Muñoz 21

93 485 69 29 / 644 66 39 93

casalgg.parcсандарu@bcn.cat



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Parc Sandaru

ACTIVITATS DE BALL

Ball en línia i country inicial **Gratuït**

Dilluns de 10:40 h a 11:40 h

Ball en línia intermedi **Gratuït**

Dilluns de 11:50h a 12:50h

Sardanes **Gratuït**

Dijous de 17 h a 18 h

Sevillanes **Pagament***

Inici: Dimarts de 10:30h a 11:20 h

Intermedi: Dimarts de 11:30 a 12:20 h

Avançat: Dimarts de 12:30 a 13:20 h

Fit gipsy **Pagament***

Dimecres de 10:30 h a 11:20 h

Dijous de 12:30h a 13:20h

BENESTAR, CREIXEMENT PERSONAL I MEMÒRIA

Memòria (NOU) **Gratuït**

Dilluns de 10:00 a 11:00 h

Memòria Dimecres Matí **Gratuït**

G1 Dimecres de 9:30 a 10:30 h

G2 Dimecres de 10:45 a 11:45h

Memòria tarda **Pagament***

Dimarts 16:30 a 17:30 h

Alimenta el teu benestar **Gratuït**

Dimarts de 12:00 a 13:30 h

Viure en positiu i bon tracte **Gratuït**

Dimecres de 16:15 a 17:45 h

Respiració **Gratuït**

Dijous quinzenal de 17:30h a 19 h

MOVIMENT: BENESTAR I ESPORT

Chi Kun / Tai txi **Pagament***

Dilluns de 9:30 a 10:20 h

En forma al Parc **Gratuït**

Dilluns i dimecres de 12h a 13h

Gimnàstica suau **Pagament***

G1 Dimarts de 9:30 a 10:20 h

G2 Dijous 9:30 a 10:20h

G3 Dijous de 10:30 a 11:20h

Pilates **Pagament***

Dilluns de 13:00 a 13:50 h (NOU HORARI)

Ioga **Pagament***

Dimecres de 11:30 a 12:20 h

Divendres de 12:30 a 13:20 h

Ioga en cadira **Pagament***

Dimecres de 12:30 a 13:20 h

Caminades

2n i 4t Dijous de cada mes a partir de les 10 h

MANUALITATS, DIBUIX I CUINA

Patchwork

Dimarts 10 a 12 h

Costura creativa

Dimarts 16 a 18 h

Dibuix

Dimarts 17:30 a 18:30 h

Manualitats (bijuteria)

Dimecres 11 a 12:30 h

Cuina tradicional

Dimarts de 11 a 13 h

**TOTS
GRATUÏTS**

EXPRESSIÓ, COMUNICACIÓ I IDIOMES

Conversa anglès **Gratuït**

Inici: Dilluns de 12 h a 13 h

Avançat: Dilluns de 10:30 a 12h

Francès **Gratuït**

Divendres de 10:30 a 11:30 h

Anglès intermedi **Pagament***

Dijous de 10:45 a 11:35 h

Català

Inici: Dijous de 11:30 a 12:30 h **Gratuït**

Avançat: Dijous de 10 a 11:15 h

Grans lectors **Gratuït**

Divendres de 12 a 13:30 h

Teatre **Gratuït**

Dimarts de 16:30 a 18:30 h

Musical **Gratuït**

Divendres de 10 a 12 h

MÚSICA I CANT

Guitarra **Gratuït**

Inici: Dimecres 9:30 a 10:20 h

Intermedi: Dimecres 10:30 a 11:20 h

Avançat: Dimecres de 11:30 a 12:20 h

Coral **Pagament***

Dimecres 17 a 18:30 h

Castanyoles **Pagament***

Inici: Dimecres 11:30 a 12:20 h

Intermedi: Dimecres 12:30 a 13:50 h

Gospel **Pagament***

Dijous de 12 a 13 h

Djembé **Pagament***

Inici: Divendres 11:30 a 12:30 h

Veterans: Divendres 12:30 a 13:30 h