



PROJECTE

# NO PUC ESPERAR!



npe!



ACCU CATALUNYA  
Associació de  
Crohn i Colitis Ulcerosa

# TAULA DE CONTINGUTS

QUI SOM?

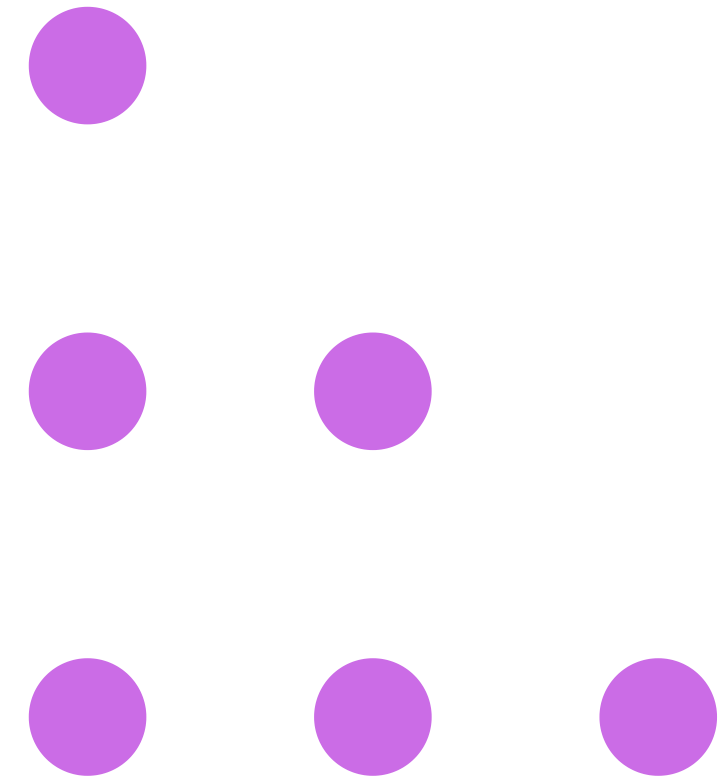
QUÈ ÉS LA MII?

ANTECEDENTS

INNOVACIONS

BREU RESUM DEL  
PROJECTE

ACORDS DE  
COL·LABORACIONS



# ACCU CATALUNYA. QUI SOM?

SOM L'ASSOCIACIÓ DE MALALTS DE CROHN I COLITIS ULCEROSA DE CATALUNYA.

Actualment comptem amb 878 persones sòcies

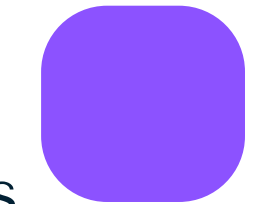
Formem part del Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Som membres de COCEMFE Catalunya

La nostra missió és treballar per a les persones amb Malalties Inflamatòries Intestinals en àrees educatives, laborals i socials per a millorar la seva qualitat de vida.

Recolzem la investigació bàsica i clínica de la més alta qualitat.

Oferim una àmplia gamma de programes educatius per a pacients i professionals de la salut, alhora que proporcionem serveis de suport per ajudar les persones a afrontar aquestes malalties intestinals cròniques.



# QUÈ ÉS LA MALALTIA INFLAMATÒRIA INTESTINAL (MII)?

És una malaltia crònica que afecta l'aparell digestiu, que de moment no es pot curar, i que no és contagiosa. La malaltia de Crohn i la Colitis Ulcerosa són les principals malalties inflamatòries intestinals. Ambdues causen inflamació del tub digestiu, fet que pot causar dolor, diarrees i sagnat

Els símptomes més comuns són: dolor abdominal, recargolaments freqüents, a vegades sagnat rectal, anèmia (que pot causar marejos o cansament), fatiga (cansament extrem), disminució de la gana, pèrdua de pes i també febre.

És important saber que a la MII s'alternen períodes d'activitat de la malaltia amb símptomes importants (coneguts com a brots o crisis), amb altres períodes en què la malaltia s'atenua (fases de remissió).



PROJECTE

**NO PUC ESPERAR!**

UN PROJECTE D' ACCU CATALUNYA I LA UNITAT DE MALALTIA INFLAMATÒRIA INTESTINAL DE L'HOSPITAL UNIVERSITARI DOCTOR JOSEP TRUETA DE GIRONA.

# ANTECEDENTS

L'Ally Bain estava comprant una botiga amb la seva mare, quan de cop va tenir una urgència d'anar de ventre i li van negar l'ús del lavabo. L'Ally no va poder aguantar més i s'ho va fer a sobre, plorant avergonyida.

La mare de l'Ally Bain va prometre que això no li tornaria a passar a ningú més. A partir d'aquest fet, totes dues es reuniren amb la Kathleen Ryg (membre de l' Illinois House of Representatives) que les va ajudar a redactar un projecte de llei.

A partir d'aquest fet, totes dues es reuniren amb la Kathleen Ryg (membre de l' Illinois House of Representatives) que les va ajudar a redactar un projecte de llei.

El primer estat en aprobar esta legislació fue Illinois (2005), con la promulgación de la "Restroom Access Act" (Ley de Acceso al Lavabo), también conocida como "Ally's Law".

Ara, ja són 14 els estats d'EUA que han aprovat aquesta llei: Illinois, Colorado, Connecticut, Kentucky, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Ohio, Oregon, Tennessee, Texas, Wisconsin i Washington

Al desembre de 2013, es va presentar per primera vegada el projecte NO PUC ESPERAR!

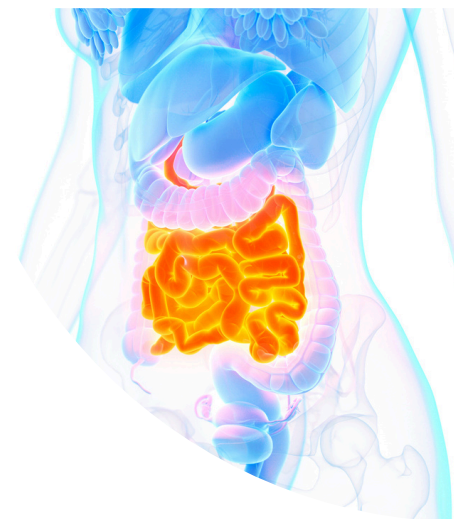
# INNOVACIONS DEL PROJECTE

Implicació dels metges, són els que decideixen quins pacients necessiten la tarjeta, i són ells els que les lliuren.



És un servei gratuït per a tothom, no cal ser una persona sòcia d'ACCU Catalunya

També poden ser beneficiaris de la targeta pacients ostomitzats i colectomitzats o sotmesos a cirurgia per càncer de recte.



Les targetes no seran nominals, però seran numerades per seguir un control de lliurament

# BREU RESUM



EL PROJECTE NO PUC ESPERAR! ESTÀ PENSAT PER A TOTES AQUELLES PERSONES QUE PER ALGUN PROBLEMA MÈDIC, NO CONTAGIÓS, NECESSITEN UTILITZAR URGENTMENT UN LAVABO.

S'HAN DISSENYAT I CREAT: UN FULLETÓ INFORMATIU PER ALS PACIENTS I LA SOCIETAT EN GENERAL (TRÍPTIC), UN LLIBRET AMB TOTA LA INFORMACIÓ DEL PROJECTE, L'ADHESIU, I LA TARGETA PER ALS PACIENTS.

El projecte compta amb el web [www.nopucesperar.cat](http://www.nopucesperar.cat) i una aplicació per a mòbils on es troben geolocalitzats els lavabos adherits a NO PUC ESPERAR! i tota la informació del projecte.

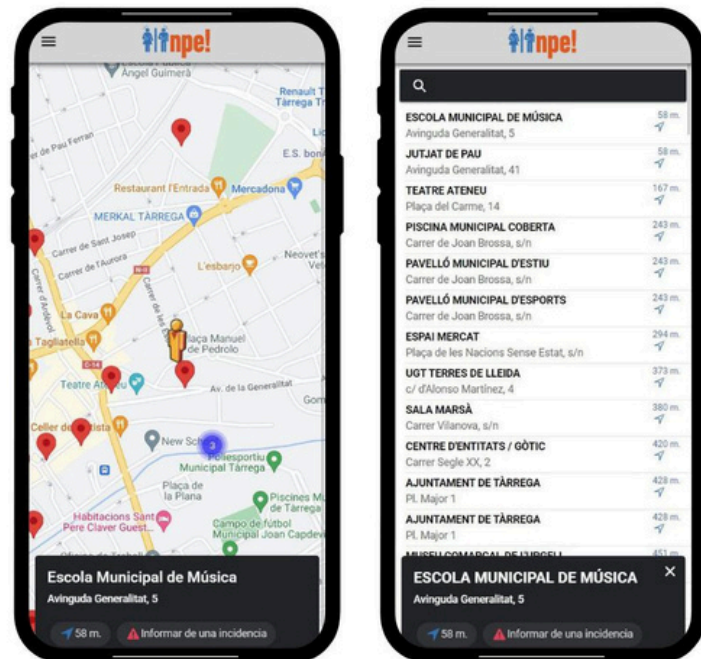


# ACORDS DE COL·LABORACIÓ AMB ESTABLIMENTS



DES D'ACCU CATALUNYA S'ARRIBA A ACORDS AMB ESTABLIMENTS I ENTITATS PÚBLIQUES PERQUÈ AUTORITZIN L'ÚS DELS SEUS LAVABOS DE MANERA GRATUÏTA I EL MÉS RAPIDAMENT POSSIBLE A LES PERSONES PORTADORES DE LES TARGETES NO PUC ESPERAR!

# NOVES ACCIONS 2024



ES CREA UNA NOVA WEB DEL PROJECTE MÉS MODERNA I FUNCIONAL QUE INCORPORA UN BUSCADOR DE LAVABOS ADHERITS AL PROJECTE:  
[WWW.NOPUCESPERAR.ORG](http://WWW.NOPUCESPERAR.ORG)

## Accions específiques:

Formació i creació de nous grups de voluntaris que facin recerca de nous establiments

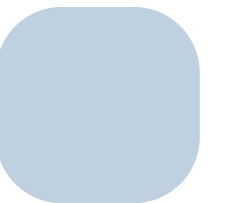
Formació de professionals que treballin amb persones afectades de MII perquè coneguin i difonguin el servei

Reunions amb les administracions públiques per afavorir el creixement del projecte i sensibilitzar sobre les MII



EL PROJECTE NO PUC ESPERAR! COMPTA AMB  
EL SUPORT A CATALUNYA DE:

- EL CONSELL CONSULTIU DE PACIENTS DEL DEPARTAMENT DE SALUT DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA
- LA SOCIETAT CATALANA DE DIGESTOLOGIA
- L'INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT
- GETECCU (GRUPO ESPAÑOL DE TRABAJO EN ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA)
- I LA COL·LABORACIÓ DE DIVERSOS PATROCINADORS





# MOLTES GRÀCIES!

MÉS INFORMACIÓ A:

[www.nopucesperar.org](http://www.nopucesperar.org)

Som una entitat al teu servei

