

Taula de Salut Mental de Sant Martí

Resum de l'activitat 2023

Consell de Salut de Sant Martí



**Ajuntament
de Barcelona**

**taula
salut
mental**



Les Taules de Salut Mental dels districtes de Barcelona

Les TSM dels districtes són espais de reflexió, debat i propostes sobre la salut mental que s'ofereixen als districtes de la ciutat per desenvolupar el Pla de Salut Mental, de manera que es tinguin en compte la realitat i les necessitats de cada territori.

Espais comunitaris i tècnics: cada TSM cerca la implicació dels agents del districte relacionats amb la salut mental, en dinamitza les xarxes, en millora la coordinació i crea els grups de treball necessaris en funció del pla de treball que s'acorda i es prioritza a cada districte.



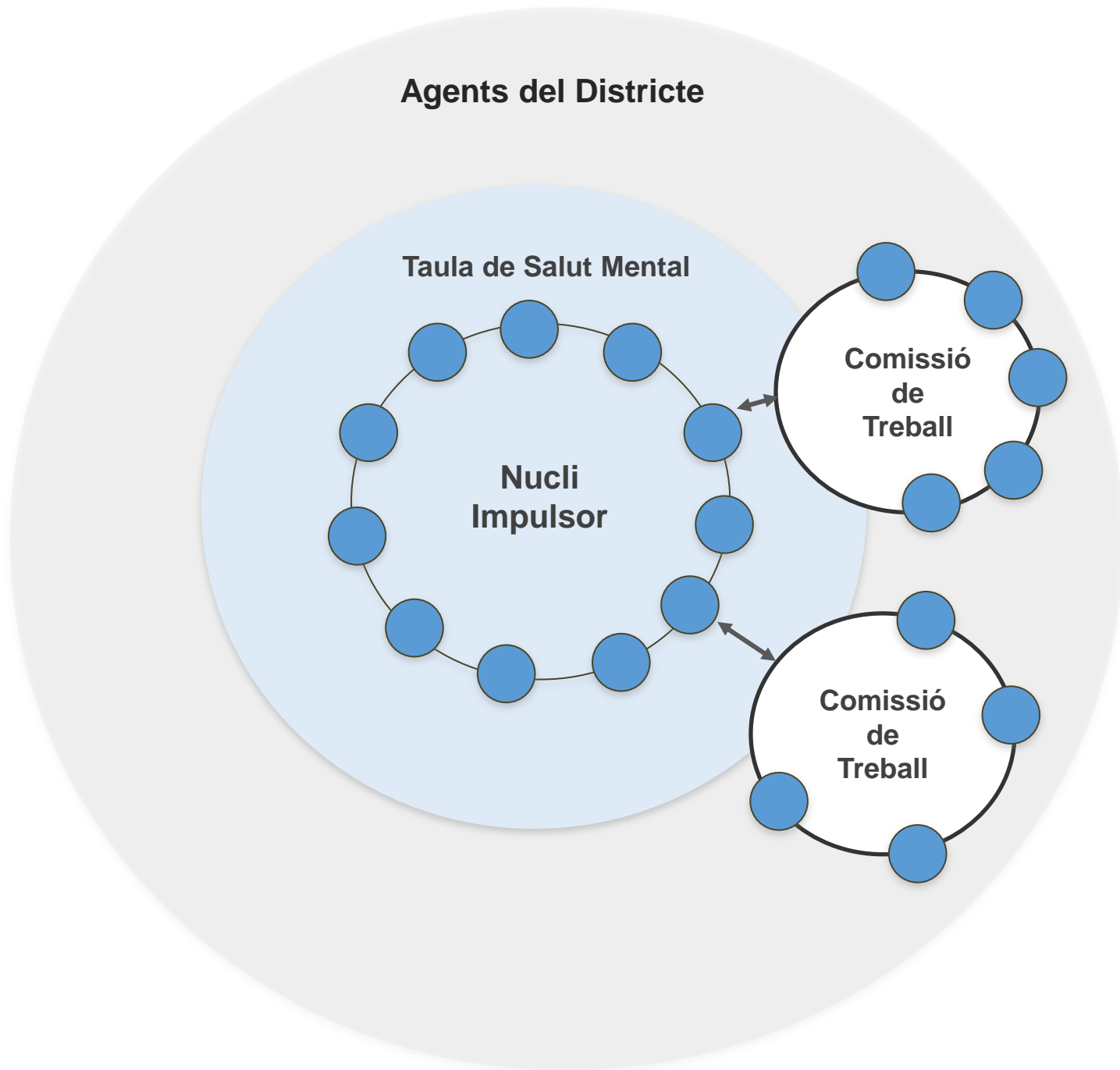
Agents del Districte

Taula de Salut Mental

Nucli Impulsor

Comissió de Treball

Comissió de Treball





INDICADORS DE
PARTICIPACIÓ
2023

Membres del nucli impulsor: **140 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **53**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **30**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **24**



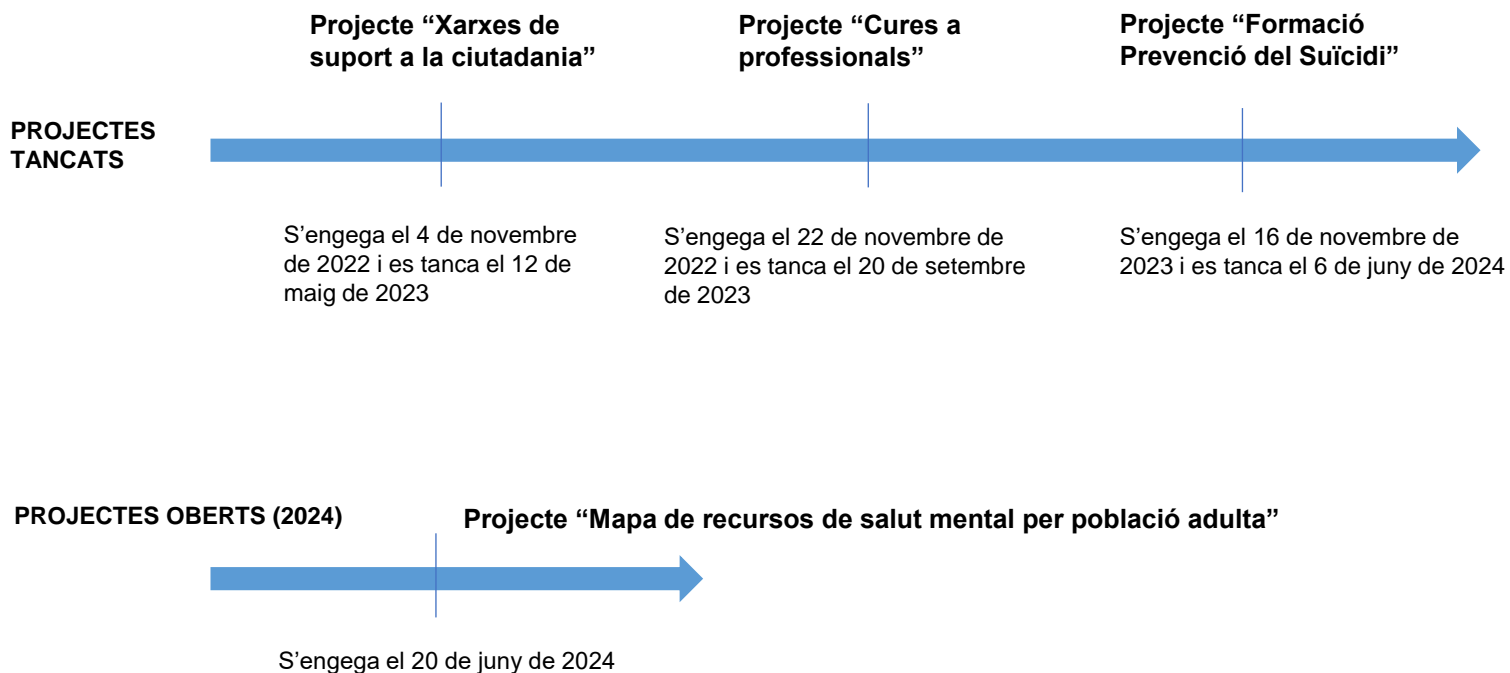
Entitats participants en la TSM de Sant Martí

- ActivaMent
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- Amics de la Salut Mental
- "Aquí t'escoltem" Sant Martí
- Asociación Sembrar
- Associació Aprenem Autisme
- Associació AREP
- Associació Emília
- Associació In Via
- Barcelona Activa
- CAP Besòs
- CAP El Clot
- CAP Encants
- CAP La Pau
- CAP Maragall
- CAP Poblenou
- CAP Ramon Turró
- CAP Sant Martí
- CAP Vila Olímpica
- CAS Fòrum
- CAS Sant Martí
- CDIAP (EDAI) Sant Martí
- CEE Vil·la Joana
- Consorci d'Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS Besòs
- CSS El Clot - Camp de l'Arpa
- CSS El Parc - Vila Olímpica
- CSS Sant Martí - Verneda
- Districte de Sant Martí
- EAIA Sant Martí
- EAP Sant Martí
- Fundació CEPAIM: Convive
- Fundació Joia
- Fundació Malalts Mentals de Catalunya
- Fundació Pere Tarrés
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm +22 Sant Martí
- Konsulta'm Sant Martí
- Oficina d'Habitatge de Sant Martí
- Parc de Salut Mar (CSMA, CSMIJ i ASSIR)
- PDC Besòs
- PDC Poblenou
- PIAD Sant Martí
- Programa "Noves famílies" Sant Martí
- Servei de Prevenció i Convivència Sant Martí
- UAO Sant Martí
- Vila Veïna Camp de l'Arpa
- Vila Veïna Maresme
- Vila Veïna Provençals del Poblenou
- Xarxa Sense Gravetat



Activitat de la TSM durant el 2023

Durant l'any 2023 s'han treballat 3 projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.





Projecte “Xarxes de suport a la ciutadania”

OBJECTIU: Millorar l’atenció als casos complexos de persones o famílies que presenten malestar emocional (sense patologia de salut mental) i altres situacions socials i/o personals.

RESULTATS:

Creació d’un equip de treball per abordar casos complexos que presenten malestar emocional.

Creació d’una metodologia de treball per facilitar el treball interdisciplinari.

Creació del document “**Recursos socials i comunitaris del districte de Sant Martí**”.

PARTICIPANTS

- Projecte “Amunt!”
- Associació AREP
- CAP Vila Olímpica
- CAP Poblenou
- CAP El Clot
- CAP Ramon Turró
- PDC Poblenou
- CSS Besòs
- Vila Veïna Camp de l’Arpa
- Vila Veïna Provençals i Poblenou
- Vila Veïna Maresme
- Servei de Prevenció i
- Convivència Sant Martí



Projecte “Cures a professionals”

OBJECTIU: Recollir i conèixer quins són els malestars emocionals dels equips professionals que treballen en salut mental al districte. Oferir suport als equips professionals per gestionar els malestars emocionals derivats de la seva tasca professional.

RESULTATS:

Definició dels malestars i de les necessitats dels equips professionals que participen en el projecte.

Realització d'un grup de reflexió de 6 sessions amb Fundació Galatea.

Han participat 10 professionals en l'activitat.

PARTICIPANTS:

- Associació In Via
- A Prop Jove
- Aprenem Autisme
- Vila Veïna de Provençals del Poblenou
- Fundació Joia
- CAP Maragall
- Fundació Galatea



Projecte “Formació en prevenció del suïcidi”

OBJECTIU: Afavorir les sinergies entre els serveis que atenen casos de conductes suïcides. Organitzar una formació dirigida a agents comunitaris del districte. Conèixer els diversos serveis i circuits d’atenció en cas de temptativa de suïcidi o postvenció.

RESULTATS:

Participació dels recursos municipals de prevenció del suïcidi en el projecte.

Realització d’una formació en prevenció del suïcidi de 3 sessions.

Han participat 43 professionals en l’activitat.

PARTICIPANTS:

- IMPD Sant Martí
- CSMA Sant Martí Nord
- CSS Sant Martí - Verneda
- Fundació Joia
- CSMIJ Sant Martí



Formació en prevenció del suïcidi per professionals d'atenció de Sant Martí

Lloc: Sala de Plens, Seu districte de Sant Martí
[Pça. de Valentí Almirall, 1, Sant Martí](#)

Data i Horaris: Divendres dies 12, 19, 26 d'abril i 3 de maig, de 12:00h a 14:00h.

Programa:

- Mòdul 1: Introducció. De què estem parlant quan parlem de suïcidi?
- Mòdul 2: Detecció i recursos disponibles. On puc anar i què m'oferirà cada servei?
- Mòdul 3: Prevenció. Què puc fer per ajudar?
- Mòdul 4: Postvenció. Què passa després del suïcidi?

Requisits per participar-hi:

- Ser professional en l'àmbit de la salut mental o agent social comunitari a districte
- Compromís d'assistència a les quatre sessions.





Indicadors de resultat 2023

- Projectes tancats: 3
- Projectes actius: 1 (2024)
- Informes elaborats: 2
- Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 12
- Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 30



Ajuntament
de Barcelona

**taula
salut
mental**

Moltes gràcies!