

Escoles de Salut Besòs-Maresme La Verneda – La Pau

Consell de Salut de Sant Martí
15/03/17

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 Agència
de Salut Pública

Els barris



Origen de les escoles.

Per què es fan?

- Diagnòstic de salut realitzats l'any 2013 i 14
- Creació d'unes **taules de treball** compostes per:

ASPB, Dte de Sant Martí, PdC Maresme, AAVV, CAP, Casals de GG, Creu Roja, Espai de la Trajana, Farmacia VS, Serveis Socials, A. AMBAR Prim, Centre Fòrum Geriatria...

- Problemes que s'han prioritzat a la **gent gran**: soledat i aïllament, manca de bons hàbits alimentaris i salut mental

Objectiu

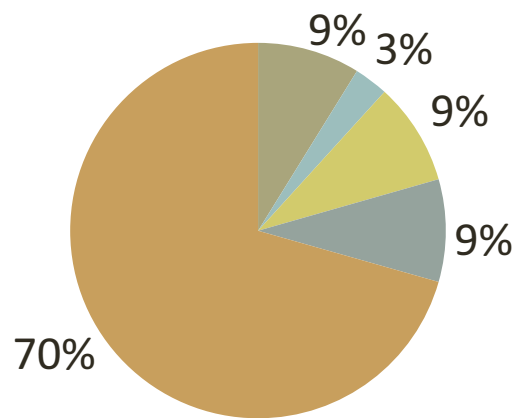
Millorar l'estat de salut percebut de les persones de tercera edat, mitjançant el treball en la promoció de la salut, així com la disminuir l'aïllament social d'aquest col·lectiu, promovent un espai relacional



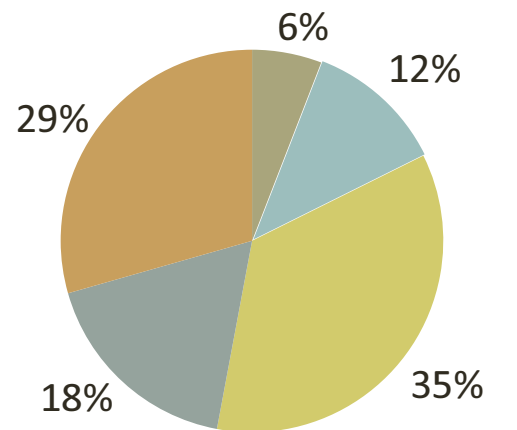
Comunicació i difusió

- Es van difondre **cartells** i **díptics** entre les entitats i associacions participants a la taula de treball, així com en forns i farmàcies del barri

Com va conèixer l'Escola de Salut?



Besòs-Maresme
(2ªed)



Verneda la Pau (1ªed)

- Familiars
- Fulletons / flyers
- Cartell
- Professionals del CAP
- Altres
- Casals i entitats del barri

Difusió

ESCOLA DE SALUT

PER A LA GENT GRAN DEL BESÒS MARESME

Tots els dimecres de 10.30 a 12.00h
Al Casal Joan Maragall
c. Bermejo 1-5

Inici: 21 de gener 2015

ACTIVITAT GRATUÏTA

PLACES LIMITADES

I N S C R I P C I O N S

Lloc: Casal Joan Maragall (c. Bermejo 1-5)

Dies: del 15 de novembre 2014 al 15 de gener 2015

Horari:

de dilluns a divendres de 10h a 12.30h i de 17h a 19.30h



Amb el suport de:



Organització

- 21 sessions en 5 blocs temàtics: Moviment, hàbits saludables, benestar emocional, autocura, participatiu
- Casal de Gent Gran
- 1 matí de 10:00 a 11:30
- Inici al gener i finalització al Juny



Activitats realitzades



Activitats realitzades



Activitats realitzades



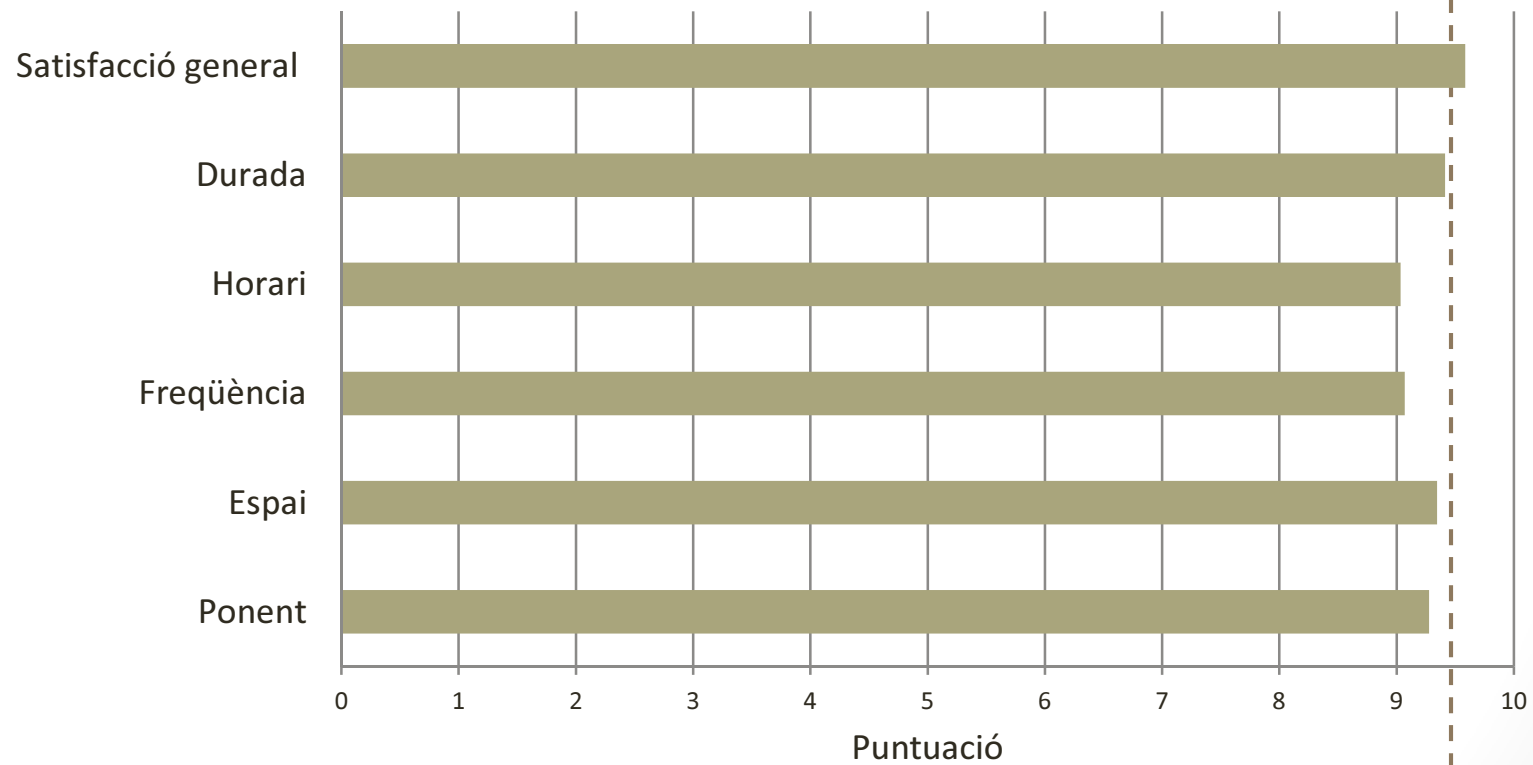
Participants (Escoles avaluadas)

- Cobertura a la Verneda la Pau al 2016 : 36 participants
- Cobertura al Besòs Maresma al 2016: 35 participants
- A la Verneda la Pau el 25% eren homes i el 75% dones
- Al Besòs-Maresme el 11,4% eren homes i el 88,6% dones
- Ambdues escoles l'edat mitjana es va situar en els 75 anys amb un rang entre 52-92 anys



Satisfacció general

Satisfacció dels participants



Conclusions

- Experiència molt satisfactòria tant pels participants com pels organitzadors
- Reptes de cara a edicions futures
 - Augmentar l'accessibilitat del programa a persones amb major risc d'exclusió social i/o aïllament
- La realització del programa ha estat gràcies a l'interès, l'esforç i el treball dels diferents agents que hi han participat



Gràcies!!!

