



Ajuntament  
de Barcelona

# **PLA DE SALUT MENTAL DE BARCELONA (2016-2022)**

Consell de Salut de Sant Martí – 15 de març de 2017 - Pilar Solanes Salse

---



# 01

## PER QUÈ UN PLA DE SALUT MENTAL A LA CIUTAT DE BARCELONA?

# B

# C

# N







**XSFC**  
Xarxa pel Suport  
a les Famílies  
Cuidadores  
BARCELONA



**UNA CIUTAT AMB CAPACITATS**



**Programa de desenvolupament d'habilitats parentals per a famílies**



**Una estratègia compartida de ciutat per a la promoció de la salut mental, la prevenció i l'atenció dels problemes i malalties mentals.**



# 02

## MARCS D'ACTUACIÓ

N

B

C



## MARCS D'ACTUACIÓ

<b>MARC EUROPEU</b>	<b>2005</b>	Declaració europea per a la salut mental a Hèlsinki
	<b>2013-2020</b>	Pla d'acció europeu sobre la salut mental
<b>MARC CATALÀ</b>	<b>2010</b>	Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions (2010)
	<b>2016</b>	Pla de salut de Barcelona
	<b>2017-2020</b>	Pla director de salut mental i addiccions (en procés)



**03**

# **CAP A UN PLA DE SALUT MENTAL A BARCELONA**

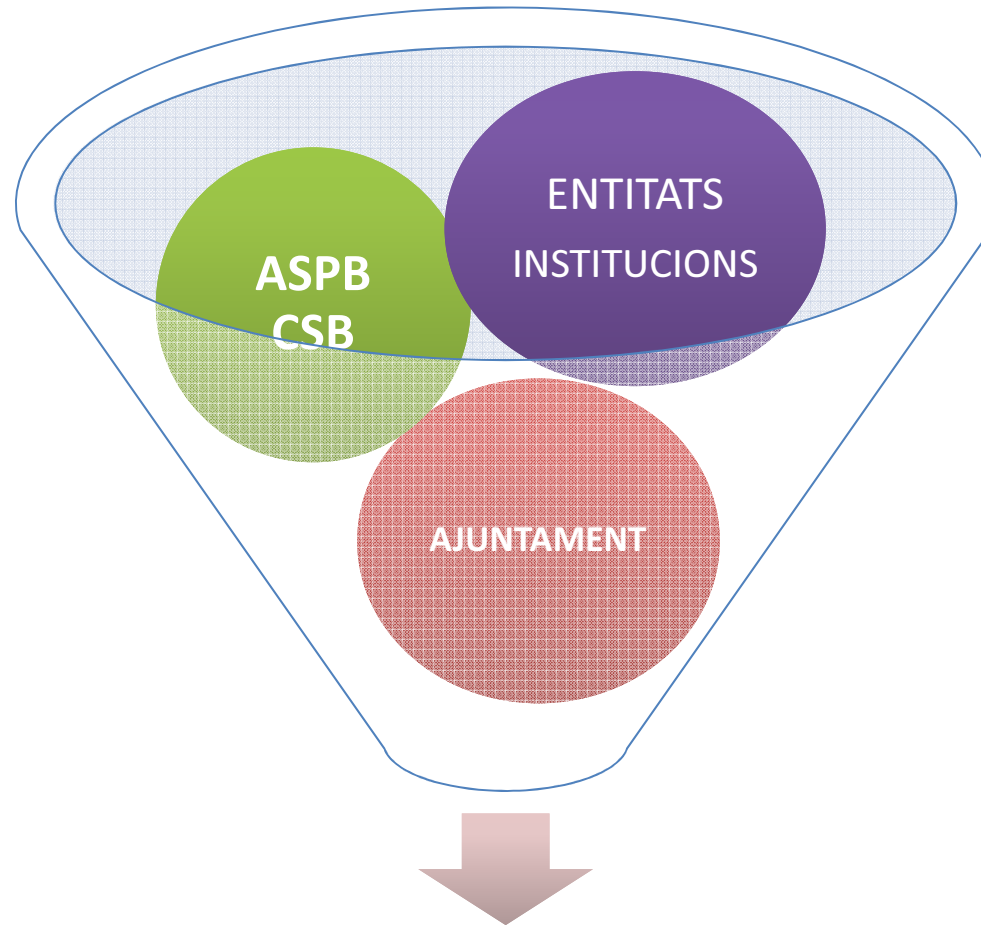
**B**

**C**





## ACTORS PER LA MILLORA DE LA SALUT MENTAL



**Estratègia comuna, per coordinar i augmentar els actius per la prevenció, la promoció i l'atenció de la salut mental**



# 04

## **METODOLOGIA PER L'ELABORACIÓ DEL PLA DE SALUT MENTAL DE LA CIUTAT**

**B**

**C**



- 1- Constitució Taula Salut Mental (Gener 2016)
- 2- Entrevistes (Gener – Març 2016)
- 3- Diagnòstic “Determinants de la Salut” i Marc conceptual
- 4- Proposta inicial del Document “Fets, Desafiaments i Propostes”
- 4 (BIS)- Documents consultats PAM i PAD
- 5- Bases per a l’elaboració del Pla de Salut Mental
- 6- Proposta del Pla de Salut Mental (4 de Juliol 2016)
- 7- Jornada de tancament del Pla de Salut Mental (20 de Juliol 2016)
- 8- Aprovació del Pla de Salut Mental al Ple de l’Ajuntament (30 de Setembre 2016)
- 9- Inici del Procés d’Impuls i Seguiment (Octubre 2016)



Laia Ortíz

Ada Colau

Laura Perez Castaño







## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Laia Ortiz.** Tercera Tinenta d'Alcaldia. Ajuntament de Barcelona.
- **Gemma Tarafa.** Comissionada de Salut. Ajuntament de Barcelona.
- **Laura Pérez.** Regidora de Feminismes i LGBTI. Ajuntament de Barcelona.
- **Miquel Àngel Essomba.** Comissionat d'Educació. Ajuntament de Barcelona.
- **Jordi Via.** Comissionat d'Economia Cooperativa, Social i Solidària i Consum. Ajuntament de Barcelona.
- **Carmen Andrés.** Regidora Portaveu del Grup Municipal PSC. Ajuntament de Barcelona.
- **Maria Magdalena Barceló.** Regidora Portaveu adjunta del Grup Municipal C's. Ajuntament de Barcelona.
- **Montserrat Benedí.** Regidora Portaveu adjunta del Grup Municipal ERC. Ajuntament de Barcelona.
- **Ángeles Esteller.** Regidora Portaveu del Grup Municipal PPC. Ajuntament de Barcelona.
- **Mercè Homs.** Regidora del Grup Municipal CiU. Ajuntament de Barcelona.
- **Maria Rovira.** Regidora Portaveu del Grup Municipal CUP. Ajuntament de Barcelona.
- **Oriol Adserol.** Tècnic de Drets Civils, Salut i Sostenibilitat. Consell de la Joventut de Barcelona.



## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Alícia Aguilera.** Cap del Departament de Joventut. Ajuntament de Barcelona.
- **Jordi Alonso.** Director de Programa. Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques.
- **Xavier Altimiras.** Director operatiu del sector sanitari Barcelona Esquerra. Consorci Sanitari de Barcelona.
- **Lídia Ametller.** Tècnica del Departament de Salut. Ajuntament de Barcelona.
- **Jordi Armengol.** Responsable de Secretaria Tècnica. Consorci Sanitari de Barcelona.
- **Enric Arqués.** President del Fòrum Salut Mental.
- **Lucía Artazcoz.** Directora de Promoció de la salut. Agència de Salut Pública de Barcelona.
- **Regina Bayo.** Eix Salut Barcelona en Comú / Plataforma per la Defensa i Millora d'un Model Públic i Comunitari de Salut Mental.
- **Jordi Blanch.** President de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.
- **Sara Berbel.** Gerent de Barcelona Activa. Ajuntament de Barcelona.
- **Carmen Comellas.** Responsable EAIAs de Barcelona. Departament de Família i Infància. Ajuntament de Barcelona.
- **Joan Corbera.** Grup de Salut Mental. Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC).





## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Marta Cruells.** Assessora. Regidoria Feminismes i LGTBI. Ajuntament de Barcelona.
- **Joan de Diego.** Director d'Orientació i Educació Inclusiva. Consorci d'Educació de Barcelona.
- **Núria Espriu.** Tècnica del Departament de Salut. Ajuntament de Barcelona.
- **Dolors Fores.** Presidenta de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC).
- **Carme Fortea.** Cap del Departament de Persones Vulnerables. Ajuntament de Barcelona.
- **Sílvia Gambín.** Tècnica del Departament de Salut. Ajuntament de Barcelona
- **Hermínia Gil.** Responsable d'Altres Economies. Barcelona Activa. Ajuntament de Barcelona.
- **Lluís Lalucat.** President de Barcelona Salut Mental.
- **Davide Malmusi.** Director de Serveis de Salut. Ajuntament de Barcelona.
- **Núria Massip.** Secretària tècnica. Fundación Ciudadanía y Buen Gobierno.
- **Guillermo Mattioli.** President de la Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia i Vocal del Consell Professional del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Cristina Molina.** Directora del Pla Director Salut Mental i Addiccions. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
- **Israel Molinero.** President de la Federació Salut Mental Catalunya.





## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Oriol Nicolau.** President del Consell de la Joventut de Barcelona.
- **Cèlia Nisarre.** Vicepresidenta del Consell de la Joventut de Barcelona.
- **Ignasi Parody.** Director de la Fundació Trinijove.
- **Maribel Pasarín.** Directora de l'Observatori de la Salut Pública. Agència de Salut Pública de Barcelona.
- **Felisa Pérez.** Presidenta de la Federació Catalana de Drogodependències.
- **Marta Poll.** Directora de la Federació Salut Mental Catalunya.
- **Lluís San.** Director de Psiquiatria de l'Hospital Sant Joan de Déu.
- **Esther Sánchez.** Tècnica del Comissionat de Salut. Ajuntament de Barcelona.
- **Clara Santamaria.** Tècnica del Servei de Promoció i Suport. Institut Municipal de Persones amb Discapacitat. Ajuntament de Barcelona.
- **Mati Sanuy.** Serveis Socials. Psicòloga Ciutat Vella. Ajuntament de Barcelona.
- **Pilar Solanes.** Cap del Departament de Salut. Ajuntament de Barcelona.
- **Marta Tarragona.** Cap Secretaria tècnica. Fundación Ciudadanía y Buen Gobierno.
- **Xavier Trabado.** Antic President i Vocal de la Federació Salut Mental Catalunya.
- **Clàudia Vásquez.** Eix Salut Barcelona en Comú / Plataforma per la Defensa i Millora d'un Model Públic i Comunitari de Salut Mental.
- **Raúl Velasco.** Vicepresident de la Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1<sup>a</sup> persona.



## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Raúl Velasco.** Vicepresident de la Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1<sup>a</sup> persona.
- **Francesc Vilà.** Director sociosanitari de Cuina Justa-Fundació Cassià Just.
- **Josep Vilajoana.** Degà del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Roser Vilarrubí.** Cap del Servei de Promoció i Suport. Institut Municipal Persones amb Discapacitat. Ajuntament de Barcelona.
- **Edgar Vinyals.** President de la Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1<sup>a</sup> persona.
- **Àngels Vives.** Presidenta de la Fundació Congrés Català de Salut Mental.

### ALTRES PARTICIPANTS EN EL PROCÉS

- **M<sup>a</sup> Eugènia Angulo.** Secretaria. Grup Municipal C's. Ajuntament de Barcelona.
- **Josep de Barberà.** Cap del Gabinet. Regidoria Infància, Joves i Gent Gran. Ajuntament de Barcelona.
- **Núria Martín.** Regidoria Grup Municipal CUP. Ajuntament de Barcelona.
- **M<sup>a</sup> José Ortiz.** Regidoria Grup Municipal PPC. Ajuntament de Barcelona.
- **Esther Padrós.** Assessora. Grup Municipal CiU. Ajuntament de Barcelona.
- **Roger Puigví.** Assessor. Grup Municipal CiU. Ajuntament de Barcelona.
- **Marc Ramentol.** Assessor. Grup Municipal ERC. Ajuntament de Barcelona.



## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Albert Sales.** Assessor de la Tercera Tinença d'Alcaldia. Ajuntament de Barcelona.
- **Rosa Alemany.** Cap de Secció dels EAIA de Ciutat Vella. Ajuntament de Barcelona.
- **Gemma Altell.** Vicepresidenta del Consell de les Dones de Barcelona.
- **Anna Bermejo.** Educadora social de la Cooperativa AIXEC.
- **Pere Bonet.** Director de la Divisió de Salut Mental de l'Hospital Sant Joan de Déu de la Fundació Althaia.
- **Rosario Borda.** Tècnica del Departament de Planificació i Avaluació. Institut Municipal de Persones amb Discapacitat. Ajuntament de Barcelona.
- **Yolanda Burgueño.** Secretària General de la Fundació Trinijove.
- **Miquel Casas.** Antic Cap del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.
- **Patrícia Escalona.** Vocal de la Junta de la Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Rosa Garcia.** Vocal de la Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1<sup>a</sup> Persona.
- **Maria Hernández.** Antiga presidenta del Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) i membre de l'Associació SinVergüenza.
- **Pilar Hilarión.** Directora de Projectes de l'Institut Universitari Avedis Donabedian.
- **Lluís Isern.** Vocal de la Fundació Congrés Català de Salut Mental.



## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Lluís Isern.** Vocal de la Fundació Congrés Català de Salut Mental.
- **Miquel Juncosa.** Director d'Obertament.
- **Isabel Llorens.** Responsable de RRHH de la Fundació Dau.
- **Flor Majado.** Cap del Programa d'Acció Educativa. Institut Municipal d'Educació de Barcelona. Ajuntament de Barcelona.
- **Fernando Martínez.** Associació per a la rehabilitació de les persones amb malaltia mental (AREP).
- **Victòria Martorell.** Sotsdirectora de Gestió Clínica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- **Mai Molins.** Psicòloga d'orientació professional de l'Equip d'Assessorament Laboral. Institut Municipal de Persones amb Discapacitat. Ajuntament de Barcelona.
- **Víctor Pérez.** Director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar de Barcelona.
- **Manel Punsoda.** Director de Promoció Educativa de l'Institut Municipal d'Educació de Barcelona. Ajuntament de Barcelona.
- **Paco Ramos.** Director d'Ocupació. Barcelona Activa. Ajuntament de Barcelona.
- **Esther Ródenas.** Directora tècnica del Registre de Sol·licitants i Adjudicació d'Habitatges. Barcelona Gestió Urbanística SA.
- **Angie Rosales.** Directora de l'Associació Pallapupas.
- **Josep Rovira.** Vocal de la Federació Catalana de Drogodependències.





## TAULA DE SALUT MENTAL

- **Assumpta Soler.** Cap del Departament d'Estratègia i Coordinació. Institut Municipal de Persones amb Discapacitat. Ajuntament de Barcelona.
- **Àngels Soriano.** Associació per a la rehabilitació de les persones amb malaltia mental (AREP).
- **Eduard Vieta.** Cap del Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona.



**05**

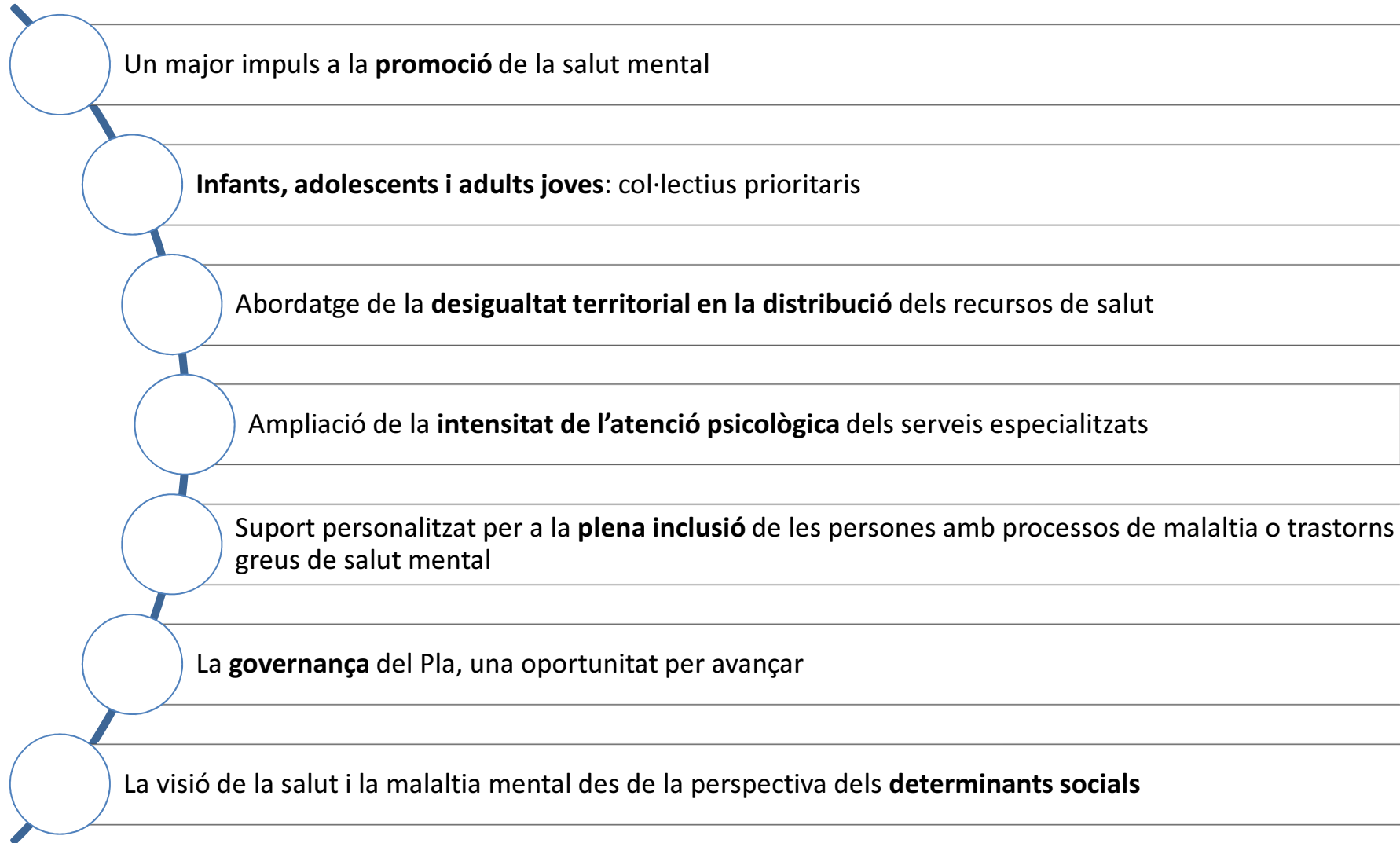
## **ACCENTS GENERALS DEL PLA**

**B**

**C**

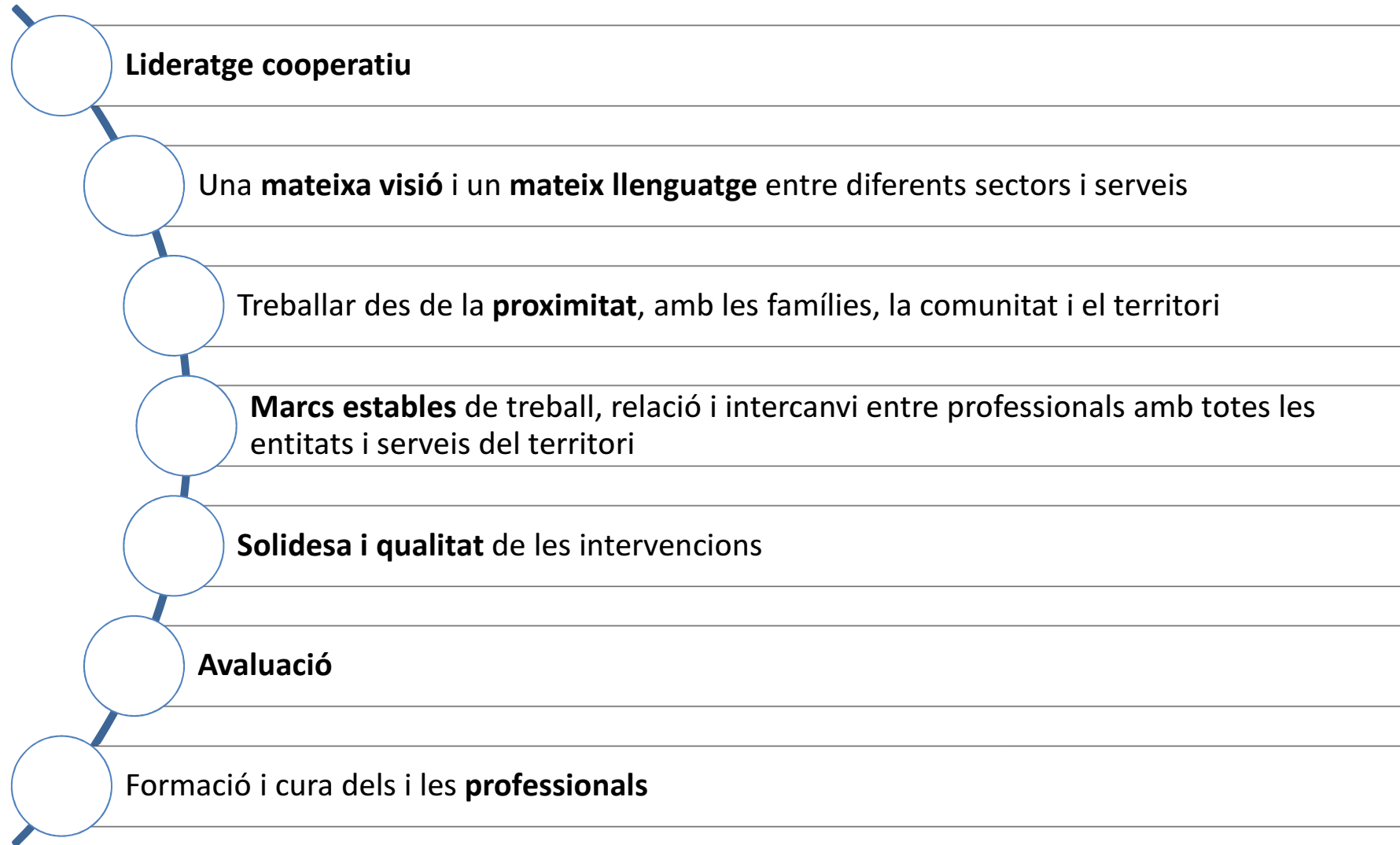


## ACCENTS GENERALS





## LES CAPACITATS QUE HEM D'ENFORTIR PER AVANÇAR







**06**

**PLA DE SALUT MENTAL**

N

B

C



## MISSIÓ I PRINCIPIS RECTORS

### MISSIÓ

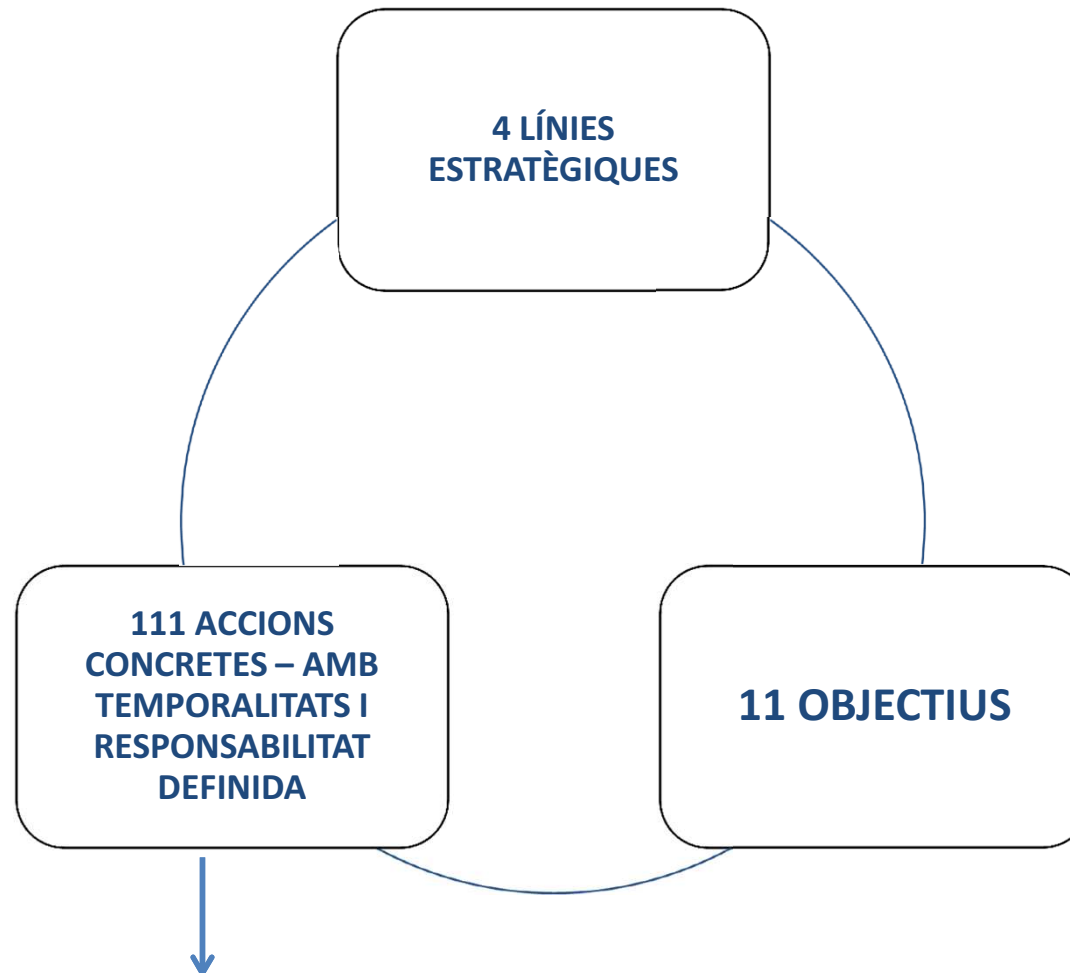
**Promoure** la salut mental i **prevenir** i **atendre** les malalties mentals a fi de millorar el benestar psicològic i la qualitat de vida de tota la població

### PRINCIPIS RECTORS

- Prioritat en la població **infantil, adolescent i adulta jove**
- **L'abordatge integral**
- Equitat i disminució de les **desigualtats socials**
- **Territorialitat**
- Perspectiva de **gènere i interseccionalitat**
- **Interculturalitat**
- **Igualtat d'oportunitats** i no discriminació
- **Coresponsabilitat, coordinació i participació** en la gestió del Pla
- **Transversalitat**
- Coneixement i avaluació per a la **millora continuada** i la **innovació**



## ESTRUCTURA DEL PLA DE SALUT MENTAL



**En curs:**

accions que ja s'estan portant a terme

**A curt termini:**

accions que s'han de dur a terme en el període 2016-2017

**A mitjà termini:**

accions que s'han de dur a terme en el període 2018-2022



# LÍNIES ESTRATÈGIQUES

## Línia estratègica 1

**Millorar el benestar psicològic** de la població i **reduir la prevalença de problemes de salut mental**, abordant els determinants socials culturals de la salut mental, amb una perspectiva de cicle de vida i d'equitat i una atenció especial als grups amb major vulnerabilitat.

**Exemple d'acció:** *Prevenir i intervenir en els desnonaments, coordinant-se amb els jutjats per oferir mediació entre les parts i reallorjaments dignes.*

## Línia estratègica 2

**Garantir serveis accessibles, segurs i eficaços** per satisfer les necessitats físiques, psicològiques i socioculturals de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies.

**Exemple d'acció:** *Reforçar i actualitzar els equipaments d'atenció a la salut mental propers a la comunitat, amb especial atenció a la cronicitat i la integració de les addiccions.*



## LÍNIES ESTRATÈGIQUES

### Línia estratègica 3

**Garantir el respecte als drets** de les persones amb problemes de salut mental, tot oferint accés a les oportunitats per aconseguir una bona qualitat de vida i lluitant contra l'estigmatització i discriminació a què estan sotmeses les persones amb malalties mentals.

**Exemple d'acció:** *Impulsar campanyes i donar suport a la lluita contra l'estigma de les persones amb malaltia mental tot reconeixent i posant en valor les entitats expertes.*

### Línia estratègica 4

Assegurar els mecanismes necessaris per a la **bona Governança del Pla**, per a una comunicació fluida i efectiva i per a l'establiment de sistemes i xarxes que generin coneixement per a l'acció.

**Exemple d'acció:** *Elaborar un mapa d'actius en salut mental, segons cicle de vida, per districte, per posar en valor les activitats fetes per les diferents administracions i les entitats expertes.*



## LÍNIES D'ACCIÓ QUE RECAUEN EN ELS DISTRICTES

Línies d'acció	Termini d'execució	Responsabilitat
9.Difondre els serveis de proximitat (centres cívics, casals, biblioteques, etc.) entre la ciutadania i potenciar-los com espais naturals per afavorir l'oci saludable, la socialització i el benestar emocional.	En curs.	ICUB/IMEB/ Comunicació/ Districtes.
23.Promoure i crear nous serveis d'escolta, orientació i acompanyament en els espais naturals de relació d'adolescents, amb professionals que esdevinguin referents per aquest col·lectiu.	A curt termini.	Salut/Joventut/ Districtes.
24.Promoure i crear nous serveis d'atenció i acompanyament de persones adolescents i adultes joves en situació de crisi i/o urgència.	A mig termini.	Salut/Joventut/ CJB/ Districtes.
64.Apropar amb noves metodologies la intervenció a infants, adolescents i població adulta jove amb malaltia mental i/o amb familiars amb malaltia mental, en els barris prioritzats per l'existència de desigualtats socials en salut.	A curt termini.	Salut/CSB/Districtes.
102.Elaborar un mapa d'actius en salut mental, segons cicle de vida, per districte, per posar en valor les activitats fetes per les diferents administracions i les entitats expertes.	A curt termini.	Salut/ASPB/CSB/ Districtes/Entitats.
110.Impulsar grups de treball temàtics i constituir Taules de Salut Mental en els districtes prioritzats per l'existència de desigualtats socials en salut.	A curt termini.	Salut/ASPB/CSB/ Districtes.



**07**

**GOVERNANÇA, SEGUIMENT I  
AVALUACIÓ**

**B**

**C**



## ÒRGANS D'EXECUCIÓ DEL PLA DE SALUT MENTAL

### Coordinació del Pla

- Taula de salut mental: comissions i grups de treball

### Taules de Salut Mental als districtes

- Vinculades als Consells de Salut
- Formades per un nucli impulsor
- Orientades per temes/projectes
- S'iniciarà als districtes prioritzats i a la resta de districtes es començarà a elaborar el mapa d'actius

### Seguiment i avaluació

- Sistema d'indicadors i/o grau de compliment
- Comissió intersectorial municipal
- Informe anual de seguiment

### Compromís per la salut mental de Barcelona

- Xarxa d'entitats i organitzacions de la ciutat que seguiran uns principis en relació a la salut mental



“El Pla és una gran oportunitat per a facilitar una major visibilitat d'aquests temes en l'agenda pública, construir una mateixa visió sobre la salut mental entre diferents sectors i serveis i establir marcs de diàleg, d'intercanvi, de treball i accions conjuntes entre tots ells”  
*(Fets, desafiaments i propostes)*





Ajuntament  
de Barcelona